

<<从男孩到真正男人>>

图书基本信息

书名：<<从男孩到真正男人>>

13位ISBN编号：9787515505053

10位ISBN编号：7515505052

出版时间：2012-8

出版时间：金城出版社

作者：安东尼·菲舍尔

页数：193

字数：62000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从男孩到真正男人>>

前言

<<从男孩到真正男人>>

内容概要

本书是一部与年轻人分享成功经验和教训的佳作，是作者继其自传体处女作《寻找自己》荣登纽约畅销书排行榜之后推出的又一部力作，得到了包括美国前总统比尔·克林顿、ABC电视台《早安美国》的主持人乔伊·西格尔、PBS脱口秀主持人泰维斯·斯麦利等众多成功人物的高度评价和强力推荐。

书中的生活心得以及来之不易的忠告，是每个男孩成为优雅气度男人的必修课，同时也是每个男人成为受人尊敬的公民的必修课。

安东尼·菲舍尔从小就仰慕他养父那干净利落的穿戴风格。但是直到他成为一名海军新兵，才意识到那位衣着光鲜的男士从来没花过时间教他如何着装——而这正是一个人内在修养的外在表现。

这本由激励人心的故事和实用性知识组成并且颇具智慧的成长谏言《从男孩到真正男人》教给你：

- 个人风格与卫生的基本常识：为什么每天保持清洁、整理仪容、修饰细节是必须养成的习惯
- 自我提升的关键部分：如何寻求一条导向成功的路径，如何管理你的个人空间
- 身份的重要性：为什么重塑你自己是成长的必需
- 另外还有关于健康饮食、智慧理财、寻找榜样等方面的指导。

安东尼·菲舍尔通过这"

<<从男孩到真正男人>>

作者简介

安东尼·菲舍尔是一名优秀的制片人和编剧。
他是畅销传记《寻找自己》的作者，还出版了诗集《谁会为那个小男孩哭泣》。

他亲自根据其自传改编的电影《安东尼·菲舍尔》（又译《冲出逆境》）在全球上映后获得巨大成功，感动了无数观众。
也让更多的中国观众认识了这个经历坎坷的非洲裔美国人。

<<从男孩到真正男人>>

书籍目录

前 言 学系领带
第一章 体现价值
第二章 重视直觉
第三章 保持清爽
第四章 仪表整洁
第五章 衣着打扮
第六章 人生规划
第七章 自我再造
第八章 各得其所
第九章 健康饮食
第十章 精神升华
后 记 会过日子

<<从男孩到真正男人>>

章节摘录

<<从男孩到真正男人>>

后记

我最近听说在电影《安东尼·菲舍尔》中扮演杰西的演员德安格罗，威尔逊上吊自杀了。

他在洛杉矶市中心威尔希尔大道一座商业楼后面的树上自缢身亡。

尸体在他死后第二天下午才找到。

他是爬到树上把绳子搭在树枝上挽成绞索上吊的，死得很凄惨。

他的死当然算不上什么大事，很快就被更多坏消息所淹没了。

但我对他却久久不能忘怀，听到他的死讯后我很悲痛。

他是我们几年前到克利夫兰拍摄电影《安东尼·菲舍尔》的时候，由丹泽尔·华盛顿发现的。

我很喜欢他，觉得他是一个真正的好人。

像他那样的演员并不多见，他演戏的经验比较有限，长相和行事风格都很有特色。

之前他还参加过几次在我家后院举办的聚会，但我并不清楚他遇到困难，沦落到无家可归的地步。

更为悲惨的是，他死的时候只有二十九岁。

他曾经告诉我和拉妮特说。

他被一些恶魔缠绕。

他觉得演戏会将他带到一个新的地方。

对他来说，演戏只是一种发泄的形式，是通过自己的演技来宣泄内心深处所激荡的情绪。

我们真切地感受到他有些绝望，但没有意识到会那么严重。

我们知道，很多来到好莱坞寻求突破的青年男女都表现出了这样那样的脆弱性。

要想在这种地方立足实在是太难了，有很多看似可以抓住的机会最终都消失了，成功的几率非常少。

要想在这种地方坚持下来，就必须要有足够的弹性才行，要准备好面对各式各样的拒绝和排斥，而且在实现突破之前还得学会用合法的手段来养活自己，甘愿吃各种各样的苦头。

德安格罗的故事令人心碎，也充满戏剧性，但世界各地几乎每天都在发生类似的事。

由于他所扮演的是我早年生活圈子中的一个人，他的人生结局令我感慨良多。

如果我不去坚持，或者内心深处看不到希望，我自己的下场又会怎么样呢？

他的死再次提醒我一定要坚定信念，认准目标，坚持不懈。

一直以来，不管俄亥俄州如何评价我，我都认定自己有价值，而且这种价值随着时间的推移还在不断增加。

我和我的家人一起在这里相依为命，虽然日子时好时坏，但我知道他们需要我，指望我，我也需要他们。

每当想到这些，我的心情就格外好。

我没有什么要抱怨，我和外部世界的联系方式是我自己一直以来所希望的。

我小时候虽然没有父亲传授经验，但我可以与你分享我自己的经验和见解。

我希望你能得到父母的爱和指导，但同时也想让你知道，你还会遇到很多像我这样的人，愿意把自己的智慧和经验分享给你。

但这样的人有时候不会自己找上门来，还得靠你自己出去寻找。

我算是经历过太多人性丑恶的人。

从小没有亲人的关照，当兵的时候曾亲眼目睹我们的战舰向阿曼湾几英里之外的目标发射导弹，在监狱里看到过那些被我们称作“乌云”的心灵扭曲变态的杀人犯。

现在，我希望把这些东西都揭示出来，让你从中悟出一些道理。

我要让你知道，你的生活中肯定会遇到很多人把你说的一无是处。

但是，你一定要珍视自己，决不能让这些东西所压倒。

你甚至可以不去管这些闲言碎语，多听听那些真正能够帮助你的人的意见。

我相信，你一旦找到了通向成功的道路，那些负面意见将变得无关紧要。

我多次说过，在我的经历中，我总能在那些否定和贬低我的喊叫声中听到了一个微弱的声音在告诉我说，我是有价值的，我的人生是有价值的。

那个声音及时加入了其他各种声音的大合唱，对我加以肯定并让我知道我自己很重要。

<<从男孩到真正男人>>

我希望我的声音和我的意见已经加入到了你所听到的一个大合唱。
如果你没有听到别人为你唱赞歌，那我很高兴成为站在你背后的第一个。
但你要知道：我这歌必须和你一起唱。
前面应该是你高亢而有力的声音，这样才能让别的声音加进来。
如果一开始的声音是请求帮助的，那也没关系。
随着时间的推移，有了那些帮助，你的声音和话语就会发生改变，从请求帮助变成陈述自己的能力和价值。

你向外部世界所展示的自己，说到底是你自己内心感受的反映。
当你为自己创造出一个愿景并制订出了实现这一愿景的计划时，你就能控制你的生活。
我花了好多年才把所有这些零零碎碎的经验归整到一起，在这里与你分享。
你可以看看哪些对你有用，哪些没用或暂时用不上。
最好能把用不上的保存在一个安全可靠的地方，以便需要的时候容易找到，或许可以转给那些可能需要的人。

是的，世界上有一些不好的东西，但你可以找到某些好的东西来平衡一下。
你可以拿起一把乐器演奏，或者听听自己喜欢的歌：可以去汽车经销店看看最新上市的产品，或者到博物馆参观一下，也可以到一个天然宁静的地方漫步：可以擦皮鞋，也可以收拾房子。
或者做任何其他能够提醒自己控制生活的事情。
这基本上就是我从没有父亲的生活中所学到的经验。
我现在不是，过去也不曾是个受害者，你也不是。
一切都要从第一步开始。
你要去的方向只能由你自己来决定。
我希望你能像我一样，一路走好。

<<从男孩到真正男人>>

媒体关注与评论

<<从男孩到真正男人>>

编辑推荐

《从男孩到真正男人》编辑推荐：聪明女孩送给心仪男生的第一份礼物！
父母推荐给成年前儿子的必读书！
“我强烈要求所有的年轻人都读读菲舍尔这本关于如何塑造男子气概的激励人心的书。”——美国前总统克林顿强力推荐！

<<从男孩到真正男人>>

名人推荐

<<从男孩到真正男人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>