

<<拆掉你心里的墙>>

图书基本信息

书名：<<拆掉你心里的墙>>

13位ISBN编号：9787515802534

10位ISBN编号：7515802537

出版时间：2013-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：李明龙

页数：213

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拆掉你心里的墙>>

前言

在当前社会的激烈竞争中，人人都渴望成功，可是所谓“显赫”的成功只是属于少数人，更多的人则归于平淡。

成功除了与自己的辛勤劳作有关，更与自己敏锐的思维分不开。

简单说，成功者就是当心头被困难这堵“墙”堵住了时，想办法将这堵“墙”拆除，或者绕了过去的人；失败者就是那些撞在了“墙”上，还不服气，站起来继续往“墙”上撞，第二次，第三次……最后头破血流的人。

如果能够提前看清楚自己的心中有堵“墙”，做好绕开的准备，也许就不会出现头破血流的现象；如果第一次撞了“墙”后及时修正自己的思想，改变方向，也许就不会出现第二次、第三次……撞“墙”；如果能够拆除“墙”当然是最好的做法了。

如果不将这“墙”拆除，万一哪天再次经过这里，又遇到这堵“墙”怎么办？难道再次绕开？人生走的路很多，反复走的路更是多，如果每条道路上都留下一堵“墙”，有一天你会发现自己的心已经被遗留下来的“墙”团团包围，形成“井底之蛙”的现状。

此时，要想跳出“井”那可得费大力气了，与其这样，还不如及时清除心里的“墙”，不留下一点儿变成“井底之蛙”的机会。

那么如何做到这点呢？首先，了解社会上人们普遍性的职业病，看看自己有没有，有则改之，无则加勉；其次，有一个积极快乐、奋发向上的心态，心态决定一切，如果整天处在郁闷、消极的状态中，成功就会远离你；另外，还得明确自己的目标和方向，在向着目标前进时，定期调整自己的方向，不要在前进时忘记了方向，迷失了自己；要想进步，还要学会创新，墨守成规只能是原地踏步，甚至倒退，创新的前提就是要敢于冒险，敢于尝试，敢于打破常规；最后，不得不强调的一点，就是要克服自己身上的毛病，不要让这些小毛病，毁掉自己的一生……总之，本书囊括了生活的方方面面，语言生动活泼，边调侃边摆事实讲道理，不乏趣味性和娱乐性，并有较强的实用性。

希望读者朋友们笑着读完本书，从中悟出一些道理，并应用在自己的生活里。

<<拆掉你心里的墙>>

内容概要

要想叩开成功的大门，就要拆掉传统思维里的那道墙。
让心灵走出樊笼，人生才能豁然开朗。

本书涉及了社会生活的方方面面，语言生动活泼，边调侃边摆事实讲道理，不乏趣味性和娱乐性，以较强的实用性助你寻找心路，转换心念，走向心的幸福彼岸。

<<拆掉你心里的墙>>

书籍目录

第一章 你是否有现代人的通病?

人，不能被自己困住
坐等时间不如抓住现在
锲而舍之，还是锲而不舍?
现代上班族的心理危机
压力大?教你减压五法
解决你的人际关系困扰
职场人为何缺乏安全感?

第二章 换一种心态，换一种生活

其实，生活本身并不累
知足在当下，快乐就在当下
面向太阳，就不会看到阴影
好心态决定好思路
积极心态成就灿烂人生
勇敢生活，别跟自己过不去
掉泪未必不是真丈夫

第三章 做自己人生的主人

任何时候不要丧失自我
人，要活出自己的个性
人生，由我们自己做主
自知照亮自己的天空
潜能等待着自己去发掘
摆脱心灵枷锁，才能找到出路
学会自制将受益无穷

第四章 给自己一个追求的目标

有目标才不会“迷路”
目光要长远，目标要远大
目标要化整为零，循序渐进
目标是灯塔，激情是燃料
选对目标，正确地去努力
目标要实际，勿好高骛远
规划好你的人生蓝图

第五章 用热忱点燃成功的火焰

热忱是股伟大的力量
用热忱之心对待工作
充满热忱的人才会成功
热忱能带来更多机会

第六章 相信自己，力量就在心中

第七章 敢于向一切困难挑战

第八章 学会选择，懂得放弃

第九章 合作才能获得成功

第十章 别让坏习惯毁掉人生

第十一章 与人为善，人脉无限

第十二章 成功者是善于思考的人

第十三章 创新是成功的重要途径

<<拆掉你心里的墙>>

- 第十四章 方法决定你的命运
- 第十五章 大胆尝试，改变一切
- 第十六章 别让机会从手中溜走
- 第十七章 向着成功，迈出第一步

<<拆掉你心里的墙>>

章节摘录

版权页：一天，曼德拉看到牢房门口的一块岩石，上面只有一点随风吹来的尘土。

曼德拉有了主意：借着放风的机会，他用手掌把岩石上的尘土带进牢房。

三个月时间过去了，他收集了巴掌大的一些尘土。

随后，他又匀出自己很少的饮用水浇在尘土上。

过了两个月，尘土上竟然长出了一块苔藓。

这久违了的绿色，是牢房里的又一个活生生的生命……就是靠着这块毫不起眼的苔藓，曼德拉终于活了下来，并被誉为“世界上拥有最强大的心灵的人”。

很多时候，我们可能在客观环境上完全受制于人，但主观意识却是独立的，由此便可自行决定外界刺激对我们自己的影响。

禅宗强调：“依靠自心见性，依靠自力修行。

”在现实生活中，凡事都要积极主动地依靠自己的智慧和能力去寻求解决的办法。

人生，应该由我们自己做主。

学会做自己的主人，我们的人生航船才不会大起大落——纵然风起潮涌，也仍然能坚定自己的航向，最终享受自己的成功。

自知照亮自己的天空 古人云：“人贵有自知之明。

”自知，即认识自己，了解自己。

自知之明，是人们对自我的正确认识，也是成功的重要条件之一。

认识你自己，找到最适合你的位置，开发属于你的领域，这是走向成功的一条捷径。

每个人从懂事时起，就会问自己这样的问题：我是谁？

从哪里来？

到哪里去？

这些问题是人生中最复杂的问题，却又是人们必须要面对的问题。

其实，人生的许多问题都在一定程度上决定于我们是否能正确认识自己。

例如，我们只有正确认识自己，才能决定从事什么职业、做什么工作。

如果我们选择错了职业，即使再努力工作，也只能碌碌无为。

相反，如果我们能选择适合自己的事业，便能在这份事业上获得成功。

华裔科学家、诺贝尔奖获得者杨振宁的成功正说明了这一点。

1943年，杨振宁赴美留学，他立志撰写一篇实验物理论文。

于是，由费米教授安排，他跟有“美国氢弹之父”之誉的泰勒博士做理论研究，并成为艾里逊教授的6名研究生之一。

在实验室工作的近20个月中，杨振宁成为艾里逊实验室流行的一则笑话的主人公：“凡是有爆炸的地方，就一定有杨振宁！”

杨振宁不得不正视自己：动手能力比别人差！

在泰勒博士的关怀下，经过激烈的思想交锋，杨振宁放弃了写实验论文的打算，毅然把主攻方向调整到理论物理研究上，从而踏上了成为物理界一代杰出理论大师之路。

试想，如果杨振宁坚持写实验论文，恐怕他的名字至今还是一个籍籍无名的符号。

毫无疑问，只有清楚地认识自己，找到与自己的素质相对应的目标，才能攻其一点，攻出成果，并由此及彼，不断扩大。

“认识自己”被公认为是人类最高智慧的结晶。

认识自我是认识世界的先决条件，同时也是自我成功的起点。

只有在认识了自己之后，一个人才能自信起来，坚定起来，成为有韧性有战斗力的强者。

<<拆掉你心里的墙>>

编辑推荐

《拆掉你心里的墙》是受益一生的心理修炼课，是幸福人生的开窍智慧书。

<<拆掉你心里的墙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>