

## <<九型人格读心术>>

### 图书基本信息

书名：<<九型人格读心术>>

13位ISBN编号：9787515803616

10位ISBN编号：7515803614

出版时间：2013-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：杨心远

页数：220

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<九型人格读心术>>

### 前言

九型人格分析学说，是源于西方古老的读心术。

让九型人格走向具有世界性影响的人格分析学说的是俄国人葛吉夫，葛吉夫全名乔治·伊凡诺维奇，这个有着传奇一生、被誉为亚美尼亚裔的精神导师的人，先是在大学课的教学实验中把九型人格融入，演变成为一种特殊的舞蹈，他要求学生分别站在九个角上，完成他设计的一系列动作，葛吉夫之后，更多的研究者进入这一人格分析领域，此后，九型人格的研究经历了学术意义上的很多分歧与认同，而且也使得这种事关人生最基本生活状态的学问在挖掘自身潜力，达到心灵觉悟的修悟方面，更强调重视对于人心、性格的洞察。

人生“读心”很重要，了解、认识九型人格，你要跳出自己和他人，用第三只眼睛看自己、看他人

。亲爱的朋友，相信当你捧起本书时候，你会在九型人格的实用对照中，打开一扇窗户，一扇可以清晰瞥见更真实的自我和他人心界的窗户。

而且你会在自己的比照中，在回首昨天，剖析曾经的行为后，会将你身边人的心界看得更透彻，会使你人生的路走得更有智慧。

## <<九型人格读心术>>

### 内容概要

当古老神秘的智慧遇上现代心理学，改变一生的秘密就在其中，你要比别人先知道！

比星座、血型更神秘、更科学、更准确的性格定位术，想变好命人，先从认识自己与了解别人开始！

## <<九型人格读心术>>

### 书籍目录

#### 序章

九型人格，读透人心的修炼术

九型人格的由来

你、我与“九型人格”的联系

九型人格论中所体现的九种性格类型

九型人格的心灵识别规律

第一型 人际交往中的完美主义者

身心都在强烈的完美追逐中

哪怕是最小的细节都不放过

.....

第二型 关爱他人助人为乐者

第三型 实干主义者

第四型 感性的浪漫主义者

第五型 思考主义者

第六型 忠于职守者

第七型 追求享乐生活的物质主义者

第八型 征服并驾驭世界的引领主义者

第九型 平淡中有大爱的调停者

## &lt;&lt;九型人格读心术&gt;&gt;

## 章节摘录

你、我与“九型人格”的联系 认识你自己，这是希腊达尔斐神庙的门楣上的一句特别提醒给每一个人的话。

也是人的基本思想意识，人类一个永恒的话题。

九型人格是什么呢？

它就是认识你自己的一个工具。

我们如果把每个人比作洋葱，九型人格就是能最好一层层剥开洋葱的最佳工具。

九型人格有九个性格号码，我们可以根据我们行事的最初动机和目的来归入其中的一个号码。

人的性格其实是非常复杂的，九型人格研究只是得出一个人最主要的性格而已，还有很多相关的性格也可以从此得出。

这个理论的主要内容就是，人在一段时期内会处于停滞不前的一种状态，不仅仅是外部表现，更主要的体现是心理也处于停滞迷茫混乱时期。

认识自己非常重要，有个特别的体现就是人生事业的“瓶颈期”理论。

现实生活中，一个人刚从事一个行业，或攀登一个高峰的时候，80%靠的是身上原始的、本能的优点、优势以及特长。

事实是经过一段时间，我们所有的这些都已经发挥出来了，事业也已经取得了一定的阶段性成就，却又感到迷茫。

人生“瓶颈期”理论告诉我们：每个人都有自己固定的模式，遵循这样的模式发展到一定的阶段就会出现局限，而难以有所突破了。

要跳出“瓶颈期”，就必须认识真实本质的自己。

很多人都以为对自己很了解，如果别人用一些言语来形容自己，常常会回应道：你不了解真正的我

。那么外人的认识到底是否真实呢？

什么才是真正的自己呢？

如何去认识真正的自己呢？

九型人格最大的作用就是教会我们认识自己的法宝。

在九型人格的学习中，有些人会找不到与自己对应的号码。

之所以出现这样的情况，就是我们不敢面对自己的阴暗面。

自我认识，往往局限于一个人做人境界的高下。

实际上很多时候，自我认识包括认识自己的光明面和黑暗面，只有敢于正视自己黑暗的一面，结合起来才有可能认识完整的自己。

认识自己，在很多人看来似乎很简单，就好像我们常用的手机，天天见，时时用，可是如果把它拿开，凭印象画出来却是个难题。

很多人都不能准确地画出来，其实，这也反映了人的一种惰性心理。

认识自己也是有惰性的，我们并不用心去对待自己，忙于追求外界，而忽视了自己。

人从出生开始就不是个体孤立的，而是与外界有着诸多联系的，也是这种联系构成了人的社会属性

。九型人格不仅是认识自己的法宝，也是人际交往的法宝。

如果我们想效率更高地完成某件事的话，了解别人，了解自己，清楚大家的位置，洞察自我及他人，这些都非常重要。

通过九型人格的学习，我们就能够更好地知己知彼，不但在性格方面可以了解得更多，而且在心态方面、在个人的内心感受力方面，我们都会有很好的把握。

链接 “九型人格”是一种实践理论19世纪末期，有一群探索者把探索世界各地人类文明的成果当成职业。

一次，他们来到了阿拉伯地区，并且在当地长老的带领下发现了一些有趣的山洞。

这些山洞里面都有九柱图。

## &lt;&lt;九型人格读心术&gt;&gt;

这些九柱图代表什么，为什么会出现在山洞里面。

这些都引起了这些探索者们强烈的好奇。

通过研究当地的历史文献，求解于了解当地历史的一些长者，最后他们得出：这些九柱图是游牧民族发明的，并且这些九柱图可不是简单的九柱图，而是一门研究人类性格的学问图。

游牧民族为什么会这样的一门学问呢？

这还得从头说起。

游牧民族主要是逐水草而居，所以要经常搬家。

当他们搬到某处，为了使那的居民接受自己，就得感召他们。

在长期的实践中，他们发现了一套如何快速获得他们认同的学问，这就是九型人格。

九型人格可以帮助游牧民族观察住民的喜好，分析他们的性格类型，然后投其所好。

正是在这样实践的交流经验中，九型人格得以出现，这也说明九型人格从一开始就不是学者们凭空想出来的理论，而是实践经验积累提炼出来再用以指导实践的一种理论。

九型人格论中所体现的九种性格类型 九型人格论是一种深层次了解人的方法和学问，它按照人们的思维、情绪和行为，将人分为九种：完美主义者、给予者、实干者、浪漫主义者、观察者、怀疑论者、享乐主义者、保护者、调停者。

九型人格论最绝妙之处在于能穿透人们表面的喜怒哀乐，进入人心最隐秘之处，发现人的最真实、最根本的需求和渴望。

无论你是哪种人，都将在九型人格系统中找到自己的位置。

人人都会自行过滤并诠释他们的所见所闻，这在今日已成为普遍的共识，而九型人格论的基本原则正是：在九种可能的“过滤器”中，我们每个人都拥有其中一种；这个过滤器会将我们此生的蓝图和一般注意的焦点置于深处，使它们常年隐身在意识层面的觉察之下。

这个过滤器并非随机发展而来的，它是要保护我们的本质(也就是高我，或称内在性)的某个特殊层面，因为这个部分在我们婴幼儿时期特别脆弱。

虽然人格发展是我们在婴幼儿时期为了帮助自己妥善应付处理的一项策略，但是当我们成年后，它却自动形成偏颇的观点，不但影响我们看待别人以及诠释事情的方法，我们的选择和行动通常也以此为基础。

九型人格论分类：三大中心，九大类型。

根据这个理论，九种性格的人，全部都隶属于三大中心的其中一个，每一中心都各有三个性格。

这三个中心，分别是情感中心、思想中心和行动中心，有些人会以身体的三个部分——心、脑、腹来比喻这三个中心的能量和动力根源。

心(感觉、渴望、想象)：2号型给予者，3号型实干者，4号型浪漫主义者； 脑(思考、恐惧、偏执狂)：5号型观察者，6号型怀疑论者，7号型享乐主义者； 腹(存在、愤怒、自我遗忘)：8号型保护者，9号型调停者，1号型完美主义者。

P004-007

<<九型人格读心术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>