

<<面包里的幸福人生-英汉双语 励志>>

图书基本信息

书名：<<面包里的幸福人生-英汉双语 励志典藏>>

13位ISBN编号：9787515901817

10位ISBN编号：7515901810

出版时间：2012-4

出版时间：中国宇航出版社

作者：塞涅卡

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<面包里的幸福人生-英汉双语 励志>>

### 内容概要

本书是塞涅卡写给他朋友书信的选集，信件大多以作者自身或另外某人一个经历开头，接着从哲理上对之进行严肃的反思和深入的分析，在叙事和说理的过程中，作者发表了很多得自细致观察和深刻思考的洞见，给我们提供了大量的极富人生哲理的警句、箴言。

## 作者简介

卢奇利乌斯·安内乌斯·塞涅卡 (Licius Annaeus Seneca, 4?BC—AD65)，生于古罗马行省西班牙。

曾被训练成为一个雄辩家，担任过尼禄的老师 and 顾问。

他是斯多葛哲学的拥护者和主要代表人物之一，撰写过一些哲学著作，还创作过一系列以暴力和流血为特征的悲剧，包括《俄狄浦斯》、《阿伽门农》等共计9部。

他创作的剧本影响了文艺复兴时期伊丽莎白戏剧的发展，尤其是莎士比亚的《泰特斯·安德洛尼克斯》。

塞涅卡是古罗马著名的哲学家、政治家和剧作家。

书籍目录

论真正和虚假的友谊  
哲学家的中庸之道  
论分享知识  
论众人  
论哲学家的隐居  
论谦逊的脸红  
论老年  
论哲学——生活的向导  
论改造  
论老年与死亡  
论旅行作为一种治愈不满的灵丹妙药  
论进步  
论充满希望的学生  
论忠于美德  
论静谈  
论我们内心的神  
论卢奇利乌斯的新书  
论生命的短暂  
论旅行的磨难  
论愉快地面对死亡  
论丧友之痛  
论享乐与美德的冲突  
论面对苦难  
论自信地面对世界  
论克己  
论心灵的治愈力  
论智者的友谊  
论改造顽固的罪人  
论肤浅的幸福  
论大自然作为最好的供给者  
论我们的目盲和治疗  
论何时死亡恰当  
论哲学家与国王  
论平静与不安  
论奴隶主和奴隶  
论哮喘和死亡  
论安静与学习  
论不健康和忍受痛苦  
论心灵的疾病  
论生命的质量与长度  
论命运多变  
论黑暗作为邪恶掩饰  
论高尚的抱负

章节摘录

你托人给我送来一封信，称送信人为“朋友”。紧接着第二句话，你又告诫我不要和他谈论所有与你有关的事情，说就连你自己也不习惯这样做；换言之，在同一封信中你既肯定又否认他是你的朋友。如果你是“朋友”一词用作泛称，你称他“朋友”，就像我们称呼所有选举候选人“尊敬的先生们”，或跟任何偶遇的人打招呼，却一时想不起他们的名字，就称之为“亲爱的先生”那样，也便罢了。

但若你将一个人视为朋友，却无法像信任自己那样信任他，那你就是大错特错，尚未完全理解真正友谊的含义。

当然，我希望你能和朋友探讨任何事情，但首先你得探讨一下这个人本身。一旦友谊建立，你必须对其予以信任；在此之前，你必须对其予以评判。有些人违反了泰奥弗拉斯托斯的定律，不是先看人再交朋友，而是先交朋友，再对其加以评判，这些人显然是本末倒置，分不清先后顺序。

是否与人交朋友要经过深思熟虑；一旦决定与他结交，就要全心全意对待他。要对他直言不讳，就像跟自己说话一样。

至于你，你虽应畅所欲言，毫不隐瞒，即便对敌人亦应如此，但习俗约定有些事只能秘而不宣，那你至少应将所有的烦恼与思虑与朋友分享。

你若视他为忠实的朋友，你就会让他变得忠实。比如，有些教人去骗人的人，自己也害怕被骗。由于他们心存怀疑，他们的朋友就有了背叛他们的权利。

为什么在朋友面前我还要有所隐瞒呢？为什么有了朋友的陪伴我还要认为自己是孤独的呢？

有些人把只该告诉朋友的话跟任何人讲，把自己的烦心事随便说给任何人听；而有些人，即便对最亲密的朋友也不敢吐露心事。

如有可能，他们甚至连自己都不相信，而将秘密埋于心底。

.....

媒体关注与评论

塞涅卡致卢奇利乌斯的书信是分散的片段式的沉思录。

——弗朗西斯·培根

塞涅卡的主张和思想为世人提供了力量和安慰。

——乔治·H·萨拜姆

<<面包里的幸福人生-英汉双语 励志>>

编辑推荐

《金牌励志系列：面包里的幸福人生（英汉对照）》是必读的励志经典，被翻译成多种语言，经久不衰；从各个方面探讨人性和人生，引导人们摆脱痛苦和烦恼，通往幸福的彼岸；作者思想精妙、深邃、睿智，对后世影响深远，有“基督教教父”的美誉。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>