

<<从职场到情场>>

图书基本信息

书名：<<从职场到情场>>

13位ISBN编号：9787516800515

10位ISBN编号：7516800511

出版时间：2012-10

出版时间：王霜 台海出版社 (2012-10出版)

作者：王霜

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;从职场到情场&gt;&gt;

## 前言

这是一本从女性的角度入手，讲述男女之间从职场到情场如何和谐相处的大众心理学读本。

作者从心理学的角度针对不同性格的女人做出了全方面的分析，为每一位困扰在这些问题上的女性做出了回答。

作者从容淡定洞悉世态，犀利风趣语言道破人情，娓娓讲述一个个我们自己身边发生的故事。书中几乎涵盖了所有女性发生的问题，从职场到情场，从人际关系到婚姻情感问题，从心理学理论的阐述到具体案例的剖析，深入浅出，循循善诱，引导迷惑中的女人走出心灵困境，堪称为一本为我们带来一场女性思想变革的心灵励志教科书。

一个年轻的女性，当你尚不谙人事，却要面对陌生男人的时候，你所应该做的几点是什么？一个已经走入婚姻的女人，结婚之后就发现自己婚姻平淡无奇枯燥无味，那么你是否考虑过换一种思维来思考你的婚姻，来积极的改善你的情感问题？

很多刚入职或者初为人妻的年轻女性，由于缺乏与异性交往的经验，缺乏与男人打交道的阅历，不可避免地在内心里出现很多困惑和疑问。

无从排解无处诉说这些无奈和忧虑的她们，非常需求有一扇窗开启她们的心灵，给予她们智慧的提醒，教会她们与异性友好相处，共同缔造轻松愉快的和谐关系。

但与此同时，很多女性却一直以为，做为一门人文社会学科的心理理论，是高深和难解的，与平常人的认知能力是有距离的，理论的抽象和隔膜是难以解决生活中现实的问题的。

其实不然。

心理学就是一种思考方式，是一种生活态度。

在我们生活中，到处蕴涵了心理学独特的气息，只是，你需要一双发现智慧的眼睛。

阅读本书，就是一次奇妙的心理阅读之旅，它会告诉你，枯燥的讳莫如深的心理学，完全可以用这样轻松有趣的形式展现它的魅力，并且吸引你给你教益。

作为女性，一生在世，有两件事情是我们尤其注重的，其一是追求快乐，其二是逃避痛苦。

虽然身为女性，同样拥有和男性一样至深的天性，那就是渴望被人所重视。

女性需要友谊，需要实现自我价值，需要战胜自身的弱点，需要适应这个世界的能力，需要改善与身边人的关系，需要在和谐的社会里学会和人打交道---特别是与男人的交往。

我们在这里为你打开新的思路，帮助你改变以往你作为女性早已经习以为常的思维定式。

在这个浮躁的时代，这样的思考也许是特立独行的，但是尤为可贵。

刚刚步入人生之旅的年轻朋友，如果你没有时间阅读那些抽象的晦涩难懂的心理理论书籍，就来看这本书，书里面字里行间简单的人生哲理，都包含了丰富的内涵，在悄无声息间化解了你的惆怅，困惑，无奈。

我们想获得幸福，幸福，是我们一生的追求。

读完这本书，你会觉得其实幸福，真的离你不远，人生的道路，原来如此之宽广。

本书用23节讲述男女之间如何和谐相处，用生活中无处不在的通俗实例举证，并且进一步阐述心理学理论。

一些实例是负面和心理创伤的方式呈现的，却更能使读者对心理学相关的知识获得全面而结构性的了解。

有了这份了解，就能针对自己的缺失加以疗愈和平衡，避免一而再地在相同的地方再次跌倒。

所有女性内在的成长，都是从自我了解开始。

有关部门的调查表明，70%以上的被调查女性，都程度不同地存在着与异性相处的困惑和焦虑，这种难言的无奈使女性的心灵遭受的困扰，已经日益影响到她们的生活，干扰了她们的幸福。

女人想变得心情好些，情绪好些，与异性和谐相处，建立好的朋友关系，同事关系，以及家庭关系，建立美好共存的生活空间，已经刻不容缓。

作者王霜女士是一位资深媒体从业者，并且是一位都市言情小说作家。

她以新闻人的准确角度以及作家的敏锐观察，观察生活，提炼生活，判断生活，概括生活，在生活和职场中积累了丰富的案例，以通俗轻松的语言诠释了生活中无处不在的心理学的精深和奥妙之所在。



## <<从职场到情场>>

### 内容概要

《从职场到情场：教你看穿男人》是一本从女性的角度入手，讲述男女之间，从职场到情场如何和谐相处的大众心理学读本。

作者从心理学的角度，针对不同性格的女人做出了全方位的分析，为每一位困扰在这些问题上的女性做出了回答。

作者从容淡定洞悉世态，语言犀利风趣道破人情，娓娓讲述一个个我们身边发生的故事。书中几乎涵盖了所有女性面临的问题，从职场到情场，从人际关系到婚姻情感问题，从心理学理论的阐述到具体案例的剖析，深入浅出，循循善诱，引导迷惑中的女人走出心灵困境，是一本适合女性心灵励志书。

<<从职场到情场>>

作者简介

王霜（网络笔名：一土雨相），资深媒体人，情感咨询师，曾做过报社记者、编辑，经营管理者，以及电台、电视台主持人、都市言情小说作家。已经出版长篇小说多部，代表作有《米小奇来啦》、《姐从道上来》等。

<<从职场到情场>>

书籍目录

1、识别男人---当然女人需要有心机2、男人面前，女人不必弱化自己的智商3、女人最可怕的天性是善变和孤高自傲、4、用聪慧明白的心洞察男人是种快乐5、谁是那个会出手相助的男人6、洞察男人前，先调整自己7、换位你就知道了，他在想什么8、爱嫉妒的女人比任何女人都痛苦9、自信的女人最漂亮10、你在发散魅力，男人在注视你11、你善意的抬举，对男人是一种激励12、自信的女人必须言必信行必果13、识破那个男人多变的心14、吝啬自己感情的付出，最终失去男人的爱15、把女人受到的伤害降低到最小程度16、放弃和原谅男人，叫女人获得真的快乐17、你是个能调动男人情绪的女人吗18、女人永远不要觉得自己比男上级高明19、做个叫男下属心悦诚服的女上司20、要努力学会和你不一样的女人相处21、亲和力影响力个人魅力，叫女人成为领袖22、不认识男人，就等于不认识世界23、叫男人追随我们的脚步走

## &lt;&lt;从职场到情场&gt;&gt;

## 章节摘录

用聪慧明白的心 洞察男人是种快乐 首先明白做为女人的自己，拥有怎样优秀的特质，长处优势是什么，短处劣势在哪里。

把握自己已经拥有的，不奢望不属于和得不到的。

女人天生在乎自己的容貌，希望自己不仅美丽而且可爱，但是我们大多数女人，仅仅是相貌平常而已，不过我们也能够尽可能地做到可爱。

在男人眼里，一个女人的可爱，包涵了善解人意、通情达理、随意平和、达观包容等普通的共识之外，更有个体性格的魅力，比如活泼的性情，动听的话语，迷人的笑容等种种因素，虽然无一而论，但殊途同归的是，“女人因为可爱才美丽”。

女人要是因为可爱才美丽呢，就尽可能地走可爱下去的路子，一定会得到男人的赏识，如此明明白白地走下去，就会越来越美丽。

实际上，相貌平平并不可怕，而不美丽，却觉得自己美丽，并且以为自己因为美丽才可爱，那才真的麻烦大了。

这样的女人与男人打起交道来，肯定会不仅滑稽还会越来越糟糕，最终会因为得不到自己希望得到的反馈，而无从自己找到准确真实的答案。

所以，最重要的前提是女人了解自己，认识自己，敢于认清自己的真实面目。

准确认知男人，也必须有这样的真实的内心状态做前提。

我有一个女友，人不算漂亮，但是性格活泼，善解人意，谈吐风趣，我们发现每次大家聚会，虽然她不是场上女人中最美的，但总会是大家眼里最有魅力的，尤其是男人，会在最短时间和她沟通交流没有障碍。

别的女人都很羡慕她的男人缘，开玩笑说她善于给男人下迷魂药。

她对我们说，其实男女交往很简单，就是你真诚他就真诚，你虚假他也就会虚假，男女之间的感觉是微妙的，当那个男人感觉到你不是虚情假意的女人，并且有足够的智商对人对事的时候，他何必不把自己真实坦白的一面给你，留个好印象呢。

如此说来，男人的坦诚，也是对女人智商的尊重。

但即使女人做到了清醒地认识了自己，做到清醒地识别男人，思考的障碍依然存在。

多少年来，传统思想灌输给女人的，是三从四德式的教育法则，即使到了新世纪的今天，要做到像男人一样思考，一样的行动，一样的行为处事，依然如同…… P29-P30

## <<从职场到情场>>

### 编辑推荐

一个年轻的女性，当你尚不谙人事，却要面对陌生男人的时候，你所应该做的几点是什么？

一个已经走入婚姻的女人，结婚之后就发现自己婚姻平淡无奇枯燥无味，那么你是否考虑过换一种思维来思考你的婚姻，来积极的改善你的情感问题？

《从职场到情场(教你看穿男人)》作者王霜从心理学的角度针对不同性格的女人做出了全方面的分析，为每一位困扰在这些问题上的女性做出了回答。



<<从职场到情场>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>