

<<身体使用手册-可怕的科学>>

图书基本信息

书名：<<身体使用手册-可怕的科学>>

13位ISBN编号：9787530123690

10位ISBN编号：7530123696

出版时间：1970-1

出版时间：北京少儿

作者：(英)尼克·阿诺德|译者:韩庆九|绘画:(英)托尼·德·索雷斯

页数：164

译者：韩庆九

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<身体使用手册-可怕的科学>>

前言

你和我，以及地球上每一个人都有些相同的地方。

我们每个人都拥有行走和说话的机器。

明白我的意思吗？

那就是我们的身体。

对了，我们每个人都是一个身体的所有者。

我们要说的话就从这里开始……你知道，身体是需要许多照顾的，可是到现在为止，还没有一本使用手册来告诉我们应该怎么做！

难怪身体的问题造成了这么多的不幸！

如果有这么一本手册，教给我们如何做好身体的基本保养，避免身体的衰弱，不是非常好吗？

我们说的就是这个！

猜猜是什么？

你正在读啊！

欢迎来看世界上第一本《身体使用手册》！

当然，世界上有许许多多不同的身体。

走在街上，你会看到各种身体，高矮胖瘦，老人孩子，不同的身体需要维护和保养的程度也不同……

这本手册是为每一种身体设计的，自然也包括你的。

所以你要继续读下去，看看怎样才能发挥出你身体的最好能力。

检查一下什么是对的，什么是错的。

知道身体的每一部分的作用是什么，学习如何解决身体的问题，发现一切你想知道的关于身体的保养方案。

你要注意，有些身体问题虽然可怕，这本手册可不会退缩。

现在，我们就要进到你的皮肤下面了……

<<身体使用手册-可怕的科学>>

内容概要

你和我，以及地球上每一个人都有些相同的地方。
我们每个人都拥有行走和说话的机器。
明白我的意思吗？
那就是我们的身体。
对了，我们每个人都是一个身体的所有者。
我们要说的话就从这里开始…… 你知道，身体是需要许多照顾的，可是到现在为止，还没有一本使用手册来告诉我们应该怎么做！
难怪身体的问题造成了这么多的不幸！
如果有这么一本手册，教给我们如何做好身体的基本保养，避免身体的衰弱，不是非常好吗？
我们说的就是这个！
猜猜是什么？
你正在读啊！
欢迎来看世界上第一本《身体使用手册》！
当然，世界上有许许多多不同的身体。
走在街上，你会看到各种身体，高矮胖瘦，老人孩子，不同的身体需要维护和保养的程度也不同……
这本手册是为每一种身体设计的，自然也包括你的。
所以你要继续读下去，看看怎样才能发挥出你身体的最好能力。
检查一下什么是对的，什么是错的。
知道身体的每一部分的作用是什么，学习如何解决身体的问题，发现一切你想知道的关于身体的保养方案。
你要注意，有些身体问题虽然可怕，这本手册可不会退缩。
现在，我们就要进到你的皮肤下面了……

<<身体使用手册-可怕的科学>>

作者简介

作者：(英国)尼克·阿诺德 译者：韩庆九 插图作者：(英国)托尼·德·索雷斯

<<身体使用手册-可怕的科学>>

书籍目录

关于这本书身体的部件身体零件的清单自动的身体特征身体主人的身体保护改善你的身体自动的身体修复系统身体故障的排除新生婴儿诞生记给身体主人最后的话疯狂测试

<<身体使用手册-可怕的科学>>

章节摘录

你身体的外部及其他在寒冷的天气里，身体的主人在外出的时候应该穿上厚衣服。

有经验的身体主人是对的。

在冷天里戴一顶帽子也是有道理的。

你知道，人体热量的55%是通过头部散发的，因为头是身体上最热的部位，心脏里1/3的血液要运送到头部。

当人的体温降低的时候，不是降低血液向头部的供应，而是降低向手指和脚趾的供血。

缺少了能量供应，细胞会停止工作。

持续几天之后，受伤的身体末端会发生坏疽，颜色变黑并脱落。

谁记得那种味道是什么？

对身体主人来说，训练直着身子行走和端坐是很好的主意。

这是防止脊柱弯曲最好的姿势，也可以避免背痛。

如果你训练自己抬起头来，身体的其他部分就应该有相应的姿势的调整。

作为身体的主人，你可能会很惊讶，在行走的时候，身体只使用了40%的能量，而60%的能量在肌肉中丢失了(这就是为什么脚会很热，而且汗淋淋的)。

为了最充分地利用能量，走的时候应该伸直腿。

避免背部受伤如果你坐的时间太长，就会有背痛的危险。

你应该好好地坐在对背部有支撑的椅子上。

注意，身体的主人还会用一个垫子来支撑这个重要的部位.....下面，怪物来演示一下如何正确地从地板上取重物：身体数据女性如果长时间穿高跟鞋行走，有可能导致背部出问题。

高跟鞋使身体处于一种不平衡的走路姿势，从而引起背痛。

身体的关闭模式人的身体需要使用关闭模式来获得休息，身体的主人称之为“睡觉”或“打盹”。

睡觉通常发生在水平的身体卧椅(也叫床)上。

床要足够结实以支撑身体的背部，还要有结实的枕头支撑头部(这样头就不会和身体同时落下去)。

最后看看怪物的睡觉时间。

热水澡可以放松肌肉，帮助身体入睡。

但是如果在睡觉前三个小时内饱餐了一顿，身体可能会睡不着。

一旦身体入睡，只有最基本的活动(如消化和呼吸)在进行着。

之后，身体的温度就降低，每两个小时脑子自动处理一下感觉信息资料(被称做梦)。

身体数据脑子做的梦是彩色的，但是身体主人经常会忘记梦的颜色，只记住乏味的黑白两色。

你知道，如果梦开始的时候是关于企鹅，之后变成了斑马，我想脑子也不会发现它们之间的差别的。

成年人的身体需要7-8个小时的睡眠，儿童需要9-12个小时。

你一生中要花22年来睡觉(当然不是一次)。

但是这种情况居然发生在一个小女孩身上.....怪事研究：睡美人这个不可思议的事情于1876年发生在一个叫卡罗琳娜·奥尔森的瑞典女孩身上。

她同她的五个兄弟一起住在一个小茅屋里。

冬季里的一天，她从学校回来，抱怨说，她在冰上滑倒了，碰到了头。

谁也没多想什么，但是她很虚弱。

之后有一天早晨，她没有醒过来。

她母亲摇晃着她的肩膀，大声叫她，可是她一动不动。

卡罗琳娜整天都睡着，一直睡到第二天还没有醒。

母亲只能用长长的勺喂她牛奶和糖水，但是她变得很瘦。

她的家人叫来了医生。

医生挠挠头，在她的耳边大喊：“醒醒！

醒醒！

”她连眼皮都没眨。

<<身体使用手册-可怕的科学>>

医生很失望，接下来又用针刺她的手指。

手指都流血了，可她还是一动不动。

医生使劲摇摇头，说他不知道出了什么问题。

她的家人向当地医院的身体专家求助，他们给她做了电击。

电击也不起作用，他们把她又送回了家。

从此以后，她母亲每天喂她牛奶和糖水。

一个星期一个星期地过去了，然后是一个月又一个月，一年又一年。

卡罗琳娜一直没有醒过来的迹象。

她的父亲和母亲一天天地变老，她的两个兄弟也在沉船事故中身亡。

她根本不知道这些。

在她昏迷不醒28年之后，她的母亲生病去世了。

卡罗琳娜的父亲和她另外三个兄弟要在田里工作，一个老妇人出于同情，每天来喂她食物。

又过了4年，她醒了。

老妇人给她讲了这个可怕的故事。

她睡了32年42天。

她的母亲和两个兄弟都已去世了。

她已经46岁了！

当天晚上，她的脑子里盘旋着危险的信号：如果睡过去，再也醒不过来怎么办？

事实是，她睡着了，而且第二天也醒过来了，好像什么也没有发生。

非常奇怪，她看上去比46岁年轻许多，人们都叫她“睡美人”。

身体专家发现，卡罗琳娜虽然瘦，但是很健康。

对于长时间的昏睡，她脑子里没有任何记忆(这倒不奇怪，在睡眠状态下，脑子的记忆功能是关闭的)。

卡罗琳娜活得很长，也很幸福，但是没有人知道是什么原因使她睡了这么长时间。

身体数据现代的身体专家依然不能解释卡罗琳娜的昏睡。

在脑子受到伤害之后，有些身体就会睡上好几年。

这种现象叫昏迷，但是睡上好几年然后完全康复的情况很罕见。

P62-68

<<身体使用手册-可怕的科学>>

媒体关注与评论

《可怕的科学》的可贵之处在于，它把对科学的探索以恐怖悬念、喜剧冒险的形式表现出来，以幽默搞笑的方式颠覆了说教式科普，在不知不觉间拉近了孩子与科学的距离，这样就轻易触发了孩子们的求知欲望和创新意识。

我相信，奇迹会出现在这些读者之间……——徐小平新东方教育集团文化研究院院长家父高士其先生毕生都为繁荣我国的科普创作而不懈努力着。

看到这套书，我真为现在的孩子能拥有如此好看又耐看的科普读物感到高兴。

祝愿从今天《可怕的科学》的小读者中诞生出明天我们中国卓越的科普作家。

——高志其中国科普研究所高士其基金会秘书长给附中的孩子们看这套书，大家都十分喜欢。

我惊喜地发现，孩子们对科学的兴趣，可以从《可怕的科学》开始。

——刘俊博士清华附中副校长

<<身体使用手册-可怕的科学>>

编辑推荐

《可怕的科学:身体使用手册》为你详细讲解身体各个器官的所有玄机，帮助你发挥身体的最大潜能。

你身体里的自动修复功能是怎样发挥作用的？

发烧是不是因为你的内置冷却系统出了问题？

自己体内的顶级传感设施是不是运转正常？

你身体的尾气排放和垃圾处理是否达到了环保标准？

认识流脓对你的身体有什么好处；了解恶心、呕吐的重要意义；学习鼻涕的妙用方法……

<<身体使用手册-可怕的科学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>