

<<小胖墩减肥记>>

图书基本信息

书名：<<小胖墩减肥记>>

13位ISBN编号：9787530130209

10位ISBN编号：753013020X

出版时间：2012-6

出版时间：北京少年儿童出版社

作者：赵静

页数：167

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小胖墩减肥记>>

内容概要

《小胖墩减肥记/做自己最棒儿童新成长小说》作者赵静。

《做自己最棒儿童新成长小说》丛书将从写实的角度出发，选取孩子生活中的几个侧面，力争有深度地反映当下孩子的生活。

分册以中等生、补习班、好人缘、粗心鬼、小胖墩减肥、恐怖同桌等校园生活为背景，来反映当下孩子的困惑与烦恼。

作者擅长洞察孩子的内心深处，擅长用生动、细腻的笔触描述存在于大人与孩子之间、老师与同学之间、同学与同学之间的矛盾与困惑、尴尬与痛苦，让忘记自己童年的大人和正在长大的孩子懂得：学习和生活中的烦恼和矛盾，完全可以想办法去化解，而不是对抗和冲突。

本套丛书共六分册，分别如下：

《再见！

小马虎》看粗心鬼如何变身细心男，赵静15招“超级秘诀”，帮你养成细心专注的好习惯！

《同桌反恐冤家》看胆小鬼如何开展魔鬼训练三部曲，赵静15招“超级秘诀”，让你获取勇敢坚持的好品质！

《好人缘是这样练出来的》看好人缘女生的如何修炼高情商，赵静15招“超级秘诀”，让你成为同学中的“人气王”！

《小胖墩减肥记》看小胖墩如何与体重进行艰苦斗争。

赵静15招“超级秘诀”，赢得坚持、坚韧的好品格！

《拼命不上补习班》看跆拳道高手如何化解与老妈的爱的冲突。

赵静15招“超级秘诀”，让补习班不再成为你的困扰！

<<小胖墩减肥记>>

作者简介

赵静，中国作协会员，供职于中国儿童中心，副编审。
在多家杂志开办专栏，专门帮助孩子解答成长的困惑，被小读者称为“最贴心的好朋友”。

出版了《笑容女王蔡波波》《老妈你真烦》《闹的都是小别扭》等系列儿童文学作品60多部。
将原创小说《老妈你真烦》改编成电影，并在2011年获得“百合”奖——优秀儿童故事片奖。

其作品曾获“冰心儿童图书奖”等多种奖项；入选新闻出版总署“第六次全国青少年推荐百种图书名单”；入选教育部和团中央推荐的“全国青少年喜爱的优秀图书”；近20部作品被港台地区出版与推广。

<<小胖墩减肥记>>

书籍目录

- 第一章 沉重的坏情绪
- 第二章 被消磨的勇气
- 第三章 日夜煎熬的焦虑
- 第四章 自卑与自尊的纠结
- 第五章 永不消逝的饥饿
- 第六章 笑到最后笑得最美

<<小胖墩减肥记>>

章节摘录

版权页：插图：“嗨，你这个死胖子，来得比我还早啊！”

“我刚迈着大象般的粗腿，挪进校园，人高马大的马菁菁，就冲我大呼小叫。”

“哈喽，大胖！”

“我的同桌余小千伸出瘦爪子，也向我发出了亲热的呼叫。”

“哈哈，加菲猫！”

“陈小绵--马菁菁的同桌，向我挥了挥手。”

“早！”

“我低着头，‘嗡嗡’地回了一句。”

说实话，每天早上，进校门的那一刻，对我来说，真的是梦魇时刻。

只要一走进校门，这帮人见到我，不是“胖子”，就是“大胖”；不是“加菲猫”，就是“胖哥哥”（仅限于低年级的小同学），却把我的大名“加飞越”扔到一边儿。

这些外号太讨厌了，这些人太烦人了！

不叫我的外号，就显不出和我是亲密同学吗？

怎么一点儿也不在乎我的感受呢？

我抹了一把脸上的汗，郁闷地甩了出去。

六一儿童节后，天气越来越热了，安静地坐着，我身上的汗水，总能不停地从毛孔里冒出来。

哪里来这么多的水分？真希望它冒出来的不是汗，而是油！

我也曾跑到太阳底下暴晒，显示我“把油晒出来”的渴望和决心，可是，不到一刻钟，我就败下阵来，逃之夭夭。

那种被“烧烤”的感觉，生不如死呀！

行过“见面礼”的同学，恐怕早就蹿进教室、放下书包了，而我还像蜗牛一样，一步一步地往上爬。

上帝啊，你在捏人时，为什么给我捏这么多的肉啊？别人爬楼梯时，就像猴子在爬树，而我动起来却是肥肉乱窜。

正专心地爬楼，专心地想心思，却感觉腮帮子上的肉，被一只手捏起。

我知道这不是上帝的手，而是人的手--我已经习惯了这种遭遇。

抬起头来，教数学的齐老师正笑吟吟地看着我，然后开始问我重复了无数次的问题：“加飞越，今年10岁了吧？身高有多少？”“一米五二。”

“体重多少？”为了让老师少费点口舌留着讲课用，我就像以前那样，一边大口喘气，一边连续回答道：“体重61公斤，腰围二尺五。”

“哇塞，加飞越，你不能再这样胖下去了，再胖下去，就走不动了！”

“她和其他老师一个样，捏完我脸上的肉之后，总会这样说我。”

最可怕的是，他们竟然对我始终保持着新鲜感，就像永远和我是第一次见面似的。

而我呢，总是满脸通红，扭着胖胖的身躯，低着头，踢着脚下的泥块，或者小石头。

大概是泥块或小石头吧。

我那凸出来的小肚子，挡住了我的视线，不太容易看清楚。

正陆续爬楼的同学，一边嘻嘻哈哈地笑着，一边身轻如燕地“噌噌”挤过我，几步蹿到前面去了。

齐老师拍了两下我的厚背，也瞪瞪几下甩下了我。

如果你是一个胖子，如果这样的“节目”每天在你的身上重演，你会觉得上学是一件愉快的事情吗？

<<小胖墩减肥记>>

编辑推荐

<<小胖墩减肥记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>