

<<情感智商与成才>>

图书基本信息

书名：<<情感智商与成才>>

13位ISBN编号：9787530426944

10位ISBN编号：753042694X

出版时间：2003年1月1日

出版时间：第1版 (2003年1月1日)

作者：赵建国

页数：234

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<情感智商与成才>>

### 内容概要

人才学、成功学、心理学应当是每个想成才的人需要关心和了解的东西，它应当成为每一个人才或想成为人才者知识结构的一部分。

本书正是作者自己在力图跨入人才行列过程中的学习所得，也是经验和教训所得。

本书是围绕着情感智商与成才这个中心问题而展开的。

情感智商是一个新鲜的心理学概念。

情感智商理论现在已经风靡全球，开放的中国自然也不例外。

情感智商的五大内涵是情感智商理论的核心部分。

本书对国外学者所概括的情感智商的五大内涵作了较大的补充和修正，将意志、动机和兴趣等因素引入情感智商理论。

本书叙述和讨论情感智商时，一一探索了情感智商各要素与基本智商各要素之间的关系。

本书在介绍这些内容时力求简明扼要，把着眼点放在这些要素与成才的关联上。

## <<情感智商与成才>>

### 书籍目录

第一章 情感智商ABC 一、从那个著名的“软糖实验”说起 二、何为情感智商 三、情感智商的五大内涵 四、情感智商在成长中的重大作用 第二章 动机与兴趣——成才的内在动力（一） 一、何为动机 二、动机的确立和调整 三、动机是情感和理性交汇的内在动力 四、何为兴趣 五、兴趣是感性内的动力 六、兴趣的培养和调节 七、与兴趣的有关的几个问题 第三章 自我心像与自我激励——成才的内在动力（二） 一、何为自我心像 二、自我心像的确立和调整 三、良好的自我心像就是自信心 四、何为自我激励 五、自我激励必不可少——自我激励与动机和兴趣的关系 六、如何自我激励 第四章 情感与意志——成才的调控器（一） 一、何为情感 二、与情感有关的几个问题 三、情感在成长过程中的作用 四、如何认知和调控情感 第五章 情感与意志——成才的调控器（二） 一、何为意志 二、意志的培养和调控 第六章 智商ABC..... 第七章 记忆与理解——长才的翅膀（一） 第八章 观察与想象——长才的翅膀（二） 第九章 抽象思维与形象思维——成才的翅膀（三） 第十章 性格与人际关系——情感智商和基本智商的综合指标 第十一章 创造——智慧的华彩乐章，成才的标志

<<情感智商与成才>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>