

<<护士临床三基实践指南>>

图书基本信息

书名：<<护士临床三基实践指南>>

13位ISBN编号：9787530436370

10位ISBN编号：7530436376

出版时间：2008-2

出版时间：北京科技

作者：李秀华

页数：603

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<护士临床三基实践指南>>

前言

我们赖以生存的职场，也许是一座地狱，也许是一座天堂，这完全取决于我们自己的理解与选择。玛丽·简是一个善于学习的管理者，因为她的理解与选择，让她所领导的部门成功地实现了从地狱到天堂的转变，她和她的团队伙伴们又重新焕发出了生命的热情，按部就班的例行工作也因此充满了非凡的意义和无穷的乐趣。

尽管是一则来自西方的故事，但它里面闪烁的智慧之光，却依然能够启迪中国读者的心灵。

事实上，我更愿意用中国传统文化来诠释这本书的寓意。

例如：(1)书中所提倡的“让今天快乐”的人生态度，中国传统文化则称之为“活在当下”；(2)书中关于“幸福的人会善待别人”的论述，则有一句相对应的中国成语，叫做“乐干助人”。

<<护士临床三基实践指南>>

内容概要

本书综合了临床医学、护理学的基本理论、基本知识、基本技术等临床必备知识和技能，对于提高护士的临床实践技能以及理论水平有很大的指导意义。

本书内容新，范围广，涉及医学基础知识、危急、重症护理、内科护理、外科护理、耳鼻喉科护理、口腔科护理、妇产科护理、儿科护理、中医护理等九部分，基本上涵盖了临床护理专业的各个领域所涉及的相关问题，适合各级医护人员阅读。

<<护士临床三基实践指南>>

作者简介

李秀华，中日友好医院护理部主任、主任护士。
获健康保健学博士学位，现从事护理管理工作。

<<护士临床三基实践指南>>

书籍目录

第一部分 医学基础知识 第一章 生理解剖 第二章 免疫与病原微生物 第三章 检验 第四章 营养
第五章 药理 第六章 基础护理 第七章 疼痛护理 第二部分 危急、重症护理 第八章 急诊急救 第九
章 危重病护理 第三部分 内科护理 第十章 呼吸内科 第十一章 心血管内科 第十二章 消化内科 第
十三章 血液科 第十四章 内分泌科 第十五章 神经内科 第十六章 风湿免疫科 第十七章 肾内科第
四部分 外科护理 第十八章 普外科 第十九章 神经外科 第二十章 胸外科 第二十一章 心血管外科
第二十二章 泌尿外科 第二十三章 骨科 第五部分 耳鼻喉科护理 第二十四章 耳鼻喉科 第六部分 口
腔科护理 第二十五章 口腔科 第七部分 妇产科护理 第二十六章 妇科 第二十七章 产科 第八部分 儿
科护理 第二十八章 儿科 第九部分 中医护理 第二十九章 中医护理

<<护士临床三基实践指南>>

章节摘录

第四章 营养 1. 简述蛋白质的生理功能是什么？

答：是构成一切组织和细胞的基本物质；构成机体一些重要的生理活性物质；生成能量。

2. 人体蛋白含有几种必需氨基酸？

答：人体共含有9种必需氨基酸，其中包括：异亮氨酸、亮氨酸、赖氨酸、蛋氨酸、苯丙氨酸、苏氨酸、色氨酸、缬氨酸、组氨酸。其中，组氨酸是儿童的必需氨基酸。

3. 蛋白质的分类有几种？

答：分为3类，其中含必需氨基酸种类齐全、数量充足、比例恰当的称为完全蛋白质；含必需氨基酸种类齐全，但其中一种或某种的含量比较低的称为半完全蛋白质；含必需氨基酸种类不齐全的称为不完全蛋白质。

4. 人体蛋白质营养状况评价的指标有哪些？

答：人体测量指标包括体重、身高、体质指数、上臂围、皮褶厚度；生化指标包括血清白蛋白、血清运铁蛋白、血清总蛋白；氮平衡：婴幼儿、儿童、青少年、孕妇、乳母应为正氮平衡，健康的成年人应为零氮平衡。

5. 脂类的组成有哪些？

答：脂类包括脂肪和类脂，其中脂肪由1分子的甘油和3分子的脂肪酸组成，类脂包括磷脂、糖脂、固醇类和脂蛋白。

6. 试述单不饱和脂肪酸对人体的益处是什么？

答：降低血中胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白，升高高密度脂蛋白，无潜在的致癌和促进脂质过氧化物的不良作用。

7. 为何说高密度脂蛋白是一种对人体有益的脂蛋白形式？

答：高密度脂蛋白主要由肝脏和肠壁合成，其蛋白质含量达50%，主要功能是将外周组织中的胆固醇、磷脂转运到肝脏代谢并排出体外，高密度脂蛋白的浓度与发生动脉粥样硬化的危险性呈负相关。

8. 举例说明日常膳食中亚油酸的主要来源有哪些？

答：植物油中含量较多，葵花子油中占63%、玉米油中占56%、豆油中占52%；硬果类也是主要来源，核桃、花生仁中含量可达38%。

9. 简述碳水化合物的生理功能有哪些？

答：提供能量，构成人体的重要物质，节约蛋白质，减少酮体的生成。

10. 哪些人群易发生乳糖不耐受，如何处理？

答：老年人乳糖酶分泌减少，发育不全的早产婴儿，先天性乳糖分泌不足的人，艾滋病患者易发生乳糖不耐受。

可喝酸奶，因其在发酵过程中乳糖已被分解，只含有半乳糖。

11. 碳水化合物的食物来源有哪些？

适宜摄入量是多少？

答：中国营养学会2000年建议，碳水化合物应占总能量的55%—65%。

应限制纯热能食物，如食用糖的摄入量。

其主要食物来源是谷类、薯类、豆类、坚果类及食糖。

12. 碳水化合物分几类？

答：可分为4类：单糖，主要包括葡萄糖、果糖、半乳糖；双糖，主要包括蔗糖、乳糖、麦芽糖、海藻糖；寡糖和多聚糖。

13. 糖原的分类及作用有哪些？

答：糖原也称动物淀粉，分为肝糖原和肌糖原。

肝糖原可维持正常的血糖浓度，以满足机体，尤其是红细胞、脑和神经组织对能量的需要。

肌糖原只提供肌肉自身的能量需要。

<<护士临床三基实践指南>>

14. 碳水化合物构成人体哪些重要成分？

答：细胞膜、结缔组织、神经组织、核糖核酸、脱氧核糖核酸。

15. 什么是食物的特殊动力作用？

答：也称食物的热效应，是指人体摄食过程中引起的额外能量消耗。

摄食后，人体对食物中的营养素进行消化、吸收、代谢、转运及储存等，都需要额外消耗能量。这种因摄食而引起的能量额外消耗，称为食物的特殊动力作用。

16. 人体能量消耗的主要途径是哪些？

答：维持基础代谢和生长发育的能量消耗；提供体力活动的能量消耗；食物的特殊动力作用。

17. 三大营养素食物热效应的消耗比例是多少？

答：蛋白质最强，约消耗本身产能量的30%，碳水化合物为5%~6%，脂肪为4%~5%。

18. 人体内的常量元素包括几种？

答：包括钙、磷、钠、钾、氯、镁、硫7种。

19. 人体内的必需微量元素包括几种？

答：铁、锌、硒、碘、氟、铜、钼、锰、铬、钴10种。

.....

<<护士临床三基实践指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>