

<<肺胃的中医养护>>

图书基本信息

书名：<<肺胃的中医养护>>

13位ISBN编号：9787530440582

10位ISBN编号：7530440586

出版时间：2009-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：谢阳谷，赵静 著

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肺胃的中医养护>>

内容概要

中医学的“肺”与呼吸系统有什么关系？
为何我的感冒既不完全符合风寒、风热，又不符合偏虚、偏实？
中医治疗感冒的优势是什么？
气候变暖对呼吸有影响吗？
运动对呼吸系统有什么影响？
为什么上火的人容易感冒？
慢性呼吸疾病患者的饮食禁忌有哪些？
.....通过阅读本书，你就能找到以上问题的答案。

<<肺胃的中医养护>>

书籍目录

上篇：肺的养护第一章 中医对肺的认识中医学的“肺”与呼吸系统有什么关系？

中医认为肺有什么功能？

肺的常见证候有哪些？

肺虚就容易感冒吗？

什么是风热感冒？

什么是风寒感冒？

感冒也分虚实吗？

为何我的感冒既不完全符合风寒、风热，又不符合偏虚、偏实？

为什么外寒内热的感冒最常见？

感冒后应及时治疗休息吗？

感冒会加重原有的疾病吗？

感冒的误区有哪些？

感冒后在什么情况下需要服用抗生素？

中医治疗感冒的优势是什么？

感冒后出现咳嗽一定要及时治疗吗？

为什么说咳嗽还要及时检查？

为什么早晨要注意咳嗽排痰？

人们为什么会喘息？

为什么肺易感染？

为什么肺病易有传染性？

为什么呼吸道容易过敏？

过敏与环境有关系吗？

气候变暖对呼吸有影响吗？

哮喘、慢性阻塞性肺病等慢性呼吸疾病能根治吗？

为什么慢性呼吸疾病患者必须重视缓解期的中医药治疗？

第二章 运动与深呼吸保健第三章 起居室与精神养护第四章 饮食保健第五章 按摩、贴敷、刮痧

与肺的养护下篇：胃肠的养护第一章 中医对脾胃肠的基本认识第二章 饮食调养与脾胃肠养护第三

章 起居和精神调养与脾胃肠的养护第四章 胃肠病患者的运动保健第五章 胃肠病的按摩、刮痧与

贴敷保健

<<肺胃的中医养护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>