

<<图解养生大穴治百病>>

图书基本信息

书名：<<图解养生大穴治百病>>

13位ISBN编号：9787530462553

10位ISBN编号：7530462555

出版时间：2013-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：刘清国

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解养生大穴治百病>>

### 内容概要

《跟中医专家学保健：图解养生大穴治百病》详细介绍了人体70个特效养生穴位的功效，并从日常保健和常见疾病防治出发，为读者提供了实用安全、通俗易懂的梅花针、砭石、贴敷、经络锤等保养方法。

本书的另一特点是随文配有大量图片，有助读者更好地领会养生大穴的保健手法和要领，从而运用这种古老、神奇、实用且无副作用的养生法，为自己祛除病痛，为家人带来健康。

## <<图解养生大穴治百病>>

### 作者简介

王朝阳，男，1971年生。

医学博士、讲师。

就读于北京针灸骨伤学院、中国中医科学院研究生部、北京中医药大学。

于业内师从王端义、薛伯寿、陈文光教授研习岐黄、医术；于业外随白广远、张永利先生修习太极心法，问道于儒、释、道三家，现供职于北京中医药大学针灸学院。

侯中伟，北京中医药大学博士，主治医师。

幼承庭训，受祖父行医之熏陶，笃爱中医。

曾跟随北京中医药大学著名中医专家尉中民学习金匱要略专业，随谷世喆教授学习针灸学，同时还得到民间中医高从文的传授。

他提出了区域性、特异性、交叉性的取穴原则：发现了位于外周神经上的靶点，可以使病人自己在大脑中枢靶位的作用下，来调节、修复、治疗自己的疾病。

发表学术论文30余篇，出版《常用针灸临床配穴与禁忌》、《火针等刺法入门》、《西医不治之症的中医治疗验案》等著作3部，多次获得科技进步奖。

举办了200余期培训班，培养了3万余名针灸人才，遍布于20多个国家和地区。

他临床学宗经典，倡导针、灸、药并用，主张三分治、七分养。

擅长治疗杂病，对临床常见的颈、肩、腰、腿等关节运动病变；经、带等妇科病变；胀、满、痞、利等肝胆脾胃病均有较好疗效。

2008年，在奥运期间与北京中医药大学体育养生专家合作编创了“中华传统健身操”，曾在北京电视台第三套节目中播出，深受观众好评。

医学博士，教授，主任医师，博士研究生导师。

现任北京中医药大学针灸学院党总支书记，兼任中国针灸学会常务理事、副秘书长，中国针灸学会标准化工作委员会委员，全国标准化技术委员会委员、副秘书长，世界中医药学会联合会针刀专业委员会副会长兼秘书长，北京针灸学会常务理事等。

主持国家自然科学基金、国家支撑计划、国家“973”项目、国家标准服务项目、中华人民共和国穴典项目等各级课题30余项。

国家“十二五”规划教材《经络腧穴学》主编。

主编学术专著10余部。

发表学术论文70余篇，培养研究生40余名。

<<图解养生大穴治百病>>

书籍目录

第一章 中医自疗的具体方法第二章 人体70个重要养生大穴第三章 上班族常见病症自疗法第四章 常见病症自疗法第五章 常见慢性疾病自疗法第六章 生殖系统疾病自疗法

## <<图解养生大穴治百病>>

### 编辑推荐

《图解养生大穴治百病》由刘清国、侯中伟、王朝阳编著，详细介绍了人体70个特效养生穴位的功效，并从日常保健和常见疾病防治出发，为读者提供了实用安全、通俗易懂的梅花针、砭石、贴敷、经络锤等保养方法。

本书的另一特点是随文配有大量图片，有助读者更好地领会养生大穴的保健手法和要领，从而运用这种古老、神奇、实用且无副作用的养生法，为自己祛除病痛，为家人带来健康。

<<图解养生大穴治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>