

<<图解手足特效穴治百病>>

图书基本信息

书名：<<图解手足特效穴治百病>>

13位ISBN编号：9787530462560

10位ISBN编号：7530462563

出版时间：2013-1

出版单位：北京科学技术出版社

作者：刘清国

页数：232

字数：276000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解手足特效穴治百病>>

### 内容概要

《跟中医专家学保健：图解手足特效穴治百病》针对手部、足部按摩的特殊性，本书着重介绍了手部、足部按摩的手法、穴位和反射区，并从日常保健和常见疾病防治出发，为读者提供了实用安全、通俗易懂的按摩方法。

本书的另一特点是随文配有大量图片。

有助读者更好地领会手足特效穴按摩的手法和要领，随时随地享受自我保健或给家人进行保健带来的乐趣。

## <<图解手足特效穴治百病>>

### 作者简介

王朝阳，男，1971年生。  
医学博士、讲师。  
就读于北京针灸骨伤学院、中国中医科学院研究生部、北京中医药大学。  
于业内师从王端义、薛伯寿、陈文光教授研习岐黄、医术；于业外随白广远、张永利先生修习太极心法，问道于儒、释、道三家，现供职于北京中医药大学针灸学院。

侯中伟，北京中医药大学博士，主治医师。  
幼承庭训，受祖父行医之熏陶，笃爱中医。  
曾跟随北京中医药大学著名中医专家尉中民学习金匱要略专业，随谷世喆教授学习针灸学，同时还得到民间中医高从文的传授。

他提出了区域性、特异性、交叉性的取穴原则：发现了位于外周神经上的靶点，可以使病人自己在大脑中枢靶位的作用下，来调节、修复、治疗自己的疾病。  
发表学术论文30余篇，出版《常用针灸临床配穴与禁忌》、《火针等刺法入门》、《西医不治之症的中医治疗验案》等著作3部，多次获得科技进步奖。  
举办了200余期培训班，培养了3万余名针灸人才，遍布于20多个国家和地区。

他临床学宗经典，倡导针、灸、药并用，主张三分治、七分养。  
擅长治疗杂病，对临床常见的颈、肩、腰、腿等关节运动病变；经、带等妇科病变；胀、满、痞、利等肝胆脾胃病均有较好疗效。

2008年，在奥运期间与北京中医药大学体育养生专家合作编创了“中华传统健身操”，曾在北京电视台第三套节目中播出，深受观众好评。

## <<图解手足特效穴治百病>>

### 书籍目录

- 第一章 手部养生常识
- 第二章 手部养生穴位
- 第三章 足部养生常识
- 第四章 足部养生穴位
- 第五章 特效大穴治百病
- 第六章 常见疾病保健按摩
- 第七章 慢性疾病保健按摩
- 第八章 生殖系统疾病保健按摩
- 第九章 美容塑形的按摩方法

## <<图解手足特效穴治百病>>

### 章节摘录

版权页：插图：命名养，生养、养护的意思；老，与少、小相对，长者为尊。

“养老”的意思是说此处穴位对老年人非常容易患的各种疾病很有益。

因为小肠的功能是吸收水谷所化之精气供养全身，同时因为此处穴位可以治疗目视不明、耳闭不闻、肩臂疼痛、手脚不能自如活动等老年病，是供养老人，调治老年人疾病的重要穴位，所以称为养老穴。

主治 按摩此穴，能够治疗目视不清，肩、背、肘、臂等部位的酸痛，以及呃逆、落枕、腰痛等疾病。

取穴技巧 掌心向下，用另一只手食指按在尺骨小头的最高点上；然后掌心转向胸部，当手指滑入骨缝中即是该穴。

精确取穴 前臂背面尺侧，当尺骨小头近端桡侧凹陷处即是。

治呃逆呕吐要穴间使穴 命名间，间接也。

使，指使、派遣也。

该穴名意指心包经经水在此蒸发凉性水汽。

本穴物质为郄门穴传来的地部经水，行至本穴后，经水逐步降温，生发出心火所克的肺金特性的凉性水汽，如被它物间接的指使一般，故名。

主治 治疗心痛心悸、胃痛呕吐、热病、烦躁、疟疾癫狂、痫症、腋肿肘挛、臂痛等疾病。

取穴技巧 伸臂仰掌，在腕横纹上三寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间取穴。

配支沟穴治疟疾；配尺泽穴治呕吐、呃逆。

精确取穴 位于人体的前臂掌侧，当曲泽穴与大陵穴的连线上，腕横纹上三寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

<<图解手足特效穴治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>