

<<解读白领病>>

图书基本信息

书名：<<解读白领病>>

13位ISBN编号：9787530636626

10位ISBN编号：7530636626

出版时间：2003-8

出版时间：百花文艺出版社

作者：刘海岚 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<解读白领病>>

内容概要

本书是一本《解读白领病》丛书，书中介绍的是白领人士在日常生活中遇到的事情。疲劳、压力、生活、健康等。

全书分为七章，有：关键词：疲劳、压力、关键词：不要打乱身体的节奏、关键词：白领族：药丸族？

、关键词：事业、美丽、健康，一个都不能少、关键词：“男人哭吧哭吧因为累”、关键词：自恋、放松、按摩、关键词：又爱又恨的电脑爱人。

<<解读白领病>>

书籍目录

白领，小心领子变“灰”——谈现代人的“灰色状态”

第一章 关键词：疲劳、压力

第二章 关键词：不要打乱身体的节奏

第三章 关键词：白领族：药丸族？

第四章 关键词：事业、美丽、健康，一个都不能少

第五章 关键词：“男人哭吧哭吧因为累”

第六章 关键词：自恋、放松、按摩

第七章 关键词：又爱又恨的电脑爱人

<<解读白领病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>