

<<豆类做法290种>>

图书基本信息

书名：<<豆类做法290种>>

13位ISBN编号：9787530835944

10位ISBN编号：7530835947

出版时间：2004年1月1日

出版时间：天津科学技术出版社

作者：薛效贤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<豆类做法290种>>

### 内容概要

健康是人最宝贵的财富，没有了健康也就没有了一切。  
而饮食是健康的基础。

所以，目前流行这样一个口号——吃出健康。

《大众食谱：豆类做法290种（新编）》是《新编大众食谱》之分册，涉及品种有大豆、绿豆、豌豆等。

介绍了几百种食谱，既有主食的做法，也有菜肴的做法，还有休闲小吃的做法。

在人们“加工”五谷杂粮的时候，翻翻《大众食谱：豆类做法290种（新编）》，或许会有很好的参考作用。

<<豆类做法290种>>

书籍目录

一 大豆1 豆腐类制品2 半脱水和烘干制品3 豆芽制品4 熏、卤制品5 油豆腐与油炸豆制品6 黄豆直接加工制品7 粥、浆、羹、乳制品.....二 绿豆.....三 豌豆.....四 赤豆.....五 蚕豆.....六 芸豆.....七 豇豆...  
...八 扁豆.....

<<豆类做法290种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>