

<<手到病除>>

图书基本信息

书名：<<手到病除>>

13位ISBN编号：9787530836514

10位ISBN编号：753083651X

出版时间：2005-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：王平等 编著

页数：97

字数：65000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手到病除>>

内容概要

在你的心目中，你身体的哪一部分是你最关注的呢？

五官、脖子、胸部、臀部、还是足部？

足部可能是你最不关注的，恰恰相反你的双脚虽然地位底下，但它的作用却非常重要。它不但让你游走于天地之间，还对你的健康起着极为重要的作用。

<<手到病除>>

书籍目录

基础篇 一、足部按摩简介 二、足部按摩对人体的作用 三、足部按摩的注意事项方法篇 一、足部按摩的常用方法 二、足部病理反射区治疗篇 一、足部按摩保健术 减肥 缓解疲劳 身体增高 二、足部按摩治疗术 肩周炎 颈椎病 痔疮 头晕 膝关节炎 慢性胃炎 妊娠呕吐 腰背痛 双腿无力 胃肠功能紊乱 糖尿病 月经不调 男性性机能减退附：延缓衰老 足浴

<<手到病除>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>