

<<女人获取幸福的10大心机>>

图书基本信息

书名：<<女人获取幸福的10大心机>>

13位ISBN编号：9787530846865

10位ISBN编号：7530846868

出版时间：2008-10

出版时间：天津科技

作者：姬晓安

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人获取幸福的10大心机>>

内容概要

有人把现在这个时代称为“她”时代，中国女性的意识、思维方式、社会角色都在发生微妙而具有革命性的改变，她们的生活方式更加多元化。

视野更加开阔，她们越来越主导自我、主导生活。

有更多的女性会自问：“我幸福吗？”

“我怎样才可以更幸福？”

2008年3月，《中国女性生活质量报告》的发布，反映了中国女性在关注物质生活提高的同时，越来越在乎自我的心灵感受，更加注重提升自己的“生活幸福感”。

这是一种自我意识的觉醒。

<<女人获取幸福的10大心机>>

书籍目录

第一章 美女、才女和财女，谁的幸福指数更高1.由财富到达幸福：一种女性的觉醒2.存钱还是存男人？
答案是存钱3.女人加物质，等于一场SHOW4.“她经济”时代，女人不能放过机会5.阶段理财：为明天的幸福“埋单”6.单身女郎：拥有财富好快乐7.做一个充满“财情”的家庭CFO8.男人宁可英雄救美，也不愿借钱给她9.经营自己，才是对生活最大的担当10.钱袋有多重，心灵就有多安全吗第二章 让你身心俱安的男人才是真命天子1.我们都是平常的灰姑娘2.一见杨过误终生：爱情甜美，痴心有毒3.他能不能为你终生守口如瓶4.遇到事情，身边有男人，让男人来解决5.失恋是最好的成长，男人是最好的老师6.给不了就放手，得不到就转身7.别往回看，后面其实什么都没有8.嗨，软骨男，别动我的钱包9.浪子如刀，割碎谁的青春10.黯然的背影也要充满尊严第三章 完美的婚姻就像永远不化的冰激凌，是个传奇1.情感独立，是婚姻的意外伤害2.“我养你”：“真心话”变成“大冒险”3.谁是谁永远新鲜的秋刀鱼4.别去摘悬崖边的花朵5.当女人被戴了“绿帽子”6.婆媳关系：婚姻有时是两女一男的战争7.遥控器上的心理频道：到底谁来控制谁8.“G”点，是一个男人发现的9.玩儿不转厨房，不是完美太太10.亲爱的，你会打我吗第四章 男人会辜负你，事业不会1.没有事业心：明明是个悲剧，却被当成笑话2.漫漫职场路，越往上走，倩影越少吗3.职业定位，是女人一生的事情4.女怕嫁错郎，也怕入错行5.办公室恋情：江湖险恶，办公区最好别谈爱6.职业“平台期”，不要变成职场“木乃伊”7.跳槽：硬币的正反面8.女上司：粉红领袖的铂金光茫9.对工作没有兴趣：是改变还是忍受10.不当工作狂：生命在透支中愈发疲惫第五章 人脉是女人年龄的驿站1.人脉是世界上最厉害的乘法2.办公室做清洁的阿姨可以联系到布什吗3.社交障碍：世界上排名第三的心理问题4.人脉政治学的隐秘章节：和女上司交往5.闺蜜：遥想当年春衫薄6.异性缘：开拓人脉的那半边天7.人脉网中的真心结：和你一起哭过的人8.中国式社交的误区：不要和陌生人说话9.挖掘社交天赋，让自己如鱼得水10.人脉关系中不可缺少的10种人第六章 做个水晶心肝玲珑人儿，有什么不好1.蜜糖不甜，女人不娇，世界还有啥意思2.女人的美眸被泪水蒙住时，看不清楚的是男人3.完美“坏”女人：脸儿媚，心儿硬，姿态低4.幸福是可遇的，也是可求的5.幸福面前，各安天涯：切忌朝三暮四不认命6.万古人间四月天：别样玲珑的林徽因7.脸沧桑不如心沧桑，最高的城府是返璞归真8.缄默是一种静如满月的力量9.永远不要触碰男人的暗礁第七章 女要为己容，不仅仅是为了悦他1.对于美，我们的眼睛永无倦意2.吸引刘德华还是勾引克林顿3.静默中，有暗香浮动4.先识霓裳，再识佳人5.化妆：让人生只若如初见6.手是女人风情万种的“名片”7.燕瘦环肥各有态：别太计较脂肪8.春光乍泄，女人未长出的翅膀9.“她”真的是很神奇的器官10.气质是女人为自己打造的品牌第八章 女人要把自己当奢侈品1.你是不是男人的终极品位2.阅读仍然是这个时代最美丽的精神体验3.女人要有一间漂亮的屋子4.旅行：带着孩子般的好奇心上路5.精油和干花，代表了一个女人的两极状态6.环佩琳琅，首饰伴随女人一路走来7.高跟鞋，脚的奇妙胸罩8.“包”揽女人心：包包是女人的战友9.坦然最高贵：想藏起来的，都不是幸福10.没有个性，成不了单独陈列的奢侈品第九章 对身体好一点儿，你才有好命1.女人要学会用下半身思考2.我们有足够的卵子，却只有一个子宫3.妈妈怕什么？
妈妈怕老啊4.呵护乳房，珍惜造物主的馈赠5.沐浴是女人的一场奇异梦境6.女性每天会把175种化学成分用在身上7.卫生巾物语：长翅膀的莫逆之交8.小心！
花儿般的身体正在“发霉”9.好的睡眠犹如一场甜蜜的恋爱10.略施小计谋，赢得健康大回报第十章 一点一点变优雅，一点一点变坚强1.男人像太阳东升西落，女人像月亮坚忍不拔2.做天难做四月天，不必奢求人人都满意3.冷静：静下来，同时了解我的就是上帝4.坚强：在庸常的日子里瞥见的向日葵5.旧话重提：笑表达了人类征服忧虑的能力6.你的心坐上了跷跷板——失衡了7.一生倒有半生总是在清理一张桌子8.白蛇炒青蛇：做人总要有取舍9.培养20种习惯，快乐不是奢求10.教你把握幸福的10个法宝

<<女人获取幸福的10大心机>>

章节摘录

第一章 美女、才女和财女，谁的幸福指数更高 1.由财富到达幸福：一种女性的觉醒

2008年3月，全国妇联华坤女性生活调查中心和《中国妇女》杂志社发布了《中国女性生活质量报告》，这项报告的调查对象是来自于北京、上海、广州、长沙、成都、南宁、哈尔滨和西安8个中心城市的职业女性。

一经发布，很快就挂上了搜狐、TOM等网站的首页，点击率也迅速攀升。

里面有一个新的名词很有吸引力——“幸福感指数”。

中国女性幸福感调查报告的出炉，似乎意在迎合近年来逐渐升温的女性话题。

且不论这份报告的数字是否权威，调查方式是否客观，至少它从一个侧面反映了一部分中国新女性的生活状态和心理变化趋势。

从追求财富到追求幸福，女性对幸福感的认识正在逐渐清晰、具体。

当然，中国人口多，情况复杂，中国女性的情况也不能一概而论。

她们中，有职场里的金领、白领；有工薪阶层、下岗职工；也有面朝黄土背朝天的农村妇女。

她们的幸福程度，远非日常支出、住房面积等几项基本指标能够注解。

有了从追求财富到追求幸福这种思想启蒙式的觉醒，我们有理由相信，中国女性的幸福之路会越来越宽。

这是中国女性，也是整个社会的幸福！

曾经我们还热火朝天地讨论女人“嫁得好还是干得好”，如今这种讨论在物价飞涨、全民皆“股”、未来不确定因素太多的时代里根本是一句废话。

随着女性独立意识和自主能力的不断增强，女性有拥有更多自由空间的同时，肩头上的重担亦丝毫不逊于男性。

女性在职场和家庭中要独立面对更多的压力，承担的责任更是日益增加。

对女人来说，“三宅一生”的时代一去不复返了。

“三宅一生”是著名的日本时装品牌，它用三所宅子代表了女人的一生，幼年时住在父亲的家，成家后住在老公的家，年老时在儿子的房子里安度晚年。

在如今这个时代里，女人既要嫁得好，还要干得好，如果二者定要取其一，估计大多数女人还是选择后者。

“靠山山倒，靠人人跑”，这其实是女人放在心底的、翻过来倒过去就是说不出口的担忧。

把未来托付于某个男人，不如寄托在自己的财富上。

更何况女性的平均寿命比男性多7年，女人更需要养老金和保险，更需要对未来生活有一个稳妥的安排。

所以，即使你是一个美女、才女还不够，想做一个独立自主的现代女性，你还得是一个财女——高财商的女性。

你不仅要懂得赚钱，还要懂得理财，学会投资，为自己计划一个安全美好的未来。

女人懂得理财，人生就可以由自己来掌控。

女人不能单纯地在厨房中要求独立，学会理财才是追求独立自主的基础。

女人有钱，不光只是为了追求享乐，为了拥有名牌包包，而是要找回自己。

懂得理财，就可以不必当钱的奴隶，就可以决定自己的生活质量，只有这样，人生才是你的！

虽然有人质疑女人数学不好，对财经不敏感，但是女人的其他天性完全能够支撑她们快乐地冲上富豪榜。

女人有很多擅长理财的长处，完全可以快快乐乐地成为有钱人。

当然，这一切的前提是你首先要明白财富和幸福的关系，有了钱不一定就幸福，但是没有钱却很难幸福。

不要觉得这句话绕口，仔细想一想，就是这个理儿。

所以，理财，是女人获得幸福的必备心机之一，就像时下流行的那句热辣直白的话——女人就是要有钱！

<<女人获取幸福的10大心机>>

2.存钱还是存男人！

答案是存钱 曾经听女友讲过这样一件事。

有一天她去看望很久没见的姑姑，敲了半天的门都没有反应，只好打电话，姑姑在手机中说马上就到家，让她在门口等一会儿。

15分钟后，她看见姑姑拖着两个硕大无比的袋子，气喘吁吁地上了六楼。她帮忙把袋子拖进屋里，打开一看，原来是两条丝棉被子和一大堆床单、枕套等床品。她不能不摇头叹息，据她所知，姑姑的柜子里，储存的此类用品足以开一家小型旅馆了。

在家族中，姑姑是一个大家公认的购物狂人。

“买衣服就像买菜一样”。

不光是买衣服，大到家具、电器，小到厨房用的清洁球，都要大买特买。

有人分析，姑姑是因为在很年轻的时候就丧偶，一直没有再嫁，心里比较空虚，才用购物来排遣。但是姑姑自己不这样认为，“打折”是她购物的一个常用理由。

如此强力的采购带来的困扰是家里的储物空间严重不足。

客厅里，中式的玉石屏风和欧式沙发挤在一起。

卫生间储物柜里的香皂大概能用两年。

女友的姑姑是一个退休教师，每月的退休金在2500元左右。

如此购物总让她有点儿入不敷出的感觉。

再加上为了支援儿子买房，花光了本来就为数不多的积蓄，她开始没有安全感，于是接受了一家私立学校的聘请，去担任生活老师。

女友说，姑姑总是慨叹自己是个劳碌命，到晚年还过不上悠闲的退休生活。

无疑，姑姑觉得自己不够幸福。

因为她没有意识到一点：幸福和财富一样，需要打理。

在生活中，如果“赚多少，就花多少”，没有清楚的理财概念，要实现自我梦想及打造幸福人生真的是很困难的。

想要当一位令人羡慕的美丽佳人，你必须聪明地存到足够的“本钱”，不能在金钱游戏中打迷糊仗。通过坚定的力量来明智地管理财富，达到经济上的稳固，你才有实力大方地定义属于你自己的幸福。

由于每个人对幸福的理解不同，要定义自己的幸福，首先自己得清楚，自己需要多少的本钱才能拥有心中的幸福。

比如，你希望在45岁以后不用再为五斗米折腰，可以四处走走，过一种轻松的生活；而如果你还计划到夏威夷长住半年，或是到加拿大移民养老，你更必须要清楚需要存多少钱，才能打造出真正属于你自己的幸福。

有人说：“学会花钱比学会挣钱还要难。

”如果你是一位对存钱理财毫无计划的人，到最后，你真的有可能会很穷！

无论你多么会赚钱，无论你精通多少种投资方式，存钱，永远都是硬道理。

学会储蓄，是最基本的理财功课，是一切投资的基础。

每个追求幸福的女人都应制定一个理财目标，包括短期、中期和长期的理财目标。

最好能把大大小小的人生财务目标罗列出来，然后根据轻重缓急，按照先聚财、后增值的顺序，制定明确的理财计划。

这就要求，你需要为自己制定严格的储蓄计划。

其实，“零存整取”“定期定额”买基金，都是强迫储蓄与储备投资资本的最佳手段。

每月将部分薪资自动转存到固定的投资账户，多年后财富累积的成效绝对会让你大吃一惊！

想想看，如果你从20岁就开始存钱，就算只是把闲钱存下来，你可以存下多少钱？

吃几顿饭、看场电影、买一件衣服，可能都是小钱，但只要愿意节省下来，这些闲钱就可以为你的未来带来更多的保障与自由。

通常我们攒不下钱的原因，大部分是因为从你手中不知不觉流走了太多的“闲钱”。

所以追查你每一分钱的来龙去脉，是攒钱大计中的第一步。

追查每一分钱的来龙去脉，最好的方法就是养成记账的习惯。

<<女人获取幸福的10大心机>>

聪明的女性每个星期至少刷一次存折，或在网上银行查看金钱进出的往来状况，只要5分钟的时间，你就能了解每一分钱的来往状况，进而提醒自己要开源节流。

时下流行的网上账本也很不错。

有的网站专门提供记流水账的服务，你只需注册一个自己的账本，就可以每天把自己的日常消费记录下来，系统自动帮你分门别类，十分方便。

网上账本还可以帮你分析当月的消费情况，你可以发现自己每个月最大的支出在什么地方，并分析这些花销是否有必要缩减，以便适时做出调整。

做个内外兼顾的美丽女子，做好预算，把钱花在刀刃上，节约不必要的花费，努力存钱，这就是最基本的理财原则。

只有这样，你才能让每一份财富，都能在生命中发挥恰到好处的作用；才能拥有自在的心情，维持健康的身体；才能过上惬意的生活，实现幸福的人生！

3.女人加物质，等于一场SHOW 男人说，女人的购物欲比性欲更厉害。

她肯定记得一次非常愉快的购物体验，例如买到一件很漂亮的衣服，却不一定记得一次很美妙的性体验。

比如，有一次，她在大减价中买到一件非常超值的大衣。

这种成功而愉快的体验，她会常常拿出来跟闺中密友分享。

至于跟男朋友一次很销魂的亲热，她也许在不久之后就会忘记。

在“她经济”时代，女性拥有了更多的收入和赚钱的机会，在物质面前，女人忍不住舞蹈起来，表情丰富起来。

物质是一把利器，把女人分割成不同的种类和层次，再恶狠狠地贴上标签，扔到世俗的目光底下暴晒。

物欲汹涌的年代，女人逃不过物质的追逐。

三天去一次超市，一周进一次美容院，半个月逛一次时装店，一个月逛一次书店、CD店，半年去海外扫一次货……爱情、理想、追求和愉悦通通可以物化成一颗钻石，一辆车，一生一世的SK- 和一张影碟。

物质是温暖的，它带给女人武装起来的美丽、拥有的安全感、比较的优越感和占有欲的满足。

物质在行使了其最基本的衣食住行的功能后，迅速膨胀成为一剂心灵鸡汤。

我们所居住的城市，自然成了微缩景观，泥土的芬芳被稀释，大气层遮挡了天空的蓝色。

只有物质。

堂皇地闪着势利的亮光，刺痛女人的眼睛。

聪明的女人，成了物质的主人，不聪明的女人，成了物质的奴隶。

人情的淡薄，爱情的无常，女人能抓得住的只有实实在在的物质，它是女人的护身符，是女人不离不弃的情人。

如果你是一个独立的女性，自己赚钱买花戴，物质是你前进的动力和成就的印证；如果你是一只有人为你张罗一切的依人小鸟，物质不仅见证了你的甜蜜，还顺带检验了你爱情的含金量；如果你失意失落，物质则是你最后的堡垒。

或许物质本来就是一件皇帝的新装，我们也许知道，只是不肯相信，也不愿承认！

在埃·弗洛姆的《爱的艺术》中，有一段话深得我心。

他说，人无法逃避作为一个孤独个体的事实，而这种孤独感是强烈焦虑的来源。

为了摆脱这种孤独感，第一种方式在于“各种紊乱的状态”，如混乱的生活方式，酗酒、纵欲；第二种方式在于群居，例如与家人、爱人、朋友相处；最后一种，便是所谓“创造性活动”，当他与所创造的对象融为一体的时候，他便与这个世界联系起来，以摆脱强烈的孤独感，田农民种田，画家作画。

所以，女人逛街不仅是为了买东西，而是享受这个买东西的过程。

她们视购物本身为一个创造活动，而不是仅仅把各种需要或者根本不需要的东西带回家。

在这个过程中有一种“发现”、“重新合理分配”乃至“发明”的快感。

所以，说购物在女人心目中是一项极其重要的创造活动一点儿也不过分。

<<女人获取幸福的10大心机>>

另外，女性在沮丧或者失意的时候尤其喜欢购物。

弗洛伊德说，人的行为动机不外两个，一是性冲动，二是渴望伟大。

什么是渴望伟大？

就是实现自己的重要性。

而人大部分的沮丧情绪其实是因为害怕失去自己的重要性。

因为没有得到认同，人的方位无法确定；而失去了价值的认同，潜能的发挥必然受阻。

这样引发的疯狂购物就成了追求心理平衡的武器。

现代女性承受着多重压力：工作压力、夫妻关系、人际冲突、生育和职业的矛盾……每个人会寻找不同的渠道为自己解压，这种时候，购物对她而言不仅是休息，还是她需要的装饰，是她渴望的诉说。

这样一来，似乎就可以明白，女人很多时候是要通过“购物”这种“创造性活动”来摆脱自己的孤独和不安，来寻找自己的存在感和与这个世界的联系。

由此，女人有时候近乎疯狂的购物欲，也似乎变得可以理解。

其实，疯狂的冲动性购物行为是一种无效的解压方式，它无法解决根本问题。

如果你发现狂热购物行为影响到自己的生活了，那就需要关注和审视自己的心理状态，分析一下自己为什么会这样。

据某职业顾问公司对340位白领进行的跟踪调查显示，白领的薪资整体水平呈高速上升趋势，但许多高薪者在投资理财、储蓄、养老保险上投入却呈大幅下降趋势，个人购物、休闲娱乐等消费则呈明显上升趋势。

一个人一生的收入来源于两个方面：一方面是工作收入，另一方面是理财收入。

孔子云：“君子爱财，取之有道。”

今天我们说，君子爱财，更应治之有道。

这里说的“取”就是赚钱，而“治”就是理财。

冲动消费的结果，就像上面提到的女友的姑姑一样，不但造成了商品的闲置，也造成了无谓的支出。

女人在消费方面的自制力会比男人差一点儿，但要让一个女人完全像男人那样去消费是不可能的，如果那样的话，女人就不再是女人了，女人也就不再可爱了。

但是，过度的消费会使你无财可理。

女性朋友要尽量克制冲动消费。

如果你也感觉自己确实太爱买东西，又一时难以刹住购物的惯性，不妨根据实际情况，给你的购物癖设一个上限，在准备购物的时候，想一想，你对此类商品的“冲动”指标还剩下多少？

是不是需要好好珍惜一下？

幸福是可以打造的，财富也是。

二者相通的地方是：都需要你的忍耐和节制。

你一定很怀念小时候等待过年的兴奋心情，因为只有过年时才有足够的压岁钱，可以买心中很想拥有的东西。

长大后，我们可以随时买到自己需要的东西，却已经完全不懂得珍惜自己身边拥有的，也忘了什么叫来之不易。

所以，不妨让自己在发薪水的那个星期才购物，平常的日子便感受一下节制的乐趣。

有了余钱并不是想着如何花掉它，而是想着如何以钱生钱，集腋成裘。

这是老祖宗的教训，至今仍然适用。

超前消费不等于无故消费，谁也不能预测到未来如何，人生际遇有起有伏，认为未来比今天好是一厢情愿的美好幻想。

在物价不稳、险流暗藏的经济局面下，唯有手中有粮，才能心中不慌。

拥有在消费方面的自制力，对女人来说可能不是轻而易举的，但是，一旦你拥有了这种能力，一定会得到丰厚的回报。

……

<<女人获取幸福的10大心机>>

<<女人获取幸福的10大心机>>

编辑推荐

有心机的女人才能更独立 有心机的女人才能更自信 有心机的女人才能更幸福 做女人，就在有头脑，有心机！

这是一本“她”时代的幸福宝典，掌握了十大心机，就把握了一生的幸福。

幸福是可遇的，也是可求的，女人为自己的幸福应多一点努力多一点心机。

<<女人获取幸福的10大心机>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>