

<<本草纲目白话精解>>

图书基本信息

书名：<<本草纲目白话精解>>

13位ISBN编号：9787530847770

10位ISBN编号：7530847775

出版时间：2009-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：王竹星 主编

页数：306

字数：396000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<本草纲目白话精解>>

### 内容概要

《本草纲目》是明代医学家李时珍三十余年的心血结晶，是中医史上的一部经典著作，是几乎所有古代医家共同推崇的重要典籍。

自问世以来，一直独占中国古代药学鳌头，成为中国古代药学史上篇幅最大、内容最丰富的巨作。

《本草纲目》的成就，首先在药物的分类上采取了析族分类，振纲分目的科学分类。

其中药物分为矿物药、植物药、动物药。

矿物药分为水、火、土、金石四部；植物药按其性能、形态、生长环境分为草、果、菜、谷、木五部，草部又分水草、芳草、石草、蔓草、隰草、苔草、山草、毒草；动物药，按从低级向高级进化的顺序又分虫、鳞、介、禽、兽、人六部。

此外，还有味部。

这种分法，从无机到有机，从简单到复杂，从低级到高级，在当时已经是很先进的了。

因《本草纲目》卷章太宏富，分类体例太复杂，查阅使用甚为不便，尤其在日常生活中查看运用。

为此，我们编写了本书。

全书以实用为原则，浓缩原著精华，基本保持原书的叙述结构，并将生涩难懂的古文译成白话文，力求使读者既能管窥原著风貌，又能方便使用。

本书共18卷，内容涉及李时珍原著《本草纲目》的方方面面，突出了李时珍的药学成就，实用性较强，对广大的中药学爱好者大有益处。

<<本草纲目白话精解>>

书籍目录

第一卷 序例 气味阴阳 五味宜忌 标本阴阳 升降浮沉 相反诸药 服药食忌第二卷 主治 百病主治药 头痛 痛风 消渴 喘逆 噎膈 呃逆 咳嗽 诸气 诸风 疾饮 伤寒热病 心下痞满 心腹痛 胀满 泄泻 下血 小便血 黄疸 癰淋 遗精梦泄第三卷 金石部 (1) 金玉类 金 银 铜 铁 铅 锡 水银 玛瑙 玻璃 珊瑚 古镜 水晶 宝石 石英 (2) 石类 石灰 石髓 石膏 石炭 雄黄 石脑 石钟乳 丹砂 石脑油第四卷 木部第五卷 水部第六卷 火部第七卷 土部第八卷 草部第九卷 谷部第十卷 菜部第十一卷 果部第十二卷 虫部第十三卷 鳞部第十四卷 介部第十五卷 禽部第十六卷 兽部第十七卷 人部第十八卷 味部

## &lt;&lt;本草纲目白话精解&gt;&gt;

## 章节摘录

第一卷 序例 本草纲目序例所涉及的内容很多，在这里我们重点编辑了气味阴阳、五味宜忌、标本阴阳、升降浮沉、相反诸药、服药食忌六大板块，扼要地介绍了本草的序例。

气味阴阳 《阴阳应象大论》说：对于宇宙来说，阳气积聚在上为天。阴气积聚在下为地。

对于万物来说，静止不动的属于阴，躁动不息的属于阳。

对于自然界来说，阳主蕴育。

阴主成长；阳主肃杀。

阴主收藏。

对于人来说，阳主化生功能，阴主形体构成。

用阴阳说明人与饮食五味的关系是：人体功能属于阳，饮食五味属于阴。

饮食五味进入形体。

经过脏腑吸收转化为营养物质以滋养身体，营养物质使人不断发育生长，并维持生命。

营养物质还可转化为各种功能，但饮食不节反而会损伤身体；机能活动太过，亦可使精气耗伤。

精气可以产生功能。

但功能也可以因饮食不节，五味偏嗜而受损伤。

味属于阴。

主降，所以从前后二阴而出；气属于阳，主升，所以由眼、耳、鼻、口七窍而出。

清阳之气循行于肌肤、皮表、纹理之间。

浊阴之物内注五脏。

清阳之气充实四肢肌肉，浊阴之物内走六腑。

五味中，味厚腻的属于阴，味淡薄的为阴中之阳；气味浓郁的属于阳，气味淡薄的属阳中之阴。

味厚腻就会下泄，味淡薄则能通利小便；气淡薄的有发泄宣散作用，气浓郁的有助阳发热之功。

五味中，辛、甘味能发散，属于阳，淡味利渗，也属于阳；酸苦咸三味能宣泄，属于阴。

五味中。

有的主收涩，有的主发散，有的主润湿，有的主软坚，有的主散结，所以，应根据其具体功能而选择使用，来调和机体与功能，使其平衡。

张元素指出：人体中清气中之清的循行于肌表皮肤纹理之间，清气中之浊的充实人体四肢肌肉。

人体中浊气中之浊的归于六腑，浊气中之清的内注五脏。

附子气厚，为阳中之阳。

大黄味厚，为阴中之阴。

茯苓气薄，为阳中之阴，所以能通利小便，人手太阳经，不离阳经之体。

麻黄味薄，为阴中之阳，所以能发汗，人手太阴经，不离阴经之体。

凡同气的药物必然有多种相同的味，同味药物必然有多种相同的气。

气味各有厚薄，所以功用也不尽相同。

<<本草纲目白话精解>>

编辑推荐

《本草纲目白话精解》属于专家权威点评，古方今用取精治病学医工具书，居家收藏礼品书

<<本草纲目白话精解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>