

<<这样做女孩才好命>>

图书基本信息

书名：<<这样做女孩才好命>>

13位ISBN编号：9787530853412

10位ISBN编号：7530853414

出版时间：2009-12

出版时间：林怡芳 天津科学技术出版社 (2009-12出版)

作者：林怡芳 编

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这样做女孩才好命>>

前言

有一天，上帝碰到一个女孩。

上帝问女孩：“做女孩，是什么感觉？”

女孩回答：“很累，很难！”

上帝和蔼地看着她，一言不发。

“从小到大，我就没有过上过一天好日子。”

女孩接着说。

“我没有把你造得很美？”

上帝问道。

“倒是有很多人说我很漂亮，但我怀疑他们是在骗我。”

女孩迟疑了一下，回答说。

“我让你出生在一个很穷的家庭中，或者没有让你有受教育的机会吗？”

上帝问道。

“没有，我学会了很多本领，也赚了很多钱，但总不够花。”

女孩回答。

“我没有创造非常优秀、认真负责、体格健壮的男人供你选择吗？”

上帝继续问道。

“当然有，但他们并不属于我。”

女孩说。

“我让你天生残疾、脾气暴戾，或者精神不正常吗？”

上帝一边不耐烦地问，一边打算离开。

“你所说的这些东西，都是无足轻重的！”

女孩低声喊道，“最重要的是，你肯定忘记了在我头上设置一颗好命之星。”

上帝听后，一言不发地在她头顶上画了一颗星，然后默然离去。

女孩十分高兴。

从此之后，她一天到晚盯着自己头上的那颗星，什么也不去做，因为她深信，它能带给自己好运。

直到某一天，她突然发现自己的身段渐渐佝偻、头发已经花白，但自己想要的那种幸福，还是从未到来过。

也许你认为故事中的女孩太傻太天真，或者认为上帝对待女人过于严苛，但这些想法都于残酷的现实无益。

<<这样做女孩才好命>>

内容概要

《这样做女孩才好命》的重点在于促成好命的具体做法。改变自己的命运，首先要改变自己；而改变自己，就要从最基本的习惯入手。但是人生是个大课题，学习、工作、爱情、友情等每一个方面都纷繁复杂，这本身就是让女孩们头疼的一件事情。因此，编者选取了大部分女孩在日常生活中最为关注的七个方面的80个最重要的做法，并详尽地阐述如何把它们养成习惯。通过对这些重要习惯的养成，女孩们一定能够得偿所愿，实现好命的愿望。

<<这样做女孩才好命>>

作者简介

林怡芳，国内某时尚女性杂志总编辑。

倾倒于文字的华采和迤邐，常常在生活的浪漫和理性、现实和遐想之间纠结。

作品以散文为主，散见于各种时尚杂志，以及报纸的副刊。

最喜欢读者对自己作品的一句评价是：关心关乎己身幸福的所有问题，深刻而又不失温馨。

<<这样做女孩才好命>>

书籍目录

Chapter 1 气质始终保持自信让笑容成为你的招牌幽默让你更讨喜话，美美地说凡事都沉着、冷静平视每个生命做有内越的淑女穿出美感保持女人特有的温柔不要太注重别人的评价怀有积极主动的进取心Chapter 2 爱情让你的爱情“高智商”把爱情和经济分开自我提升身价做猫咪不做老虎学会吵架的艺术想要什么就说出来别把问题弄复杂给足他面子不要抓得太紧警惕盲目付出Chapter 3 温情不妨做个“傻”女孩不做他的“宝宝”融入对方的家庭不要忘记问候家人亲手做早餐准备家庭小药箱记住那些重要日子多花时间陪孩子 不时制造惊喜少点挑剔，多点包容别把不良情绪带回家 感恩和惜福Chapter 4 快乐从今天开始快乐 做最好的自己遏制愤怒的火山朋友是快乐的动力不要和别人比较换一条路走也无妨 把过去统统抛开女人哭吧不是罪 挺胸面对不幸和痛苦 让缺陷也美美的像孩子一样天真 在传播快乐中获得快乐亲近自然用智慧心过生活检查你的压力Chapter 5 富足尽早做好财富规划老公要选潜力股全面提升吸金能力要浪漫，不要奢华退出“月光俱乐部”购物有计划，不做消费狂省钱从小处着手 要时尚，更要精打细算学会投资生财之道 重视心灵上的富足Chapter 6 优雅学会完美转身描绘“人生导航图”做时间的主人抓住一切机会吸纳新知避免没完没了的家务制订行动计划 暂停与休息不要事事都亲力亲为用笔帮助自己理清思绪边行动，边思考Chapter 7 从容做受欢迎的人发自真心地关心别人做灵活的小松鼠多夸夸别人学会倾听和人保持“君子之交”掌握沉默的艺术学会说“不”巧妙地给予忠告 懂得宽容和人分享功劳和“小人”一路同行附录：女孩受用终生的80条好命箴言

<<这样做女孩才好命>>

章节摘录

1.始终保持自信自信是人类最为重要的气质之一。

德国哲学家尼采曾把他的全部哲学归结为一句话：“成为你自己！”

尽管尼采的哲学思想中有着浓烈的唯心论色彩，但这句话倒不失为真知灼见。

我们的人生是否成功和快乐，与对自己的认知态度联系紧密。

只有对自己充满完全的自信，才能始终抱有人生的期望，也才会有源源不断的动力，从而获得成功和幸福。

对于女孩来说，自信是最重要的气质。

我们常说女孩们要有“女人味”，其实“女人味”并不仅仅是漂亮和性感的外表，自信才是“女人味”的首要条件和可贵源泉。

自信可以使女性充分发挥自己的潜能，激发对事业的挑战勇气，迫使自己掌握一技之长，让女性在激烈的竞争中拥有自己的一席之地，而不是给人一种专吃嗟来之食的依赖感；自信可以帮助女孩管理家庭，平衡社会的各种关系，妥善解决各种矛盾，驾驭自己的人生向着和谐美好的方向发展；就女孩自己来说，自信则可以给女性带来一种难以表达的诱人气质，给人一种高耸挺拔、昂扬向上的进取感，一种自然、健康、向上的快乐感觉——有时候，即便有沉鱼落雁之美、闭月羞花之貌，但如果没有自信，呈现出来的也可能是一种病态的、不自然的感觉。

在我们的周围，也有许多的女性，她们或许没有迷人的外表，没有骄傲的年龄，生活中也有许多问题困扰着她们，但是她们却拥有自信，因此，她们每天依然开心地工作、生活，依然给家人、朋友最灿烂的笑容，最甜美的声音，最真诚的祝福。

她们用自信，给人一种赏心悦目、如沐春风的感觉，让人感受到她们独特的魅力和感染力。

在很大程度上，人们看待你的方式取决于你如何看待自己，人们对你的期望程度，与你对自己的期望程度密切相关。

如果你相信自己能够成功和快乐，那么人们也会相信你带给他们成功和快乐，从而对你产生好感，也更加愿意和你亲近。

但是，似乎还有很多女孩还沉浸在“我不行”的糟糕情绪之中，使得她们在关键时刻总是选择退缩和放弃。

实际上，很多事情的结果如何，在很大程度上取决于我们对待它们的态度。

美国心理学家、哲学家威廉·詹姆斯这么认为：“跟我们应该做到的相比较，我们等于只做了一半。

我们对于身心两方面的能力，只用了很小一部分，一般人大约只发展了10%的潜在能力。

一个人等于只活在他体内有限空间中的一个小角落。

他具有各种能力，却不知道怎么去挖掘。

”的确如此，有时，只要对自己多一点自信，相信自己“我能做到”，那么最终的结果也会迥然不同。

好命案例20世纪最顶尖的科幻小说作家之一、美国作家阿西莫夫成名以后写过一份简历，里面这样写道：“我年轻时立志要取得化学的博士学位，我做到了；后来我决定写故事，我做到了；然后我决定写小说，我做到了；我又决定写论述科学的书，我也做到了；最后，我决定成为一个当代著名的作家，而我也确实变成了这样的人。

”对于阿西莫夫来说，他的一系列“决定”最终都成为成功的事实，但在他成功之前，他的“决定”最终未必都能成真。

只要拥有自信，并通过不懈的努力，“我可以做得到”就相当于“我一定做到”。

许多事情并不是起初就知道一定能完成才去做，而往往是在做的过程中，发现自己能够做到并且能够做好。

一个人有没有自信，并不在于作出决定的时候能否达成其结果，而在于他敢不敢实践决定。

自信的人之所以更加容易成功，也更加容易体会到幸福的感觉，正因为自信具有这样的特性：它不仅产生在结果出现之后，而且存在于实现目标的过程中，以改变行为的方式来改变结果。

把“我可以”当做是一种自我评价，既是对现实自我的承认，也是对未来自我的自信。

<<这样做女孩才好命>>

女孩们究竟是否好命，在很大程度上，也取决于自信的程度。

当自己相信能够有好命，那么这种信念必然会影响我们的行为，使我们朝好命的方向努力，进而最终实现好命的愿望。

我们之所以无法取得成功和幸福，就是在于无法构建自信。

在现实生活中，不自信有很多种形式。

以下是一张行为清单，列出了曾在我们日常生活中一再发生的自我否定的典型行为。

自我否定典型行为清单拒绝别人对你的称赞。

如：“哦，那已是陈年往事，别再提了！”

”“没什么，我想只是我特别幸运罢了！”

”为你自己看起来漂亮找各种貌似谦逊的理由。

如：“都是美发师的功劳，是她使我改头换面。”

”“绿色是最适合我的颜色。”

”把属于自己的功劳，都归功于别人。

如：“没有他我将一事无成。”

”“都是×××的功劳，我只不过在旁边指点了一下。”

”说话时总是引用别人的话。

如：“我丈夫说……”“我妈妈觉得……”你的意见总需要别人来证实。

如：“你说，对吗？”

”“这你得问问我先生，他会告诉你的。”

”

<<这样做女孩才好命>>

编辑推荐

《这样做女孩才好命》：让你过上好日子的80种好习惯。

为什么“笨女人”更容易过上好日子？
为什么漂亮女孩不一定有好人缘？
为什么年轻不是成功的资本？
幸福不是天注定，好不好命，就看你怎么做！
你能始终保持迷人的自信吗？
你能理智地对待你和他之间的关系吗？
你每天至少给家人做一顿早餐吗？
即使在最困难的时候，你也能露出笑容吗？
你会积极主动地工作吗？
你能处理好和每个人的关系吗？
你能充分地规划人生，节制消费吗？
如果你能，你就能让自己成为命运的宠儿，拥有一辈子的幸福！

<<这样做女孩才好命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>