

<<图解怀孕安产>>

图书基本信息

书名：<<图解怀孕安产>>

13位ISBN编号：9787530855003

10位ISBN编号：753085500X

出版时间：2010-3

出版时间：天津科学技术出版社

作者：李雪明

页数：252

字数：257000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解怀孕安产>>

### 前言

本书的编写人员为北京市妇女保健所从事孕产妇保健工作多年的医生，她们针对广大孕产妇最关心、最迫切需要了解的妊娠、分娩以及产后可能会出现的大量生理、病理问题，将平时工作中多年积累的经验 and 她们自身怀孕、分娩所得到的切身体会，以深入浅出的文字介绍给读者。

现代科学技术证实：人的体质、生理和智能与遗传因素有密切的关系，但并非遗传因素决定一切，环境因素不仅影响着人体的生长发育，而且在人体胚胎早期还能直接作用于染色体的改变。

从精子与卵子结合的瞬间起，直到这个受精卵完全发育成胎儿并娩出，需历时280天左右。

在这个孕育新生命的280天里，每一位准妈妈都会带着几分惶恐与不安，她们对十个月的妊娠生活感到疑惑，担心可能发生的麻烦和意外，又为将来临盆能否顺利分娩而担忧，甚至会顾虑孩子出生后，如何照顾这个娇嫩的宝宝。

这对那些初次妊娠的妇女来说，无疑都需要一个科学的指导。

为此，本书专为未来的准妈妈们精心策划，特邀专家医生，以科学、直观、系统的方法，从生理卫生、营养、保健、胎儿发育等方面，详细地讲解孕期的注意事项及胎教训练的正确方法。

由于本书是一本科普读物，故在语言上力求浅显易懂、生动形象，在内容结构上也尽量全面具体、条理清晰。

即使如此，难免有瑕疵之处，恳请同行和读者不吝批评指正，有待再版时进行补充和修正。

## <<图解怀孕安产>>

### 内容概要

本书专为未来的准妈妈们精心策划，特邀医学专家，以科学、直观、系统的方法，从生理卫生、营养、保健、胎儿发育等方面。详细地讲解孕期的注意事项及胎教训练的正确方法。

<<图解怀孕安产>>

书籍目录

第一篇 悄悄告诉你，怀孕了 第一章 受孕过程不神秘 受孕需要的条件 生命的起始——精子和卵子 新生命是怎样诞生的 受精卵是怎样植入宫腔的 受精卵是如何发育成胎儿的 胎儿生长示意图 成功受孕有何秘诀 如何提高受孕成功率 性交后如何防止精液外流 第二章 孕妈咪身体变化及反应 怀孕后身体发出的信号 多长时间可测出怀孕 早孕试纸很准吗 怀孕早期有何表现 怀疑有身孕后怎样确诊 怀孕后有哪些生理变化 怀孕后乳房有什么变化 怀孕后子宫有什么变化 怀孕后体重有什么变化 怀孕后皮肤有哪些变化 妊娠几个月时能看到孕妈咪腹部增大 孕期正常的生理变化过程 什么是早孕反应 如何减轻早孕反应 .....第二篇 孕妈咪如何爱自己第三篇 好老公如做陪护第四篇 莫担心，生产会很顺利第五篇 快快乐乐“坐月子”第六篇 新妈咪育儿指南

章节摘录

插图：发现宫外孕怎么办随着医疗的进步，越来越多的宫外孕在尚未破裂的时候即被发现。这留给患者相对宽的选择余地。

一旦宫外孕得到确诊，首先需要选择的是药物治疗还是手术治疗。

对于无内出血或者仅有少量内出血、病情较轻、妊娠包块最大直径小于3厘米、血 HCG

媒体关注与评论

当您惊喜地发现怀孕时，我们和您一样高兴；当您平安度过十月怀胎历程时，我们和您一样欣慰；当可爱的小天使依偎在您身旁时，我们和您一样幸福；当您看到宝宝在一天天茁壮成长时，我们和您一样对明天充满希望。

——指导专家 欧阳如兰

<<图解怀孕安产>>

编辑推荐

《图解怀孕安产》：来自医学专家和编创团队的贴心关怀最全面的孕产方案受孕需要的条件怀孕早期有何表现如何减轻反应如何推算预产期怎样进行音乐胎教孕妈咪如何干家务

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>