

<<图解十月怀胎>>

图书基本信息

书名：<<图解十月怀胎>>

13位ISBN编号：9787530855010

10位ISBN编号：7530855018

出版时间：2010-3

出版时间：天津科学技术出版社

作者：李雪明

页数：253

字数：261000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解十月怀胎>>

内容概要

在女性的一生中，孕育一个，小生命是一件最为幸福难忘的事情，从最后一次月经来潮的第一天开始算，漫长的280天都是处于一个特殊的、非常复杂的孕育胎儿的阶段。

十月怀胎，一朝分娩，这个过程让每一位母亲体会到种种苦乐酸甜。

为此，我们特编写了《图解十月怀胎》一书。

本书科学、全面、系统地提出了怀孕、安产、育儿保健方案，旨在帮助初为人母的女性既学会科学育儿，又健康护理自己。

在孕前准备部分，建议年轻夫妇制订一个周全的孕前计划，提前进行优生咨询，设计科学的孕前方案，为孕育健康聪明的宝宝做好各项准备。

在孕期保健部分，从惊喜的第一个月，到怀孕第十个月，在每一个月份都详细讲述了胎儿生长情况和母体的变化，对孕妈咪的生活起居、饮食、衣着、休息、胎教及预防疾病等方面都给予了体贴入微的指导。

在产后护理部分，破除传统坐月子的各种陋习，详细介绍了新妈妈在产褥期身体变化和科学的生活护理方法，列出了新妈妈产后体型恢复和产后饮食调养，介绍预防产后疾病的方法。

本书语言浅显易懂，生动形象，内容全面，条理清晰。

即便如此，难免有瑕疵之处，恳请同行和读者不吝批评指正，有待再版时进行补充和修正。

<<图解十月怀胎>>

书籍目录

第一篇 孕前优生知识大课堂 第一章 何时怀孕最科学 第二章 遗传对孩子的影响 第三章 孕前做好身体准备 第四章 丈夫要注意的事项 第二篇 孕妈咪十月怀胎指南 第一章 怀孕第一个月(1~4周) 第二章 怀孕第二个月(5~8周) 第三章 怀孕第三个月(9~12周) 第四章 怀孕第四个月(13~16周) 第五章 怀孕第五个月(17~20周) 第六章 怀孕第六个月(21~24周) 第七章 怀孕第七个月(25~28周) 第八章 怀孕第八个月(29~32周) 第九章 怀孕第九个月(33~36周) 第十章 怀孕第十个月(37~40周) 第三篇 孕妈咪如何顺利分娩 第一章 分娩前的准备 第二章 临产前有哪些信号 第三章 分娩的过程及护理 第四篇 新妈咪产后保健 第一章 新妈咪产后护理 第二章 新妈咪产后饮食营养 第三章 新妈咪瘦身与美容 第四章 新妈咪产后疾病防治 第五篇 如何呵护自己的宝贝 第一章 新生儿发育特征 第二章 新生儿喂养指导 第三章 新生儿护理 第五章 新生儿疾病防治

<<图解十月怀胎>>

章节摘录

插图：做不孕检查应该注哪情况输卵管通气、通液检查，或子宫输卵管碘油造影，均要求在月经干净后3~7天进行，最迟在月经干净后10天进行，从经净后即应暂停房事。

做输卵管通畅情况检查前，要求检查的子宫、宫颈、输卵管、卵巢、阴道、外阴生殖器各部位没有急性炎症。

全身各系统也不应有急性炎症性疾患，例如无肺炎、支气管炎、急性扁桃体炎、急性。

肾盂肾炎、急性肝炎等疾病。

如果在受检者生殖器有炎症或周身某部有炎症病灶时进行上述某种检查，则可导致炎症扩散，引起输卵管的炎性粘连阻塞。

有条件的医院，可通过腹腔镜检查，了解输卵管的全部情况（外形、与周围有无粘连及蠕动功能），并可直接观察子宫的大小，形态及有无病变。

腹腔镜检查时，经阴道、宫颈管放入子宫导管或双腔管，向管内注入有色液体，如亚甲蓝，当输卵管通畅时，即可通过腹腔看到蓝色的液体从输卵管的腹腔开口——伞端流出。

若无蓝色液体从输卵管伞端溢出，则提示输卵管阻塞。

腹腔镜检查时，可同时钳取病变部位组织，或汲取盆腔内异常积液，送病理组织检查，做病菌培养及药物敏感度测定，根据病检结果及药敏测定结果，决定治疗方案，可做到有的放矢，事半功倍。

罹患输卵管阻塞疾患的女性，不要过于忧愁，现代科学技术如此发达，总会有治疗方法的，即使输卵管阻塞无法治愈，如果你迫切希望能生育儿女时，还可以借助现代辅助生殖技术，比如“试管婴儿”等，照样有机会做妈妈。

>>专家温馨提示男性不育的病情比较复杂，主要分为由精液异常引起的男性性功能正常性不育和男性功能障碍性不育。

根据精液的病理性状常将男性不育划分为少精子症、弱精子症、少弱精子症、畸精子症、无精子症等。

隐睾、精索静脉曲张、感染因素是引起男性不育的重要病因。

外生殖器损伤和畸形也可造成不孕，染色体异常、环境的有害因素、药物、酒精等都可能影响精子数和性功能，造成不孕。

男性功能障碍性不育包括心理性、血管性、内分泌及药物因素引起的阳痿、不射精和逆行射精等。

<<图解十月怀胎>>

媒体关注与评论

当您惊喜地发现怀孕时，我们和您一样高兴；当您平安度过十月怀胎历程时，我们和您一样欣慰；当可爱的小天使依偎在您身旁时，我们和您一样幸福；当您看到宝宝在一天天茁壮成长时，我们和您一样对明天充满希望。

——指导专家 欧阳如兰

<<图解十月怀胎>>

编辑推荐

《图解十月怀胎》：如何控制怀孕时间 / 遗传与智商的关系 / 多长时间可以测出怀孕 / 为什么怀孕前要戒酒 / 什么是抚摸胎教来自医学专家和编创团队的贴心关怀最全面的孕产方案

<<图解十月怀胎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>