

<<轻松玩转攻心术>>

图书基本信息

书名：<<轻松玩转攻心术>>

13位ISBN编号：9787530861905

10位ISBN编号：7530861905

出版时间：2011-3

出版时间：天津科学技术出版社

作者：王铁梅

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松玩转攻心术>>

内容概要

《轻松玩转攻心术》基于实用的心理学理念，结合实际案例，对日常工作生活中的各种心理现象进行了较为详尽的分析，有助于人们在为人处世、交际办事、销售谈判时能够抓住对方心理，通过影响对方的潜意识，改变其意识和认知，以达到自己的目的。

所谓攻心，就是利用心理战术来不战而胜。
攻心的目的是驾驭人的思想，甚至使其诚服，而非利用职权或是武力使其屈服。
攻心的关键是根据不同对手的心理对症下药，从而达到你所想要的结果。
攻心成功否，效果如何，只看你会下哪种“药”，下“药”的量有多少，“药”性有多大。

<<轻松玩转攻心术>>

书籍目录

Part 1 不可不知的攻心修炼

攻心术在社会交往中有着广泛的用处，能够帮助我们在社会交往中处于更加主动、更加有利的地位。因此，熟练掌握攻心术，不论对于我们的事业，还是对于我们的生活，都会有很大的促进作用。

攻心术是一种综合性很强的人际交往方式，这要求我们在攻心前必须做好充分的准备工作。

首先，它对语言修养有很高的要求。

攻心术的语言要求以情动人、以理服人，能够动之以情、晓之以理，使对方心悦诚服地接受你的意见；其次，要学会倾听。

缺乏倾听的了解必然是肤浅的，倾听是深入了解别人的必由之路，而深入了解则需要我们养成耐心倾听人们心声的习惯；最后，要达到获得人们信任的目的。

人无信而不立，信任就是价值。

攻心术的目的就在于获得人们的信任，在相互信任的情况下，任何问题都可以得到较为妥善的解决。

第一章 攻心中的语言技巧

语言要谦虚礼貌

消除对方的疑虑

表达方式要恰当

精练自己的语言

让交流变得风趣幽默

巧用赞美积累人脉

第二章 学会耐心倾听

给别人说话的机会

不要打断别人的谈话

激起对方谈话的兴致

促进和谐沟通

提高合作的效率

主动倾听，成功没有意外

第三章 获得人们的信任

给予人们理解和尊重

真诚是开启心灵的钥匙

微笑是最好的名片

热心帮助别人

对自己的言行负责

提高自己的人格魅力

Part 2 必须掌握的攻心策略

任何战术，都应该建立在正确的策略上。

当然，攻心术也遵循这个规律。

人们常说，人心难测。

因此，我们必须对人的心理有一定的认识。

实际上，人的心理活动，只要我们细心观察，是可以被我们认知的。

心理学是建立在人类心理的科学认识基础之上的，并不是凭空设想的。

心理学家通过一系列心理模型来研究人的心理。

我们虽然不需要成为心理学家，但是对人的心理有一些基本的了解，对提高攻心技巧大有裨益。

本编总结了相关的攻心策略，希望能够起到抛砖引玉的作用。

.....

<<轻松玩转攻心术>>

第一章 攻心须知心

第二章 请将不如激将

第三章 具体情况，具体分析

Part 3 玩转职场中的攻心术

第一章 得到领导的重视

第二章 与同事和谐相处

第三章 赢得下属的忠诚

<<轻松玩转攻心术>>

章节摘录

版权页：在我早年，当我提议建立新的制度或是修改旧的制度时，我的意见之所以被人重视，后来我成为议员，之所以在议会中有那么大的影响，我想这主要归功于这种种谦逊的习惯（撇开我的诚实廉洁品德不谈的话）；因为我不善辞令，从来不是一个能言善辩的人，讲话疙里疙瘩，常有语病，但是尽管如此，我的主张一般仍然得到人们的支持。

”语言不仅要讲究技巧，还要讲究礼仪。

中国自古以来，被称为“礼仪之邦”。

中国人也以其彬彬有礼的君子之风而著称。

礼仪文明作为中国传统文化的一个重要组成部分，对中国社会历史文化的发展起了广泛而深远的影响，它的内容十分丰富。

礼仪所涉及的范围十分广泛，几乎渗透于古代社会的各个方面。

即使到了现在的社会主义市场经济时代。

它的影响也是不可忽视的。

不过，现代的礼仪与古代的礼仪已经有了很大差别，我们需要扬弃那些为剥削阶级服务的礼仪规范，对今天仍有积极意义，如尊老爱幼、谦逊礼貌、诚恳待人等传统文明礼仪加以继承和发扬。

这对于提高社会的整体素质，创建协调和谐的人际关系，塑造文明向上的社会风气，进行社会主义精神文明建设，具有十分重大的意义。

一个人的谦虚礼貌体现在他的语言和行为上。

我们文明礼貌的语言不仅表现了一个人的语言修养和语言艺术，而且还反映了一个人的思想道德素质

。一个思想道德品质高尚的人，无疑具有强大的个人魅力，能够引起他人的重视。

首先说话要和气，不能强词夺理，不能冷言恶语伤人；谈吐要文雅，不能说粗话、脏话；态度要诚恳、谦虚，尊重对方的想法，多用商量的语气说话，不能盛气凌人，强迫别人接受自己的观点；更要戒除大吹大擂、口无遮拦。

<<轻松玩转攻心术>>

编辑推荐

运筹帷幄的心理策略，左右逢源的社交艺术，你不可不知的社交心理学。

《轻松玩转攻心术》告诉你超强的社交策略，教你如何运用心理学的小技巧，来解决工作和生活中的大问题。

在职场、社交、商战、生活中、心理博弈往往决定着事情的成败。

古语云：“攻心为上，攻城为下”，“心战为上，兵战为下”。

打好心理攻防战，让人无法对你说不！

一本可以让你在职场、社交、商战、生活中事半功倍的金牌指南。

<<轻松玩转攻心术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>