

<<当现实照进梦想>>

图书基本信息

书名：<<当现实照进梦想>>

13位ISBN编号：9787530862629

10位ISBN编号：7530862626

出版时间：2011-7

出版时间：天津科学技术出版社

作者：陈忠杰

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当现实照进梦想>>

前言

2009年末，当人们还在讨论《蜗居》和房子的时候，一个关于“蚁族”的话题再次掀起人们对80后生存状况的大讨论，这个话题也成了2010年两会代表委员提案里的内容，受到了政府的重视和关注。

“蚁族”出自学者廉思的一本书，根据作者的介绍，“蚁族”不是昆虫，而是一群类似蚂蚁的“大学毕业生低收入聚居群体”。

他们受过高等教育，有学历，有文化，但收入不高，经常处于失业状态。

他们的生存条件在这个城市里是最差的，游离在繁华城市的最边缘。

高楼大厦可能是他们工作的地方，高档小区矗立在他们的周围，但这一切都不属于他们，下班后他们必须回到位于城郊的租房或者地下室、隔断房。

“蚁族”的生活条件很苦，他们那点儿可怜的薪水只能租住月租几百元一间的房子，或者几个人“蜗居”在一起。

屋里的设施很差，没有像样的家具，没有厨房，也没有洗手间，大量的物品都堆积在几平方米房子里，包括锅碗瓢盆等生活杂物。

这是“蚁族”想过的生活吗？

不，他们迫切地希望能改变自己的现状。

试想，有哪个“蚁族”会甘愿一辈子“蜗居”？

谁愿意一辈子生活在城郊和地下室？

他们十分渴望成为光彩夺目的白领，向往那种有房、有车、有充裕消费能力的白领生活。

说到白领，在我们平常的印象里，是生活在大城市里，穿着干净时尚的衣服，昂首行走在高楼大厦里的年轻人。

他们的鞋子一尘不染，他们的脚步轻快，仿佛在告诉路人：我有许多工作要做，我很忙！

他们坐在明亮的写字楼里，喝着冒着热气的咖啡，一边整理文件，一边用肩膀夹着电话与客户沟通，而且，他们的办公桌上放着电脑，旁边摆着一些可爱的装饰品……其实，很多大城市的“蚁族”也有这样的工作状态，他们的穿着打扮也很时尚，也能坐在办公室，也有电脑用，所以你也很难在大街上分辨哪个是“蚁族”，哪个是白领。

然而，“蚁族”的薪水却少得可怜，生活没有任何的保障，与真正的白领比是有着天壤之别的。

至少他们住不起小区里那宽敞明亮的大房子，每天都要挤公交、坐地铁，他们没有更多的钱去消费，不敢常去酒吧、咖啡馆之类的地方，对生活也没有足够的底气和自信。

面对不如意的处境，很多“蚁族”觉得这一切很不公平。

同样是天之骄子，白领能住小区的楼房，自己却住平房、地下室、隔断房，别人开着车上班，自己却在公交车里被挤得没有放脚的地方，彼此的人生是如此不同。

现实与梦想的距离，让他们不停地抱怨，抱怨找不到好工作，抱怨企业歧视应届生，抱怨公司不给自己机会，等等。

他们把所有的问题都推到社会和企业身上，却不知道从自身寻找原因。

还有一些“蚁族”开始自暴自弃，对自己没了信心，觉得自己成为“蚁族”是自己没高学历，没能力，没背景等。

这辈子就这命了，早早地给自己贴上“蚁族”的标签，久而久之就失去了斗志和激情。

等他们30岁了，发现自己还一无所有，只能无奈地离开了这座城市，这时他们才后悔自己没有好好努力。

其实，“蚁族”不必抱怨，也不要轻易放弃奋斗。

你应该正确地看待自己所处的状态，这只是一个人在成长路上所必须经历的阶段，是你向白领蜕变的一个过渡期，是很多成功者都经历过的。

你刚刚踏入社会，职业生涯才刚刚开始，在年轻的岁月里暂时经历一些磨难和苦日子很正常，而且真正的成功者都是在吃苦中逐步成长和强大的。

一毕业就当白领、住楼房的毕竟是少数，你的未来充满了机遇。

可以说，你不会一辈子做“蚁族”的。

<<当现实照进梦想>>

命运掌握在你的手中，你需要主动改变自己。

只要付出努力，一切皆有可能，如果不敢想不敢做，只能被别人远远地抛在后面，你若再不追赶，你这辈子就别想有出路了。

“蚁族”向白领的蜕变，不是一句“努力就有收获”的励志口号就能做到的。

有些天天喊着成功的人往往最后都成了失败者，因为光说不练等于白说，只埋头苦干而不动脑子、不讲方法只能维持原状。

要想通过自己的努力变成白领，你需要做的事情有很多，而且这是一个漫长的过程，没点耐心是不行的。

首先，你要突破“蚁族”的心态和思维局限，不被这些东西所束缚，比如放下面子，认清自己的状态等。

然后，给自己制订一个职业规划，让自己的行动找到方向，并有野心改变现状。

其后，要做的事情就多了，如何找工作，如何锻炼自己，如何适应激烈的职场竞争……等你有足够实力时，就可以通过升职和跳槽的方式向白领迈进。

在这期间，你还要学会理财，学会增加额外收入。

有了足够的资本后，你就不怕失业，不怕跳槽，还能改善自己的生活。

最后，“蚁族”男人要想获得成功，还需要女人的支持和鼓励，而聪明的女人不但愿意陪男人吃苦，还更懂得包装自己的男人。

为给“蚁族”在成功的道路上提供一些帮助，我们特意编写了这本书。

本书一方面给读者心灵上的指导，让迷茫的他们找到前进的方向，另一方面本书有实用的地方，比如：如何找工作，如果适应残酷的职场竞争，如何跳槽，如何增加收入和理财，等等。

本书语言贴近生活，能让读者找到认同感，而且例子真实丰富，不空洞，不说教，引人入胜。

希望这本书能对读者有所帮助。

<<当现实照进梦想>>

内容概要

当你还在一个小公司里受排挤，当你的能力已经超出了你的工作范围，再不跳槽就是对自己的前程不负责！

是跳得一跃而上，还是跳得平平而就？

《当现实照进梦想——城市“蚁族”的奋斗哲学》将指导“蚁族”们如何应对残酷的职场竞争，如何跳槽，如何增加收入和理财.....

《当现实照进梦想——城市“蚁族”的奋斗哲学》由陈忠杰编著。

<<当现实照进梦想>>

作者简介

陈忠杰，男，1986年生，山东菏泽人，大专学历，现居北京。

自幼喜爱文学，80后励志图书自由撰稿人。

曾历时三年创作小说《还没有开始的结局》。

作品有《告别“蜗居”，不做“蚁族”》、《“白领”向“蚁族”的蜕变》、《别说躲在宝马里哭》

。

<<当现实照进梦想>>

书籍目录

前言 你不会一辈子做“蚁族”

第一章 脆弱与坚强——城市“蚁族”的生存现状

“蜗居”在城市边缘的“蚁族”

他们是没有归属感的异乡漂泊者

再苦也不想离开这座城市

“蚁族”男人没有爱情的安全感

梦想使他们在彷徨中坚强

调查：你觉得自己是“蚁族”吗

第二章 面子和尊严——活着要有尊严，但不要为了面子

“大学生”这个身份是负担

“恐归族”放下面子回家过年吧

“蚁族”要把面子当做身外之物

做“蚁族”的人不要觉得自己很可怜

“蚁族”不需媒体的怜悯，他们活得有尊严

第三章 现实与梦想——当现实照进梦想时，你该如何选择

走出象牙塔，去接受生活的现实

“蚁族”不要仅仅为梦想而活着

学会放弃那些不切实际的梦想

不要丢了自己的梦想和追求

“蚁族”男人不可或缺的生存能力

第四章 今天和明天——成功需要过程，你不是永远的“蚁族”

别给自己贴上“蚁族”的标签

多点耐心，“蚁族”只是过渡期

不要只活在“蚁族”的圈子里

“蚁族”要有改变现状的“贪婪心”

规划自己的“白领蜕变路线图”

别了大城市，去小城市做个白领

第五章 求职不简单——别怪企业无情，能力、经验比学历重要

若不是人才，就别等工作来找你

暂时找不到工作不要急，多点耐心就有机会

经验和能力比面试技巧更重要

应届生别抱怨企业的无情和冷漠

把小公司当成你的“培训基地”

未雨绸缪，在校期间就要锻炼自己

第六章 适者生存——不要被残酷的职场淘汰，要低调也要高调

在老员工面前，新员工别傲气，要放低身段当学生

学会忍受那些你不喜欢的人和事

中庸之道不可少，该糊涂时要糊涂

一边做老板的红人，一边“不脱离群众”

机会面前别犹豫，你要死死地抓住它

胆子大点，“蚁族”没点冒险精神是不行的

第七章 勇敢跳跃——不要被老板套牢，跳槽跳到白领去

跳槽，是你奔向白领之路的跳板

不做“忠实”员工，被埋没时就要跳槽

聪明人总是在取得成功时跳槽

<<当现实照进梦想>>

不能乱跳槽，发展空间比薪水更重要

到新的一家公司如何解释离职原因

第八章 广开财路——增加你的额外收入就“不差钱”

不沉迷游戏和偷菜，用好空余的时间

找份适合自己的兼职，你可以拿双薪

宅在家里做生意，了解网店为何物

冒小险赚大钱——如何购买基金

冒小险赚大钱——如何小额炒股

第九章 开源节流——不做“穷光族”，抠门抠出你的财富来

“月光族”要抠门，“计划消费”不可少

适当装穷的抠门是一种理财智慧

在实体店看，在网上淘

向家庭主妇学点“抠门理财”的小窍门

“蚁族”购买便宜名牌的绝招

第十章 吃苦的爱情——二十几岁时，女人打造你的“潜力股”

嫁不了富翁也要嫁“潜力股”

女人要给男人一个奋斗的缓冲期

不做“毕婚族”，陪穷男人吃苦创业

女人要学会包装自己的“蚁族男人”

<<当现实照进梦想>>

章节摘录

版权页：他们是没有归属感的异乡漂泊者漂泊在外的人都想有一个家，家是最安全和放松的地方。那里有亲人的关爱和包容，那里可以疗养我们的身心，那里能够释放我们的疲惫和压抑，而且，在家里不会有孤独、暂住、寄人篱下的漂泊感。

可以说，有家才有归属感，才能享受温馨的生活。

当劳累了一天回到家里时，一种如释重负的感觉便飘荡开来，让你浑身轻松自然。

这时你不需要再伪装自己，不需要再阿谀逢迎，同时，你还可以吃到贤惠妻子做的可口饭菜，或与贴心丈夫说说彼此的心里话……这便是有家的幸福生活。

家是什么？

其实家只是一个无形的概念，是人们在血缘关系下形成的一个社会关系。

而它的符号就是房子，是房子把这个关系内的成员聚集在一起，组成了有形的家。

房子是人们生活和居住的地方，是必不可少的东西，自古以来有家必须有房子，有了房子，家在形式上才能存在。

对于漂泊在异乡的“蚁族”来说，他们多想有一个家的“符号”，有一套属于自己的房子啊！

“蚁族”来自天南海北，为了彼此的梦想来到了同一座城市，或者大学毕业后留在了城市里发展。

他们没有户口，没有存款，没有房子，只能在郊区租便宜的房子住。

他们虽然生活在繁华的城市，却游离在城市的边缘，就像蒲公英一样孤独和寂寞。

他们没有固定的落脚点，永远不知道下一站会漂向城市的哪个角落。

他们不停地变换工作，不停地搬家，家对他们来说显得很陌生，所谓的“家”只是一个可以暂时睡觉的地方。

这个“家”没有固定的符号，时刻都有可能发生变化，跟随他们四处漂泊。

但他们不希望一直这样漂泊下去，不想长期租房子住，因为租的房子毕竟是人家的，还会受到别人的约束，甚至有合租的烦恼。

所以，“蚁族”很需要有一套属于自己的房子，有了房子后，在这座城市就有了一个固定的家，漂泊感没了，归属感自然会有。

而且，有了房子就不用天天租房，不用经常搬家，不用担心失业了房东催要房租。

更重要的是，你成为了房子的主人，房子里的一切都是你的，你可以随心所欲地做各种事情，没有人会干涉，你能实实在在地感到房子的存在。

然而这一切对年轻的“蚁族”来说显得十分渺茫。

如今的房价高得离谱，令广大“蚁族”觉得自己一辈子都买不起。

在北京、上海、深圳这样的大城市，房价低于百万的已经凤毛麟角，即使低于100万的也是那种地处郊区、交通不便、采光不好而且是最小户型的房子。

就算父母愿意帮你交首付，你有条件成为“啃老族”，可是每月几千元的“房贷”有几个“蚁族”能承担？

现实的无奈让他们只能做一个没有归属感的漂泊者。

我们看这个故事。

七月份的一天，阳光普照着大地，刚毕业的肖迅一个人踏上了北上的列车。

在车上，肖迅一脸兴奋地告诉旁边的人说：“我要去北京了，我一定能在哪里找份好工作，然后再买一套大房子住！”

他在那里侃侃而谈，憧憬着自己去北京后的生活。

旁边的一个农民工嘿嘿笑道：“你这个大学生是不是到北京做白领？”

另一个年轻人却不屑地说：“你以为在北京找份工作那么容易啊？”

北京缺啥都不缺大学生。

你在那边有亲戚朋友吗？

有房子住吗？

肖迅还沉浸在遐想中，他回答说：“我一个人去北京，准备到北京先租个房子住，然后好好找工作”

<<当现实照进梦想>>

。我一定能融入这座城市，买套房子，找个老婆，在北京定居下来……”临近傍晚时，火车到达了北京西站。

肖迅拖着沉重的行李出了大厅，他一个人站在北广场中央，行人比肩接踵，如同洪水一般，放眼望去，周围到处是车辆，到处是高楼，他突然感觉自己是那么渺小，就仿佛是一只蚂蚁，随时都有被人踩在脚下的可能。

肖迅有些茫然了，这座城市原来是那么陌生，他如今不知道自己该往哪里走，该去什么地方。

天黑的时候，肖迅被一个女人拉进了一个旅店，一个晚上竟然要了100块。

为了尽快找到工作，他第二天就参加了一个大型招聘会。

那里人山人海，挤满了前来应聘的年轻人，招聘单位也很多，可是他们只收简历，不进行面试。

如果问他们，他们就会说你先留简历，若合适就联系你。

无奈，肖迅每个站台都放了一份简历回去等消息。

这一等就是一星期，没有一家单位给他打电话，他开始着急了，而这时他的吃住已经花了2000多元。

为了省钱，他经人介绍在西北旺镇租了一间房子住，每月300元，房子十分简陋，让他心里酸酸的，一种落魄感涌上心头。

之后，他继续找工作，没经验的他总是被对方婉拒。

一个月后，他去一家广告公司面试，这家公司表示愿意录用他，可只能给1000元工资，肖迅想了一下，1000元的薪水还不如弟弟在工厂打工赚的多呢，就拒绝了。

从公司出来后，他看了看时间，还早，又赶场似的去了第二家公司。

面试通过后，对方开出的工资也就1500元，肖迅高薪的希望再次被扑灭，他不敢再挑剔了，答应第二天来上班。

公司在朝阳区，他每天上班必须坐很久的车才能到，有时候还经常迟到。

在这种情况下，他就产生了搬家的念头。

可是公司附近的房子都很贵，每月没有几千元是无法租房的，后来他就和一个男同事在通州郊区租了一间平房。

一年后，他跳槽了，薪水有2000多，但这里离郊区很远，他和一个同事在某小区合租了一个单间，两人分摊1000多元的房租。

这套房子加上隔断房间共住着8户人，在上班下班的时候显得特别拥挤。

住了几个月，那个同事有了女朋友，而且他农村朋友经常过来。

这对恋人在肖迅面前毫不顾忌的亲昵举动让他忍无可忍。

几个月后，肖迅搬出了那套房子再次搬回西北旺，以每月500元的租金租了一套便宜的房子，里面有厨房和卫生间，不过这是村民的自建房，没有保安也没有保洁人员，条件不能和小区比。

他很多次想添置些家具之类的东西，可想想又觉得以后搬家麻烦，也不知道哪天又要搬家，这种漂泊感让他懒得打理自己的房间。

时间长了，肖迅的房间越来越乱，这个每月500元的家，只是一个暂时居住和睡觉的地方，一点家的观念和感觉都没有。

两年后，肖迅仍然属于低收入者，薪水多时每月才3000元。

但他已经有了女朋友，想找家的感觉，他们就以每月1000元的价格在某小区租了一个主卧，房子很漂亮也很干净，女朋友还到超市买了许多小饰品装饰房间，弄得很有家的感觉，也特别温馨。

但好景不长，他们不得不再次搬家，因为房东的儿子要回来住，这个房子要收回。

两人拿着房东退给的房钱，再看看自己精心布置的“家”，心里十分委屈，一种漂泊感再次袭上心头。

。女朋友说：“咱们什么时候能在北京买一套属于自己的房子啊？”

那样才叫个家啊，也不用天天搬家了。

”肖迅已经没有了初来北京时的那种自信了，他说道：“我不知道，等哪天我们每个月能拿到一万块的薪水时再说吧。

”可女朋友没有等到他赚一万的时候，就爱上了一个北京人。

<<当现实照进梦想>>

而肖迅拿着3000元的薪水，依然在漂泊，没有房子，没有归属感……在北京，还有很多“蚁族”同样在漂泊着，他们渴望有一天能稳定下来，买一套属于自己的房子，然而现实总是那么残酷。在这里，我们只能祝愿他们能够早日结束这种“奔波移动”的生活，奔向白领阶层，实现自己的梦想，并在这个城市里找到自己的归属感。

<<当现实照进梦想>>

编辑推荐

《当现实照进梦想:城市"蚁族"的奋斗哲学》是职场励志书。

“蚁族”只是一种生存状态，而不是一种身份。

为给“蚁族”在成功的道路上提供一些帮助，编者陈忠杰特意编写了这本《当现实照进梦想——城市“蚁族”的奋斗哲学》。

《当现实照进梦想》一方面给读者心灵上的指导，让迷茫的他们找到前进的方向，另一方面《当现实照进梦想》有实用的地方，比如：如何找工作，如果适应残酷的职场竞争，如何跳槽，如何增加收入和理财，等等。

《当现实照进梦想》语言贴近生活，能让读者找到认同感，而且例子真实丰富，不空洞，不说教，引人入胜。

希望《当现实照进梦想》能对读者有所帮助。

“蚁族”只是一种生存状态，而不是一种身份。

成功需要过程，多点耐心，多点努力，你将不会是永远的“蚁族”！

当你还在一个小公司里受排挤，当你的能力已经超出了你的工作范围，再不跳槽就是对自己的前程不负责！

是跳得一跃而上，还是跳得平平而就？

《当现实照进梦想:城市"蚁族"的奋斗哲学》将指导“蚁族”们如何应对残酷的职场竞争，如何跳槽，如何增加收入和理财……

<<当现实照进梦想>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>