

<<学生一定要注意的50个细节>>

图书基本信息

书名：<<学生一定要注意的50个细节>>

13位ISBN编号：9787530869420

10位ISBN编号：7530869426

出版时间：2012-6

出版时间：天津科学技术出版社

作者：王星凡

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学生一定要注意的50个细节>>

内容概要

《智慧少年年系：学生一定要注意的50个细节》从品格、学习、生活、社交四个方面出发，精选了50个经典细节，用精美的漫画、生动的语言、独到的点拨，提醒小朋友：这50个细节是必须要注意的。

另一方面，小朋友的认知、分辨能力还处在初级阶段，因而需要家长和孩子一起品味书中的精粹，悉心体会这些细节给孩子健康成长带来的好处。

<<学生一定要注意的50个细节>>

书籍目录

学习的细节1 学会用眼睛捕捉周围的信息2 别让粗心大意成为学习的绊脚石3 坚持每天写日记4 兴趣是你学习知识的最大动力5 做一个聪明的记忆高手6 掌握一些获取高分的窍门7 做作业不应有丝毫折扣8 上课不能开小差9 写一手工整、漂亮的字10 当个学习的“问题大王”11 对付错题要有妙诀12 创造一个舒适的学习环境13 制订适合自己的学习计划生活的细节14 改掉挑食、偏食的坏毛病15 讲究卫生，干干净净迎接每一天16 独立自主，自己的事情自己干17 寻找自己的爱好并长期坚持下去18 学会理财，不浪费每一分钱19 早睡早起，和瞌睡虫说再见20 物归原处，给每件物品都找个家21 善于珍惜和利用每一分钟22 每天都要唱响运动歌23 改掉一个坏习惯24 不迷恋电视和网络游戏25 保护视力，给自己一双明亮的眼睛26 绝不拖拉，争做一个勤快的人品格细节27 坚持不懈，从小事做起28 勤俭节约，从珍惜每一粒米开始29 说到做到，做一个信守诺言的人30 学会感激，经常说“谢谢”……交际细节

<<学生一定要注意的50个细节>>

章节摘录

细说学习 亲爱的小朋友，当你高高兴兴地背着书包踏进小学校园的大门时，当你一天天长高、长大，变得越来越懂事时，当你的学习任务一天比一天变得繁重起来时，你是否能够顺利地走过人生中第一个关卡？

你是否整天在为整篇整篇要背诵的课文而担忧？

应该承认，我们每一个人都有着正常的智商。

但是，有时候脑子偏偏就有些不好使，如时常把钥匙落在学校，把作业落在家里，刚学过的东西转眼就忘了等事情，经常困扰着我们。

是我们太笨吗？

当然不是，只是我们没有掌握科学的记忆方法，才会导致我们的学习和生活错乱。

目前，我们的学习内容还比较简单，要记忆的东西也不会太复杂。

但是，随着学习的深入，要求大家记忆的东西就不会再那么单纯简单了。

学习本来就是一个理解、记忆和运用的过程。

而记忆在学习中占了很大一部分，并直接影响到学习效果。

如果没有主动掌握一些科学的记忆方法，想要明显地提高学习效率，自然是很难办到的。

1885年，德国心理学家艾宾浩斯（H.Ebbinghaus）对记忆的要害问题——遗忘现象作了系统的研究。

他以自己为实验对象，用无意义的音节为记忆材料，把记忆材料识记到刚好能正确背诵，然后按时间推移记下遗忘的程度，再把得到的数据连成一条曲线——这就是著名的“艾宾浩斯遗忘曲线”。

“遗忘曲线”显示：人的遗忘具有“先快后慢”的特点，在最初的20分钟内，遗忘率达41.8%，1小时后为55.8%，8小时后为64.2%。

24小时后为66.3%。

也就是说，在不到一个星期的时间内，原本记得清清楚楚的内容就只剩下四分之一了！

心理学家又在实验中发现，在刚能全部记清时就停止记忆，4小时后能记得64.8%的内容。

但是如果在刚能记清之后，再追加50%的时间去巩固它，4小时后便能记得81.9%，效果最好。

如果此后继续投入时间，效果也不再显著提高。

有心理学家做过这样的实验：让三组小朋友去背同样的10张图片，一组只用听觉记忆，记住了60%；第二组只用视觉记忆，记住了70%；第三组同时运用视觉和听觉去记，记住了86.3%，效果最好。

这就是权威专家们研究出来的关于人类记忆的基本特点，精确的数字已经明确地告诉了我们一个秘密：我们的记忆是有遗忘规律的，有些人之所以记忆力很好，记得很准确，那是因为他们已经充分掌握了自己的记忆规律，会在知识将要遗忘的时候重复记忆，从而让知识变得更加牢固。

总之，如果你想做一个既聪明又不觉得累的记忆高手，你就要用心去发现和总结，同时还要谨记这一学习细节：掌握记忆的遗忘规律，懂得在最适合的时间做最合适的事。

……

<<学生一定要注意的50个细节>>

编辑推荐

“天下大事必作于细，天下难事必作于易”。

细节是折射世界的一粒沙子，是垒起艺术殿堂的砖石，是美神皇冠上的珍珠。

只要你将事情做细，做精，你将赢得世界的关注，登入艺术的殿堂，戴上高贵的皇冠。

<<学生一定要注意的50个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>