

<<如何培养孩子的好性格>>

图书基本信息

书名：<<如何培养孩子的好性格>>

13位ISBN编号：9787530941034

10位ISBN编号：7530941038

出版时间：2005-1

出版时间：天津教育出版社

作者：焊子

页数：234

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何培养孩子的好性格>>

内容概要

就某种意义上说，家长就是孩子的老师。

要胜任这一称号，仅有爱心是不够的。

“要当家长先考执照”。

每一们家长都必须清醒地认识到：当一个成功的家长是需要学习的，是需要相当资格的，而核心就是不断提高自身的教育素质——使自己由生理、血缘意义上的家长，成为社会、教育意义上的家长。

<<如何培养孩子的好性格>>

书籍目录

第一章 家庭对孩子性格的影响 一 孩子具备什么样的性格才算是健康的 1 个性与性格 2 孩子应该具备哪些良好的性格 3 孩子的性格是怎样形成的 4 如何让孩子受人们的欢迎 二 父母对孩子性格的影响 1 父母的个性与孩子的个性 2 父母的性格类型影响孩子的性格形成 3 父母威信对孩子性格的影响 三 只有健全的性格才能适应社会的发展 1 现代社会不欢迎有性格障碍的孩子 2 孩子性格不同,教育方法有别 3 你能否从性格学的角度关注孩子 4 孩子的性格与把握未来的关系 四 父母应注意教子误区 1 孩子为何行为反常 2 教子10大误区第二章 培养孩子积极乐观的性格 一 了解孩子性格受压抑的因素 1 孩子受压抑的7种表现 2 孩子精神抑郁的根源 3 孩子做事为何不主动 4 家庭气氛影响孩子性格 二 使孩子形成积极乐观的性格 1 怎样使孩子开朗乐观 2 怎样培养孩子乐观的性格 3 情感投资——让孩子天天快乐第三章 如何培养孩子的自信心 一 你的孩子缺乏自信心吗 1 孩子缺乏自信心的表现 2 孩子的内控型与外控型 二 自卑影响孩子的将来 1 孩子自卑心理的几种表现 2 如何让孩子拥有自信 三 培养孩子的自信性格 1 从心理上树立孩子的自信心 2 如何培养内几孩子的自信 3 不打不成才,树大自然直 4 理解孩子 5 怎样对付任性和有恶习的孩子第四章 懂得合作,才能真正融入社会第五章 有爱心才能更好地生活第六章 勤劳俭朴的性格使孩子一生受益第七章 培养孩子的勇气第八章 培养孩子诚实守信的性格第九章 培养独立的性格是孩子成功走向社会的前提第十章 让毅力植根于孩子的内心第十一章 让你的孩子爱学习第十二章 培养孩子的创新能力

<<如何培养孩子的好性格>>

章节摘录

书摘1. 怎样使孩子开朗乐观 开朗乐观的人在人群中很受欢迎, 而且, 开朗乐观的性格也会给人带来许多好处。

调查显示, 开朗乐观的人不仅较为健康(其癌症患病率明显低于悲观抑郁者), 而且婚姻生活较为幸福, 事业上也较易获得成功。

对于开朗乐观性格的形成, 美国的儿童教育专家提出了如下合理化建议: (1)不要对孩子“控制”过严, 不妨让孩子在不同的年龄段拥有不同的选择权。

如2岁的孩子允许选择午餐吃什么, 3岁的孩子允许选择上街时穿什么衣服, 4岁的孩子允许选择假日去什么地方玩, 5岁的孩子允许选择买什么玩具, 6岁的孩子则允许选择看什么电视节目……只有从小就享有“民主”的孩子, 才会感到快乐自立。

(2)鼓励孩子多交朋友。

不善交际的孩子大多性格抑郁, 因为享受不到友情的温暖而感到孤独痛苦。

性格内向、抑郁的孩子更应多交一些性格开朗、乐观的同龄朋友。

(3)教会孩子与他人融洽相处。

这样孩子就能接纳各种性格的人, 有助于养成豁达的心胸, 快乐的性格。

此外, 家长自己应与他人相处融洽, 热情、真诚待人, 给孩子树立起好榜样。

(4)生活不宜过分优裕。

物质生活的奢华反而会使孩子产生一种贪得无厌的心理, 而对物质的追求往往又难以自我满足, 这就是为何贪婪者大多并不快乐的真正原因。

相反, 那些过着普通生活的孩子往往只要能够实现一个小小的愿望, 就会感到十分满足和快乐。

(5)让孩子爱好广泛。

开朗乐观的孩子心中的快乐源自各个方面, 一个孩子如果仅有一种爱好, 他就很难保持长久快乐, 试想, 只爱看电视的孩子如果当晚没有合适的电视节目看, 他就会郁郁寡欢。

有个孩子是个书迷, 但如果他还能热衷体育活动, 或饲养小动物, 或参加演剧, 那么他的生活将变得更为丰富多彩, 由此他也必然更为快乐。

(6)引导孩子摆脱困境。

即使天性乐观的人也不可能遇到任何事都始终带着微笑, 但他们大多能很快从失意中重新奋起, 并把一时的沮丧丢在脑后。

父母最好在孩子很小的时候就着重培养他们应付困境乃至逆境的能力。

要是一时还无法摆脱困境, 那么可教育孩子学会忍耐和随遇而安, 或在困境中寻找另外的精神寄托, 如参加运动、游戏、聊天等等。

(7)拥有自信十分重要。

一个自卑的孩子通常比较内向悲观——这就从反面证实拥有自信与快乐性格的形成息息相关。

对一个智力或能力都有限, 因而充满自卑的孩子, 家长应该仔细观察他的言谈举止, 适时适当并审时度势地多做表扬和鼓励。

来自家长和亲友的肯定有助于孩子克服自卑、树立自信。

P58-59

<<如何培养孩子的好性格>>

编辑推荐

孩子不会天生拥有一个好性格，好性格是从小培养出来的，性格决定命运。所有父母都希望孩子能够成为对社会有用的人，过得快乐、幸福。那么，就从培养孩子积极乐观的个性开始吧。

<<如何培养孩子的好性格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>