

<<天才少年的十二把金钥匙>>

图书基本信息

书名：<<天才少年的十二把金钥匙>>

13位ISBN编号：9787531337942

10位ISBN编号：7531337940

出版时间：2011-2

出版时间：春风文艺

作者：柯云路

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天才少年的十二把金钥匙>>

前言

这是写给中学生的一本书。

作为一个中学生，或者一个高年级的小学生，你可能非常急切地想提高效率，刷新学习成绩，给自己和父母带来成功的惊喜。

可能你希望以优异的成绩顺利通过初考、中考和高考，进入理想的中学和大学，开拓远大的学习前程。

也可能你希望迅速改变自卑、怯懦、不善于大声讲话、不善于口头表达与社会交际的弱点，从而成为生活中的强者。

也可能你渴望全面提高自身素质，在今天潇洒地学习，在明天成为一个富于发明创造的人物。

也许，你心中还有其他一些人生的苦恼和问题……那么现在，你可以尝试着读一读这本书。

书中所讲的十二金法则也许能够帮助你解决这些问题，实现你心中的渴望。

希望这本书能够成为开启中学生成功人生的十二把金钥匙，当你遇到困难和烦恼的时候，读一读这本书，或许能得到某种帮助。

此外。

希望家长朋友们也抽空读一读这本书，也许你的孩子尚小，或一时还缺乏学习的自觉性，那么，你可根据此书教授的方法，在孩子自我训练的同时，做一些有益的辅导，以使孩子更快地进步。

为了帮助中学生朋友用最短的时间掌握十二金法则的要领，并且边学习边受益，我们精心设计了十二金法则的学习程序，它主要是由两周的阅读及作业构成。

学习程序对同学们总的要求是：一、每天完成规定的阅读内容(一般为一章)。

二、归纳出(画出)重点。

三、完成学习日记。

日记的写法可以参照以下要求进行，如果时间允许，同学们还可以对它做出补充。

同学们经过两周的学习(或者说训练)之后，一定会发现，自己变了一个人：更加聪明、更加坚强、更加健康、更加从容，而且，更加乐观、更加自信、更加有创造性。

希望同学们把这些进步肯定下来。

肯定进步的最好方法，就是经常对自己或他人进行口头及书面的描述。

在取得这些进步之后，如果你还想进一步提高自己，可以重复这个程序，或者为自己设计一套学习程序(那是很有趣味的创造)。

你将发现，每一轮学习都不是机械地重复，它会使你在方方面面得到进一步的提高。

如果你想集中精力解决某一方面的问题，那么，在经过两周的基础训练之后，你可以针对某一章节进行重点的学习和训练，从而迅速改善和提高自己在这方面的素质，获得继续全面提高自己的积极性、兴趣和自信，最终达到全面提高的目的。

在此过程中，同学们还可以借助各种辅助手段更加迅速地完成任务。

另外，还可以把你的人生目标、你最喜欢的格言写下来，放在经常容易看到的地方(墙上、床头、写字台的玻璃板下面)，对自己实施良性的自我暗示。

这些方法都是同学们重新塑造自己时可以借助的手段，非常有效。

祝同学们不断取得人生的进步！

<<天才少年的十二把金钥匙>>

内容概要

柯云路编著的《天才少年的十二把金钥匙》是写给中学生的一本书。

作为一个中学生，或者一个高年级的小学生，你可能非常急切地想提高学习效率，刷新学习成绩，给自己和父母带来成功的惊喜。

可能你希望以优异的成绩顺利通过初考、中考和高考，进入理想的中学和大学，开拓远大的学习前程。

也可能你希望迅速改变自卑、怯懦、不善于大声讲话、不善于口头表达与社会交际的弱点，从而使自己成为生活的强者。

也可能你渴望全面提高自己的素质，在今天潇洒地学习，在明天成为一个富于发明创造的人物。

也许你心中还有其他一些人生的苦恼和问题.....

那么现在，你可以尝试着读一读这本书。

《天才少年的十二把金钥匙》中所讲的十二金法则也许能够帮助你解决心中的问题，实现你心中的渴望。

这十二金法则从建立一个良好的愿望开始，讲了积极法则、兴趣法则、自信法则、微笑法则、专心法则，以及如何培养超常的观察力、记忆力，如何打开创造性思维，如何实现天才的阅读与表达，如何完善社会行为能力，如何做到坚毅顽强，如何做到健康自在，怎样从行动的角度立刻为自己设计一个新形象。

应该说，十二金法则对于中小學生、大学生乃至成年人都是一样适用的。

这其中，中学这一年龄段尤为重要。

<<天才少年的十二把金钥匙>>

作者简介

柯云路：中国当代著名作家。
他的长篇小说《新星》、《夜与昼》、《龙年档案》、《芙蓉国》等均引起轰动。

他广泛涉猎多学科，将哲学、心理学、文学融会一体，因此作品在各个阶层拥有广大读者。
他的人类学专著《人类时间》别具一格，《超级圈套》曾在商界风靡一时，《童话人格》则在当代年轻人中引起热烈反响。

特别是他的关于现代人成长的一系列方法论著作，如《情商启蒙》、《人是宇宙的精灵》、《中国孩子成功法》、《把孩子培养成学习的天才》、《未来强者之路》、《现代青年成功素质训练教程》等，都曾引起热潮。

<<天才少年的十二把金钥匙>>

书籍目录

介绍 如何使用这本书

引子 从心想事成开始

一 进入挺拔而放松的状态

二 立下一个宏愿

三 坚定一个信念

四 四个参与要领

第一章 积极法则

一 积极比一切风流、潇洒更宝贵

二 发现积极的来源

三 认清破坏积极的因素

四 培养积极状态的八个方法

五 消极的球一脚踢开，积极的因素顿时成长

六 做制定目标的高手

七 现在就举手

第二章 兴趣法则

一 积极与兴趣神秘相关

二 兴趣是效率之母

三 从现在开始真正懂得兴趣的价值

四 培养兴趣的五个方法

五 简短的回顾

六 有心而自然地培养自己的兴趣

第三章 自信法则

一 自信是开发潜能的前提

二 三位一体的神妙圆环

三 做聪明的小老鼠

四 破除万种自卑

五 培养自信的方法

六 自信是最重要的广告

第四章 微笑法则

一 微笑是人类独有的智慧

二 微笑的七大作用

三 如何善于运用微笑

四 面对整个生活的微笑就是乐观

五 微笑乐观给人带来运气

六 简短的小结

第五章 专心法则

一 专心致志是天才的素质

二 训练专心的十个方法

三 三种最重要的方法

四 尽快站到成功的门前

五 主动地阅读与接受信息

第六章 培养超常的观察力、记忆力

一 观察能力和记忆能力

二 加强观察与记忆的责任心

三 培养观察与记忆的兴趣

<<天才少年的十二把金钥匙>>

- 四 提高观察、记忆的自信
- 五 善于集中大脑活动的力量
- 六 微笑记忆法

第七章 打开创造性思维

- 一 最重要的一种思维
- 二 创造的积极性
- 三 创造的兴趣
- 四 创造的自信
- 五 专心于创造
- 六 微笑乐观地进行创造
- 七 简短的回顾

第八章 实现天才的阅读与表达

- 一 你能不能一天之内读完并记牢一本书
- 二 整理一个抽屉与了解国家一个部
- 三 向阅读能力的提高要自己的全部天才
- 四 表达能力是一个人能力的一半
- 五 表达能力是牛鼻子
- 六 最易受外界影响的能力
- 七 一箭双雕

第九章 完善社会行为能力

- 一 处理人际关系的大智大勇
- 二 自信心最重要
- 三 善解人意
- 四 充分运用讲话的权利
- 五 得道多助

第十章 坚毅顽强

- 一 承受挫折的能力
- 二 基本素质的骨骼
- 三 培养毅力唯此八个方法
- 四 带上你的防身武器

第十一章 健康自在

- 一 别忘记健康是成功的一部分
- 二 心理不健康的几种表现
- 三 排除心理不健康现象的八种有效方法
- 四 “成功、健康、自在”是我们的六字箴言
- 五 就这样进入自在状态

第十二章 行动至上

- 一 立刻为自己设计一个新形象
- 二 确立新形象有好方法
- 三 从这些简单的行为开始

结束语 用新形象向社会报到

- 一 永远处在自信状态中
- 二 进入成功、健康、自在的角色

附录 我们掌握了成功的十二把金钥匙

- 积极是人生的一部巨片
- 把游戏的积极性用在学习上
- 我学到了集中注意力的方法

<<天才少年的十二把金钥匙>>

我觉得自己变得那么有胆量
我感觉自己是一个聪明的孩子
我能在很大程度上提高学习效率
战胜自己的唯一方法
我最喜欢妈妈花白的头发
使我感受最深的一点是微笑
给自己以积极的暗示
将来当一名具有五种基本素质的好老师
我一定会比以前的学习更好
送给父母的最好礼物
我知道了独生子女怎样才能自立
我敢大声发言了, 这使我感到自豪
献给爸爸妈妈的三只白鸽
我敢于大胆地回答陌生人的问题了
《天才少年的十二把金钥匙》改变了我
我考出了97.5分的好成绩
我从数学最差到成为数学课代表

后记

<<天才少年的十二把金钥匙>>

章节摘录

版权页：四培养兴趣的五个方法兴趣既然有这样重要的价值和意义，那么，如何培养兴趣呢？如果同学们在训练中确实能够使得自己在人生方面增加兴趣，提高兴趣，而且懂得培养兴趣的方法，今后的一生都将受益无穷。

就好像我常常对家长讲，要使孩子学习好，很重要的一点是，通过你们的欣赏、理解和夸奖，培养孩子学习的兴趣。

而对同学们来讲，如何使自己有广泛的兴趣，有比较高的兴趣，是我们在人生中成功的一个奥秘。培养自己兴趣的方法如下：兴趣培养法之一：建立培养兴趣的兴趣第一个方法很奇妙，叫做要有培养兴趣的兴趣。

就是把培养兴趣当成一件非常好玩的事情来做一做，特别有兴趣。

我在前面讲授的课程中一直在培养同学们成为强者的兴趣，培养同学们提高自己的兴趣。

我为什么这样做呢？

因为我对做这件事情很有兴趣。

我们怎么培养自己的兴趣？

这件事本身就很有趣。

你们可以在自己身上体验一下，从今天开始试着培养几个自己过去没有的兴趣。

只要这个兴趣是好的，健康的。

一旦培养成了，上瘾了，那就很有意思了——我们要特别爱培养兴趣。

学会培养别人的兴趣，这更是一个技术。

比如，有一个同学对某一方面的学习没有兴趣，你试试自己的能力，把他的兴趣给培养出来。

同学们可以试验一下，这是一个作业。

甚至可以培养你父母的一个兴趣，只是你们先不要透露给他。

培养别人的兴趣和培养自己的兴趣都很有意思。

你们以后会发现，关于兴趣，不要说培养自己的同学，培养比自己小的人，就是培养比自己大的人，只要有方法，都能做到。

这里奥妙无穷，像做游戏一样有趣。

<<天才少年的十二把金钥匙>>

编辑推荐

《天才少年的十二把金钥匙》：如何快速提高学习效率，如何培养和实现天才的观察力与记忆力，来自无数成功人物成长经历的总结，开启成功人生的十二金法则，是孩子重新塑造自己的有效方法。

<<天才少年的十二把金钥匙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>