

<<孩子内心强大的九种工具>>

图书基本信息

书名：<<孩子内心强大的九种工具>>

13位ISBN编号：9787531667995

10位ISBN编号：7531667991

出版时间：2013-1

出版时间：黑龙江教育出版社

作者：夏洛特·雷茨尼克

页数：257

字数：220000

译者：邵文实 王爱松

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子内心强大的九种工具>>

内容概要

作为一位老练的心理学家，雷茨尼克博士利用她丰富的经验，向儿童及家长提供了一系列释放应激的宝贵技能。

她提供了九种简单的工具，以帮助儿童应对压力和焦虑。

展示了儿童如何能够获取自己想象的力量来治疗、成长、学习、改变并让自己的表现达到极致。

从而获取与生俱来的力量和自信。

<<孩子内心强大的九种工具>>

作者简介

夏洛特·雷茨尼克博士（Charlotte Reznick, PhD），是全美国公认的儿童教育心理学家和加利福尼亚大学洛杉矶分校（UCLA）的心理学临床副教授。

她创造了针对儿童的臆想：这是对于学习、创造和激励自主性方面的巨大突破，在超过25年时间里，她将这一方法应用于成百上千的儿童、父母和专业人士之中。

雷茨尼是位会诊医生、顾问和治疗师，在加利福尼亚洛杉矶市开设有私家诊所。

<<孩子内心强大的九种工具>>

书籍目录

鸣谢

导言 孩子想象的力量

第一部分 工具

第一章

出路经由内心——驾驭你孩子的想象

第二章

如何从这里到那里——九种核心工具

第三章

艺术表达的好处——将想象与音乐、绘画和写作结合起来

第四章

成人也需要工具——减少应激及更好地为人父母的小窍门

第二部分 将工具用于实践

第五章

人人都配得到快乐——如何对待你的孩子才能成为他最好的朋友

第六章

当生活让你的孩子生病时——减轻腹痛、头痛和其他疼痛

第七章

妖怪和其他吓人的东西——克服恐惧，感受安全

第八章

就寝时间——处理各种就寝问题

第九章

为什么人人不断地离去？

——应对死亡、离婚和其他形式的失去之痛

第十章

当孩子对自己和别人做了坏事时——帮助孩子控制愤怒、伤心和沮丧

第十一章

争夺金牌并为铜牌欢呼——在学校和运动场上获取成功

第十二章

难道我们大家就不能和睦相处吗？

——与兄弟姐妹、朋友和父母和谐相处

后记——终身使用这些工具

给专业人员的信

致读者

<<孩子内心强大的九种工具>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>