

<<跟自己调情>>

图书基本信息

书名：<<跟自己调情>>

13位ISBN编号：9787531717836

10位ISBN编号：7531717832

出版时间：2005-01

出版时间：北方文艺出版社

作者：许佑生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跟自己调情>>

内容概要

《跟自己调情》是许佑生取得性学博士学位之后的最新力作。书中，许佑生以流畅的文字风格，丰富的学理资料，谈古论今、游走中外，为我们的身体及性爱的愉悦做辩护。他要读者了解自己的身体，正视体禁忌，探索快感的潜能，跟身体亲密、调情、玩游戏。这不但可促进身心健康、增加生活情趣，更重要的是透过身体，我们可以了解自己的焦虑和悲伤、梦想和欲望、潜能和创造力，并学习跟自己更亲密。

作者教读者以新的角度欣赏自己的身体，五感总动员来玩游戏，建立身体的正面形象，开发身体的丰富自觉。

本书深入浅出、兼具批判性及实用性，让人人都可以解放观念，让身体更轻松而自由！

<<跟自己调情>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>