

<<半农半X的生活>>

图书基本信息

书名：<<半农半X的生活>>

13位ISBN编号：9787532149124

10位ISBN编号：7532149129

出版时间：2013-8

出版时间：上海文艺出版社

作者：[日]盐见直纪

译者：苏枫雅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<半农半X的生活>>

### 内容概要

一定有一种生活

可以不再被时间或金钱逼迫，回归人类本质

一定有一种人生

在做自己的同时，也能够贡献社会

每个人其实早已具备今生所需要的一切，只是不自觉而已。

所有的一切早已被安排、准备妥当，用心去感知自己潜在的可能性，活用“既有的一切”，就能创造出“世界上未有的新事物”。

——盐见直纪

所谓“半农半X”，就是一方面亲手栽种稻米、蔬菜等农作物，以获取安全的粮食（农）；另一方面从事能够发挥天赋特长的工作，换得固定的收入，并且建立个人和社会的连结（X）。

目的是追求一种不再被金钱或时间逼迫，而回归人类本质的平衡生活。

作者认为，现今社会面临着环境（各种污染、温室效应）、食物（安全性、食粮自给率）、心灵（人生意义的丧失、物质享乐主义）、教育（科学、感性、生存力）、医疗设施与社会福利（社会文明病、高龄社会的看护），以及社会不安定（经济萎缩、失业）等种种问题，而半农半X的生活，是在这样的时代中，最理想的生存方式。

<<半农半X的生活>>

作者简介

## <<半农半X的生活>>

### 书籍目录

前言 为什么要提倡“半农半X”呢？

#### 第一章

到农村去吧！

那里曾是社会复兴之地！

“半农半X”的精髓所在——人与人之间和乐相处  
有可能建立以兴趣维生的社会吗？

摸索“X”的人——各式各样的田园生活  
第一次的田园生活要如何开始呢？

#### 第二章

俭朴的生活远大的梦想——田园生活的乐趣

“半农”的意义——缩小物欲获得健康重拾家庭和乐  
从事自己的喜爱的工作，同时不可缺少“半农”理由

“用减法过日子”——“半农”的生活原则

“减法的生活”有着大大的“增值”

以珍惜“生命”为出发点的饮食生活

种稻是家族与地方居民“共同体”的工作

农田里，丰富的生命处处可见

“农”是人们的教育道场！

#### 第三章

你一定找得到！

那块叫做“自我”的闪亮宝石

“半X”的目标——“喜欢的”与“有用的”的协调

从“苦求没有的东西”到“发现既有的东西”

“郊山的生活”——打造独一无二的乡镇

从一粒种子看人间

现代所缺乏的是付出与分享的文化

第四章那是“想做的事”还是“该做的事”？

创造以自己为主角的人生

冲绳的移居现象述说着什么故事？

恢复与万物的关系，才是“半农半X”真正的价值

都市生活及上班族生活做不到的事

从“想做什么”到“做过什么”——“自我探索”之旅

“X”将成为改变自己的契机

#### 第五章

“半农半X”是解决问题的生活方式！

跨越各种社会病态的智慧

从人们自创自演的生活方式中，看见了什么？

<<半农半X的生活>>

志+农工商——作家的人生  
退休之后怎么过？

社区事业与农业的融合  
“半农半X”的生活是创造幸福的新智慧  
作者专访 巨大的改变正转动着

<<半农半X的生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>