

<<宝宝吃饭香的秘诀>>

图书基本信息

## <<宝宝吃饭香的秘诀>>

### 内容概要

您的孩子不想好好地吃饭吗?您的孩子吃得太少吗?他吃得太多吗?或者他偏食吗?吃饭时总是大吵大闹吗?大多数父母都了解这种紧张状态。

在许多家庭,“饮食”问题确实是问题。

在孩子出生后第1年里,许多父母特别担心孩子吃得太少,或是吃错了。

自学龄期开始,越来越多的孩子倒是吃的大多了。

本书面向所有的人,特别是对孩子一出生就想处理好孩子饮食问题的年轻父母。

本书的核心是“有关正确饮食的游戏规则”。

如果您的孩子吃得太少、吃得太多或是吃错了,或者吃饭时你们常常处于紧张状态,那么,坚定地遵循此游戏规则将是出路。

不要给孩子压力,不要给您自己压力。

我们希望您能成功,并祝您全家胃口好。

## <<宝宝吃饭香的秘诀>>

### 作者简介

安内特·卡斯特-察恩，心理学硕士，生于1956年，是3个孩子的母亲。最初在一所幼儿园内治疗行为异常的儿童，然后在一家儿童心理诊所工作了5年。自1991年以来，她在自己的诊所里作为行为治疗师为孩子及其父母工作。至今，作为临床经验的总结，她出版了两本非常成功的书，即《每

## <<宝宝吃饭香的秘诀>>

### 书籍目录

一 吃饭——对父母和孩子来说是紧张还是乐趣 来自自己童年的经历 来自自己孩子的经验 来自儿科诊所的经验 有关“吃饭”问题的重要游戏规则 黄金要点二 关于吃饭问题，父母必须了解些什么 您的孩子是否确实知道，他在生活中需要什么，以及需要多少 克拉拉·戴维斯和她的孤儿们：一个著名的试验 小孩子——大能人：按照需要调整饮食 胖或瘦——教育或遗传 遗传起什么作用 环境有哪些作用 结论 太胖或太瘦：生长曲线说明了什么 身高太矮——太高吗 体重太轻——太重吗 “慢下来”——“赶上去”：刹车或加速式成长 在这种情况下不是不正常的：异常的生长曲线 结论 您的孩子生活中需要什么…… 黄金要点三 什么使得餐桌变成了“角斗场” 如果父母做得太多 如果父母做得太少 黄金要点四 在每个年龄段正确地选择吃什么，何时吃，以及怎么吃 出生后头6个月：哺乳就是一切 6-12个月：到餐桌上用餐的过渡时间 1-6岁：“我不再是婴儿了”！ 学龄儿童：确定发展方向 黄金要点五 特殊的问题 如果吃得太多：体重过重 如果身体再也无关紧要了：饮食障碍 如果饮食导致疾病：过敏反应 如果吃不下饭菜：腹泻与呕吐 黄金要点结束语

<<宝宝吃饭香的秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>