

<<东方人的心理疗法>>

图书基本信息

书名：<<东方人的心理疗法>>

13位ISBN编号：9787532375356

10位ISBN编号：7532375358

出版时间：2004-6

出版时间：上海科学技术出版社

作者：徐光兴

页数：258

字数：162000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<东方人的心理疗法>>

### 内容概要

禅，与其说是宗教，不如说是一种思想，一种表现，一种生活的智慧结晶。

它追求的是完整的个性化的人格，因而也可以说是一门心理分析和心理治疗的学问。

本书用大量的公案和禅学故事，对禅的历史渊源、文化内涵和思维方式作了阐述，对禅和西方精神分析学在拯救心理危机方面的做法进行了比较研究，展示了禅与现代脑科学、现代医学和现代心理学之间的关系，还介绍了禅的调节心理的生活疗法。

传统的智慧走进现代，走近您，给您以富有激发性的启示。

## <<东方人的心理疗法>>

### 作者简介

徐光兴，1989年出国留学，获心理学博士和教育学博士。

1998年作为上海市海外高层次留学人才引进回国。

现为华东师范大学心理学教授、博士生导师，华东师范大学心理健康辅导中心主任。

主要著作有：《心理医生手记》《跨文化适应的留学生活》《情绪智力的测定与训练》《学校

<<东方人的心理疗法>>

书籍目录

一、禅的真谛、追求健全的人性 1.真实 2.自然 3.三昧 4.开悟 5.解脱二、禅文化心理探源 1.禅的一出四幕剧 2.顿悟与渐修 3.机锋与棒喝 4.杀人刀,活人剑 5.公案与参禅三、东西方心理疗法的比较 1.“精神危机”与精神分析学的产生 2.精神分析疗法的技术 3.短期精神分析疗法 4.禅对危机的介入 5.禅的治疗技术 6.禅对中国知识分子和文化心理的影响 7.禅与精神分析学的比较四、禅与科学 1.禅在西方 2.禅与脑生理学 3.禅与医学 4.禅与心理学 5.禅在日本 6.森田疗法与内观疗法五、禅的生活疗法 1.生活禅 2.茶道 3.居静 4.食疗 5.习武 6.书画 7.诗歌六、《十牛图》新解——心理疗法的启示 1.寻牛 2.见迹 3.得牛 4.牧牛 5.骑牛归家 6.忘牛存人 7.人牛俱忘 .....七、寓言禅五十一则——小故事、大智慧后记

<<东方人的心理疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>