

<<一百天学开中药方>>

图书基本信息

书名：<<一百天学开中药方>>

13位ISBN编号：9787532380862

10位ISBN编号：7532380866

出版时间：2005-9

出版时间：上海科学技术出版社

作者：杨进

页数：327

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一百天学开中药方>>

### 内容概要

《一百天学开中药方》是一本雅俗共赏、医生病人咸宜的中医学基础著作。

《一百天学开中药方》立足于使读者掌握中医学的“辨证论治”思想和以“方证相应”为依据开中药方的方法，在介绍如何学开中药方的同时，由浅入深，通俗易懂地糅合了中医学的生理、病理、诊法、辨证、中药、方剂、治法、内科、温病等多种学科的主要内容。

书中所介绍的中药方作用及其临床应用内容，反映了现代的研究成果和较新进展，比较具体而切合实际，易于掌握和取得效果。

为贯穿这套丛书的一致性，《一百天学开中药方》采用每天学习一小节，每周学习六天，共十四周学完的方法。

## <<一百天学开中药方>>

### 书籍目录

- 第一周一、中医与中药神奇的中药方中药治病的道理中药方的常识学开中药方难不难二、如何开出一张对证之方？  
什么是“对证”？  
掌握一些基本理论中医所认识的“证”开中药方的技巧中药方的格式第二周三、表证开什么方……四、半表半里证开什么方五、寒证开什么方第四周六、热证开什么方？  
第五周七、痰饮水湿证开什么方？  
第六周第七周八、风证开什么方？  
第八周九、气滞证开什么方？  
第九周十、瘀血证开什么方？  
十一、食积证开什么方？  
第十周十二、风湿证开什么方？  
第十一周十三、虚证开什么方？  
第十二周十四、夹杂证开什么方？  
第十三周十五、呼吸系统疾病开什么方十六、消化系统疾病开什么方第十四周十七、心血管系统疾病开什么方十八、泌尿生殖系统疾病开什么方十九、神经系统疾病开什么方附录 本书方剂索引

## &lt;&lt;一百天学开中药方&gt;&gt;

## 章节摘录

第四周 1 少阴虚寒证——四逆汤少阴虚寒证是指心肾阳气虚衰，阴寒内盛而致的一种阴盛阳衰病证，由于心、肾分属手少阴、足少阴经，所以称为少阴虚寒证。本证多见于各种急性传染病、感染性疾病过程中，如各类脑炎、脑膜炎、流行性出血热、肠伤寒、肺炎、重症肝炎、麻疹、白喉等疾病，其中有部分相当于休克或休克前期、心力衰竭等；此外也可见于部分慢性疾病中，如冠心病、慢性肾炎、神经性头痛等。本证的形成，有的是因外寒直接犯于心肾，抑遏并进而损伤阳气所致；有的是在疾病过程中心肾阳气大伤而致虚寒内生。

【诊断】本证的主要症状为：四肢发凉，甚至全身发凉，恶寒倦卧，神衰欲寐，舌质淡，脉微细。其他见症可有：呕吐，不渴，腹泻多完谷不化，舌苔白滑，面色㿗白，口鼻气息不温，腹中拘急疼痛，心烦不安等。

本证是由心肾阳气虚衰所致，中医学认为，脾为后天之本，肾为先天之本，脾阳有赖于肾阳资助，肾阳则赖脾阳以补充，两者在温煦肢体，运化水谷精微等方面起协同作用，如肾阳虚衰，脾阳亦随之而衰，表现为阴寒内盛、运化失司、水液停滞等病变。脾肾阳衰则不能温煦肢体，故见四肢发凉，甚则全身不温，并可表现为恶寒倦卧。同时本证有心阳虚衰，以致无力鼓动血液运行，也会加重虚寒的症状，并致脉微细，甚至难以触及。由于阳气不足不能温化水湿和饮食，所以有呕吐、腹泻或完谷不化，苔白滑。阳气虚衰而阴寒内盛可致腹中拘急疼痛，面色㿗白，口鼻气息不温。心阳不足，可致心神失养而出现心烦不安。

本证如病情进一步发展，可因阳气大虚，阴寒极盛，阳气不能内守而虚阳向外浮越，表现出真寒假热之象，症见手足清冷、呕吐、腹泻、恶寒等虚寒征象，又有身发热或面部发红等假热之象。此属危笃之证，不可等闲视之。

由于本证多较危重，须及时救治，所以对本证的诊断要注意尽可能早期发现心肾阳衰的表现，如精神萎靡不振，脉细无力，面色少华等，必要时可配合血压测定、心电图检查等。

本证与太阴虚寒证有类似之处，均属虚寒病证，但太阴虚寒证之阳气虚衰局限于脾胃，全身阳衰表现较轻；本证为心肾阳气均衰，故全身阳衰表现显著，有萎靡嗜卧、恶寒肢冷，脉微细欲绝等症状。

【治法】回阳救逆。

【处方】（四逆汤）制附子9克干姜6克炙甘草6克 歌诀：四逆汤中附草姜，阳虚肢厥急煎尝。

用法：以上三味药，加水600毫升，煮取240毫升，去药渣，分两次温服。

【解说】四逆汤中附子大辛大热，可振奋心肾阳气，祛除阴寒，为本方主药。干姜主温中焦脾胃阳气，助附子温补一身阳气。阳气得复，则四肢厥逆可回，故方名为四逆汤。甘草可益气和脾胃，既能助姜、附回阳救逆，又可缓解姜、附辛热燥烈之性，并解附子之毒性。全方虽仅三味药，但温阳之力较大。

.....

## <<一百天学开中药方>>

### 编辑推荐

《一百天学开中药方》为中医百日通丛书中的一册，丛书销量36万册。本书以中医辨证论治的思想方法为主线，从介绍常见而基本的病证类型和相应的有效中药方入手，由浅入深、循序渐进地使读者懂得中医的理论和开中药方的方法。逐步地介绍中医基本理论知识、辨证方法、组方原则，将以往学习中医所不可少的中医生理、病理、诊法、辨证、中药、方剂、治法等基础课程和内科、温病学等临床课程的主要内容融合在一起，作为初学中医学者的一条入门途径。本书按每天学一小节安排，若干天为一单元，共安排一百天。其中每周学六天，休息一天，先用一周学习中医中药最基本的特点和理论，然后用十三周的时间学习常见病证类型及其相应的中药方60余首和120首附方，大体每天学一主方。在学习方、证的同时，逐步深化中医学的有关理论知识和了解常用中药的作用。书后附有“本书方剂索引”，以备查阅。

<<一百天学开中药方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>