

<<冠心病食谱200种>>

图书基本信息

书名：<<冠心病食谱200种>>

13位ISBN编号：9787532382675

10位ISBN编号：7532382672

出版时间：2006-1

出版时间：王晋、陈小莉 上海科学技术出版公司 (2006-01出版)

作者：王晋

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病食谱200种>>

内容概要

大量研究表明，冠心病与饮食关系密切，近年我国饮食的变化趋势最明显的是动物性食物、植物油脂增加，随之脂肪及胆固醇摄入量也增加，同时人们血胆固醇水平、血压水平及吸烟率上升，这些都是冠心病的主要致病因素，对人们健康危害很大，但也不必过于恐慌，因为冠心病的预防具有很大潜力，可以通过科学饮食和养成良好的生活习惯达到降低冠心病发病率，延缓病变发展，降低冠心病死亡率的目的。

《大众保健食谱丛书：冠心病食谱200种》所列的冠心病食谱，既能够坚持平衡饮食的原则，又能够减少饮食中的冠心病危险因素，从而有效地防治冠心病。

其写作力求科学性和实用性结合，能反映当代营养学的新理论、新方法和新技术，可作为居家必备的参考书。

<<冠心病食谱200种>>

书籍目录

一、冠心病的病因及其分型二、冠心病临床表现及其诊断三、冠心病的危害及其防治四、常用食物及其作用冠心病食谱乌梅百合粥芋头红枣小米粥枣莲三宝粥豆汁粥红糖小米粥绿豆粥红小豆高粱米粥木耳粥荷叶粥薤白粥玉米粉粥山楂玉米粥海带粥 裙带菜粥柠檬玉米粥大蒜粥芪米粥葛根粉粥荠菜粥冬瓜薏苡仁粥淮山药地黄粥山楂桑椹粥发菜马蹄粥虎杖甘草粥山药麦芽粥菊花枸杞粥苹果羹蛋茸黄鱼羹红小豆西米羹木耳毛豆羹荠菜豆腐羹薤白海参羹橘络西米羹南瓜大麦羹银耳山楂羹芋头糕苔面窝头桂花红薯饼.....

<<冠心病食谱200种>>

编辑推荐

大量研究表明，冠心病与饮食关系密切，近年我国饮食的变化趋势最明显的是动物性食物、植物油脂增加，随之脂肪及胆固醇摄入量也增加，同时人们血胆固醇水平、血压水平及吸烟率上升，这些都是冠心病的主要致病因素，对人们健康危害很大，但也不必过于恐慌，因为冠心病的预防具有很大潜力，可以通过科学饮食和养成良好的生活习惯达到降低冠心病发病率，延缓病变发展，降低冠心病死亡率的目的。

本书所列的冠心病食谱，既能够坚持平衡饮食的原则，又能够减少饮食中的冠心病危险因素，从而有效地防治冠心病。

其写作力求科学性和实用性结合，能反映当代营养学的新理论、新方法和新技术，可作为居家必备的参考书。

<<冠心病食谱200种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>