

<<简易健康脐疗>>

图书基本信息

书名：<<简易健康脐疗>>

13位ISBN编号：9787532395347

10位ISBN编号：7532395340

出版时间：2008-10

出版时间：上海科学技术出版社

作者：陈沛沛等著

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<简易健康脐疗>>

前言

脐疗是中医外治法中颇具特色的疗法之一。

在当前广泛开展中医“治未病”的探索与实践中，以其“简、便、验、廉”的显著优势，为广大群众喜施乐用，成为“治未病”传统干预手段中的重要方法。

脐疗之方繁多，大多散见于古代和现代浩如烟海的医著、医论之中。

虽有专著出版，但也只是脐疗方的汇集，对组方、用法的描述大多简单，偶有分析也难以指导实践操作。

《简易健康脐疗》一书紧密联系临床实际，以上海市中医文献馆中医门诊部的脐疗专科为临床基础，筛选多年来该专科临床研究的脐疗经验方，结合古代医著及现代中医药杂志中发表的、并经长期临床验证的脐疗验方。

针对临床脐疗效果好的常见病、多发病，严格遵循辨证处方的原则，详述操作规程及用法禁忌。

在每一脐疗方后，大多写有“提示”，或分析组方原理，或提示操作细节，或总结经验教训，具有很强的实用性和可操作性。

<<简易健康脐疗>>

内容概要

《简易健康脐疗》精选脐疗方100多首，除针对一些常见病症，如感冒、呕吐、腹泻、痛经、哮喘、失眠等进行辨证施治外，还对诸如慢性疲劳综合征、冬病夏治调理、辨体质调理、肌肤养护等一些属中医“未病”者也提出了脐疗保健的方案，使《简易健康脐疗》充分体现了健康脐疗的新理念。书中对脐疗操作方法、脐疗处方及制备、脐疗禁忌等也作了介绍，并适当配备了插图，利于理解和应用。

《简易健康脐疗》内容简明，语言通俗，重于实用，突出疗效，是广大读者应用脐疗方法自疗和保健的一册必备读物，也是从事中医自然疗法临床或科研工作者的的重要参考书。

<<简易健康脐疗>>

书籍目录

脐疗概述一、脐疗的概念和内涵二、古老脐疗的历史渊源三、脐疗保健的现代研究四、传统脐疗与健康脐疗五、脐疗与“治未病”脐疗基础知识一、脐疗的操作方法敷脐法灸脐法蒸脐法熨脐法按脐法二、脐疗的作用三、脐疗用药的特点四、脐疗用药的剂型五、脐疗操作的禁忌六、四季脐疗的规律春生夏长秋收冬藏七、脐疗的辨体论治人体体质的辨识脐疗的辨体论治脐疗保健与应用一、防治感冒感冒小儿感冒预防感冒二、暖胃止呕呕吐妊娠呕吐三、止泻通便腹泻便秘四、调经止痛五、治疗不孕不育六、调理多种小儿疾患（一）肺系疾病感冒发热急性支气管炎哮喘（二）脾系疾病腹泻厌食功能性消化不良疳证腹胀痛小儿便秘（三）肾系疾病遗尿小便频数（四）心系疾病夜啼小儿口疮（五）肝系疾病急惊风慢惊风（六）其他疾病湿疹丘疹性荨麻疹小儿汗症小儿脱肛七、缓解胃腕痛八、敛汗九、防治失眠症十、防治过敏性鼻炎十一、冬病夏治调理咳与喘咳嗽哮喘十二、降逆止呃十三、治疗男性性功能障碍阳痿遗精早泄阳强症十四、治疗女性性功能障碍性欲低下性欲亢进十五、辨体质温阳祛寒十六、调治慢性疲劳综合征十七、养颜美肤祛斑美白附篇附一 常见脐疗膏剂制法附二 市售成品脐贴介绍

<<简易健康脐疗>>

章节摘录

二、古老脐疗的历史渊源 我们沿着中医学文献的线索，追寻到2000多年前的中医经典之作《黄帝内经》，其中就记载了许多关于脐疗的论述，这是后世脐疗发展的理论基石。

顺着文献年代的递进，我们发现，历代中医名家都非常喜用脐疗。

晋代医家葛洪的《肘后方》率先总结和提倡脐疗，记载有“以盐纳脐中，灸百壮，治霍乱卒死”的医案，详细描述了以盐填脐而灸的操作过程，这实际上是开创了药物填脐疗法的先河。

晋代针灸学家皇甫谧在其所著的《针灸甲乙经》中，提出“神阙”穴“不可针刺”，适合灸法，首次明确了脐疗“宜灸禁针”的禁忌。

随之而来的唐代，被尊为“药王”的医学大家孙思邈，将脐疗的内容作为“专论”，写入他的两部医学名著《千金要方》和《千金翼方》。

如《千金要方》中有用吴茱萸纳脐，治疗虚寒腹痛，上吐下泻；《千金翼方》又有用暖脐散填脐，治疗霍乱吐泻，筋脉挛急的记载。

孙思邈的脐疗“专论”立意新颖，独树一帜，对后世脐疗的应用产生了深远的影响。

宋元时期，朝廷关注医学的发展，下旨编撰了《太平圣惠方》和《圣济总录》等大型官方医典，内容宏富。

这些医典中汇集了大量民间应用脐疗的内容，其药物填脐的方剂之多、运用之验、制法之精，是前所未有的。

例如，用“附子研末置脐上，再灸之”，救治四肢厥逆的昏迷患者；用暖脐膏贴脐，治疗腹中寒冷的久泄不愈等。

这些贴脐的药物验方经过长期的临床实践，已取得满意可靠的疗效。

可见，宋代运用脐疗来防治疾病已很广泛。

至明清时期，贴脐疗法已成为临床上普遍使用的外治疗法，其验方更加丰富、方法更加多样、简便验廉的特色更为突出，这些都在当时的文献中得到体现。

在明代李时珍的《本草纲目》中，有“烧饼纳药敷脐法”治疗噤口痢；清代赵学敏的《串雅内编》和《串雅外编》中，有“贴脐截疟法”、“臌胀贴脐取水法”、“涂脐劫肿法”等多种方法；清代御医编撰的《医宗金鉴》中，记载有采用“阴阳熨脐葱白麝，冷热互熨水自行”，就是用葱白加入麝香敷在神阙穴上，并对其进行冷热刺激，用于治疗小便癃闭。

可见当时脐疗的应用，已从民间流行发展到宫廷御医也开始使用。

晚清是古代脐疗发展的鼎盛时期。

最显著的标志是《理瀹骈文》的问世，这是一本中医外治宗师吴师机撰写的外治专著。

它系统地总结了前人的脐疗经验，使脐疗的发展达到臻于完善的境界。

《理瀹骈文》中记载有贴脐、填脐、纳脐、涂脐、敷脐、掺脐、灸脐等疗法的验方达近百种之多，广泛运用于内、外、妇、儿、耳鼻咽喉、眼、皮肤等各科疾病。

除此之外，《理瀹骈文》还对脐疗的辨证施治、作用机制、药物选择、赋形基质、用法用量、操作方法以及注意事项等方面，都作了系统地阐述，这是吴师机对中医外治法的重大贡献。

至此，古老的中医脐疗从稚芽初成、羽翼渐丰、风雨历练到发展成熟，一路走来终于自成体系，成为中医重要的外治法之一。

<<简易健康脐疗>>

编辑推荐

《简易健康脐疗》紧密联系临床实际，以上海市中医文献馆中医门诊部的脐疗专科为临床基础，筛选多年来该专科临床研究的脐疗经验方，结合古代医著及现代中医药杂志中发表的、并经长期临床验证的脐疗验方。

针对临床脐疗效果好的常见病、多发病，严格遵循辨证处方的原则，详述操作规程及用法禁忌。在每一脐疗方后，大多写有“提示”，或分析组方原理，或提示操作细节，或总结经验教训，具有很强的实用性和可操作性。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>