

<<我好无聊>>

图书基本信息

书名：<<我好无聊>>

13位ISBN编号：9787532460519

10位ISBN编号：7532460517

出版时间：2004-4-1

出版时间：少年儿童出版社

作者：安秋玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我好无聊>>

### 内容概要

美国心理学博士丹尼乐·葛尔曼认为，认识情绪的本质是培养情商的基石，认识自己情绪的能力是了解自己的基础，儿童的情绪变化快，表达强，所以特别需要父母的关注，需要父母的引导，尤其需人父母教他如何自我管理的方法。

<<我好无聊>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>