

<<大学生活与生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生活与生涯规划>>

13位ISBN编号：9787532633302

10位ISBN编号：7532633306

出版时间：2011-5

出版时间：上海辞书出版社

作者：徐继玲 编

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生活与生涯规划>>

内容概要

《大学生活与生涯规划》由徐继玲主编，旨在进一步充实和加强新形势下的大学生教育，对大学生生活多个方面，进行理论的探讨，并结合近几年的实践，以及当前大学生和大学教育的实际情况，进行阶段性的总结。

本书的出版将有利于当前大学生的教育和管理工作，对于身处于变动社会中，各种压力负荷于一身的大学生们，本书更是他们在思想与行为方面的良师益友，它可以使大学生和即将踏入大学校门的学生们，认清形势，摆脱迷惘，做好准备，振奋精神，提高他们的自我教育和自我管理能力，迎接新生活的挑战，从而把自己培养成符合社会需要的复合型人才。

<<大学生活与生涯规划>>

作者简介

徐继玲，女，1975年生，历史学硕士。
现任华东师范大学党委组织部副部长。
有多年从事思想政治工作经历，并积极参与相关领域的研究工作。
所带分团委、社团、班级曾获全国、上海市优秀集体荣誉称号。

<<大学生活与生涯规划>>

书籍目录

前言

第一章 我的人生驿站——大学

第一节 大学面面观

第二节 大学之“大”

第三节 我的大学谁做主

第二章 吾谁与归——我的大学专业

第一节 揭开大学专业的“神秘”面纱

第二节 没有最好的，只有最适合的

第三节 想说爱“你”不容易

第四节 当兴趣超越所学专业

第三章 吾将上下而求索——大学的学习

第一节 学生：“以学为生”

第二节 三人行，必有吾师：学无定法

第三节 术业有专攻：专与博的关系

第四节 道德与法律的考验：创新与学术规范

第四章 跃动的青春——校园活动与社会实践

第一节 人人都是主角：热爱集体

第二节 七彩嘉年华：大学社团

第三节 用心起航：社会实践

第五章 自强不息——勤工助学与理财

第一节 成长的印记：我要“打工”

第二节 风雨的历程：兼职技巧

第三节 美丽的陷阱：兼职安全

第四节 理财传说

第六章 谁是最可爱的人——校园人际关系处理与社交礼仪

第一节 永久财富：校园交际的和谐境界

第二节 青青子衿，悠悠我心：大学校园里的爱情

第三节 细节 决定成败：大学生社交礼仪

第七章 轻舞飞扬——大学生休闲天地

第一节 课堂与食堂之外的第三堂

第二节 动感地带，扬己之长

第三节 虚拟与现实之间：网络世界

第四节 运动与保健：让生命之树长青

第八章 生命中不能承受之轻——大学生心理健康

第一节 解读校园常见心理障碍

第二节 走在危机边缘

第三节 心灵鸡汤

第九章 雾里看花——大学生就业、创业之路

第一节 机遇永远垂青有准备之人

第二节 就业路上“不抛弃，不放弃”

第三节 披荆斩棘创业路

第十章 吾生也有涯，而知也无涯——读研与海外求学

第一节 学海无涯：直研与考研

第二节 天高任你飞：海外求学

第三节 走在同一条路上：海外大学生活

<<大学生活与生涯规划>>

后记

<<大学生活与生涯规划>>

章节摘录

版权页：插图：如今，大学社团依然与“年轻”、“进步”、“激情”联系在一起，是大学生展现自我、发展自我、历练成才的重要舞台。

大学社团种类繁多、风格迥异、百花齐放、各有千秋，它们或领导校园文化潮流，或热心于公益事业，或热衷于思想进步。

大学社团的形成具有自觉自发性，它将一群在生活理念、专业兴趣、业余爱好、学术观点等方面有共同追求的学生连接在一起。

大学里的社团有以下几种类型：1.理论学习类社团这类社团是以提升学生思想政治素养为目标，以成员的理想、信念、志向相同为基础而建立起来的主要是邓小平理论研究会、党章学习小组、马克思主义研究会等。

邓小平理论研究会是高校思想政治教育工作中邓小平理论“三进”要求的提升。

党章学习小组则与共青团组织的推优工作紧密结合，是大学生“三观”教育的重要载体。

如“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，这是北京师范大学“求索学社”的追求。

2.社会科学类社团这类社团是学术类社团之一，是以提高学术水平和实践能力为共同目标而建立起来的，与学术交流紧密相连，主要以史学、哲学、心理学、法学等文科专业为主，如青年史学社、学生读书会、法律援助协会、心理健康协会、国学斋、就业促进协会等。

社团成员有着共同的专业兴趣和爱好，通过开展学术沙龙、讲座，畅谈感受、交流心得、探讨有关学术问题，来提高修养、提升素质。

如“开谈不说《红楼梦》，读尽诗书也枉然”，这是中国人民大学“《红楼梦》爱好者交流协会”的追求。

3.学术科技类社团这类社团主要以自然科学和技术知识为背景，结合各自不同的专业而建立的一些社团，如软件协会、数学协会、汽车爱好者协会、计算机协会等。

<<大学生活与生涯规划>>

编辑推荐

《大学生活与生涯规划》我的大学谁做主，没有最好的，只有最适合的，兴趣超越所学专业，课堂与食堂之外的第三堂，走在同一条路上：海外大学生活。

<<大学生活与生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>