

<<养育会吃宝宝>>

图书基本信息

书名：<<养育会吃宝宝>>

13位ISBN编号：9787533032340

10位ISBN编号：7533032349

出版时间：2010-11

出版时间：山东美术出版社

作者：王梦萍

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

什么样的宝宝会吃?为什么要让宝宝学会吃?宝宝如何学会吃?这些问题看似简单,实则复杂。第一个问题涉及宝宝的个别特征,第二个问题涉及宝宝会吃的重要意义,最后一个问题涉及让宝宝学会吃的方法,每个问题涵盖的层面都非常广。

为了以最简单的方式说明这些问题,作者将如何养育会吃宝宝内容总结为以下方面。

1. 会吃宝宝的时间表:吸咽咬。

第一次,宝宝吮吸妈妈的乳汁,从此踏上作为会吃宝宝的旅程。

第一次,宝宝吞下妈妈喂到嘴中的米糊,齿颊留香,送上甜美笑容。

第一次,宝宝咬住磨牙棒,为自己的成功感到骄傲,像个胜利的小战士。

## <<养育会吃宝宝>>

### 内容概要

育儿专家与小儿科医师的研究精华 学习当个好爸爸好妈妈的必备书 宝宝的吃是一门学问，0~3岁宝宝吃的学问，您懂吗？这本书教您如何养育健康又聪明的宝宝。

## 作者简介

### 王梦萍

高雄师范大学特殊教育系毕业，英国诺丁汉大学教育系硕士。

多年来一直在幼儿教育研究与儿童心理研究方面努力，兼任大学幼教系副教授。

在相关媒体发表过近百篇论文，引起讨论热潮，获得许多殊荣。

著有《每个孩子都要学习的50堂挫折课》

<<养育会吃宝宝>>

书籍目录

第一章 会吃爸妈训练营 第一节 训练营第一要务——测试 第二节 营养学，一半海水一半火焰 一、什么是营养，营养从何而来 二、什么是营养均衡，何需要维持营养均衡 三、营养素是什么，营养素分为哪几类，分别源自哪里 四、熟悉但不认识的蛋白质 五、被误解的“脂肪” 六、能量源泉——碳水化合物 七、身微言不轻的“微量物质”和“膳食纤维” 第二章 关于躺着吃饭 第一节 0~1岁宝宝特征篇 第二节 0~1岁宝宝食物篇 .....第三章 我的食物哲学——为了吃而吃第四章 只争朝夕，美食第一

## <<养育会吃宝宝>>

### 章节摘录

插图：以保持早产儿有充足的时间赶上正常宝宝的身体发育水平。

这充分证明人类母乳为了保持下一代的健康成长，会根据这种成长的特殊要求而自动调整。

与奶粉相比，早产儿母亲分泌的母乳中所含的蛋白质的利用率远远高于奶粉，而且能促进早产儿大脑的发育。

一项著名的研究发现，母乳喂养的早产儿比奶粉喂养的早产儿在7岁半至8岁之间的平均智商高出10多个百分点。

因此，现在建议早产儿用母乳喂养。

为此，早产儿母亲需要尽早分泌乳汁，当宝宝还在保温箱时，便要自己练习挤奶，心里想着你的宝宝，看着宝宝的照片，这样能让挤奶更加顺利。

每天你需要至少挤5次，一共100分钟左右。

最初挤出的奶数量比较少，是初乳，含有很多对宝宝有益的抗体，因此挤出后不要丢掉，放在洁净的瓶中保存，等到宝宝回家后喂他。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>