

<<OL魅力物语>>

图书基本信息

书名：<<OL魅力物语>>

13位ISBN编号：9787533032869

10位ISBN编号：7533032861

出版时间：2011-2

出版时间：山东美术出版社

作者：陆莹

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<OL魅力物语>>

内容概要

白领上班族一天中有八到十个小时的时间在办公室中度过，几乎每天都处于电脑、空调、长时间久坐、繁忙的公事、熬夜、大量的咖啡摄入等等不良习惯之中，在此状态下的肌肤问题、身体状况也会大受影响。

由陆莹编著的《OL魅力物语》将针对office中的各种有利或不利条件，纠正女生在工作时间的美容误区，对彩妆和肌肤的迅速急救贴士及长期保养方法，介绍简单的四肢和腰颈部运动……让白领们工作美丽两不误。

<<OL魅力物语>>

作者简介

陆莹，80后，策划过众多美容专题

<<OL魅力物语>>

书籍目录

猫科动物的眼部问题
真相奖黄脸婆得主
彻底击溃高原红
肌肤患上抑郁症
24 HOURS防晒备忘录
精油控的私家教程
肌肤之水何处来
密练毛孔隐形术
身体肌肤不可忽视之重点
千钧一“发”保养秘笈

<<OL魅力物语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>