

<<察言观色话养生>>

图书基本信息

书名：<<察言观色话养生>>

13位ISBN编号：9787533149796

10位ISBN编号：7533149793

出版时间：2008-7

出版时间：山东科学技术出版社

作者：张效霞，孙丰雷 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<察言观色话养生>>

内容概要

根据身体的变化，尽快发现早期病症，减轻和消除心理紧张，采取简单有效的医疗措施，省时省力更省钱！

本书是《现代人健康营养系列》系列之一的《察颜观色话养生》，书中具体分为：眼部病症要关注、面色病症勿轻视、口部病症无小事等几个部分。

<<察言观色话养生>>

作者简介

张效霞，1985年考入山东中医学院8年制少年班，1993年分配至山东雀医学科学院附属医院从事科临床工作。

1999年在职攻读山东中医药大学硕士研究生，2003年考取山东中医药大学博士研究生。

主要致力于以发生学方法对中医基础理论进行归真返朴的整理研究，重还中医之本原。

现任

<<察言观色话养生>>

书籍目录

头发病症细寻因 须发早白 头发枯黄 脱发眼部病症要关注 眼睑水肿 眼睑红肿 眼睑下垂 针眼 睑弦赤烂 红眼病面色病症勿轻视 满面通红 面色苍白 面色萎黄 面黄虚浮 颧部潮红 面色黧黑 腮肿 口眼歪斜 耳轮焦黑口部病症无小事 口糜 口疮 口唇青紫 口唇色淡 唇色红赤 四肢病症须谨慎 朱砂掌 指甲青紫 膝部肿大 下肢静脉曲张 梭状指 手足震颤 结节性红斑指甲改变应小心 指甲脆裂 指甲出现凹痕 线条状隆起样指甲 竖沟状指甲 匙状甲 竖纹甲 指甲剥离 白甲 黄甲 黑甲 褐甲 蓝甲 指甲病变的养生保健望舌识病保健康 齿痕舌 淡白舌 红舌 紫舌 胖大舌 舌肿胀 瘦薄舌 点刺舌 裂纹舌 光滑舌 舌下络脉粗张 舌歪斜 薄白苔 薄黄苔 白厚苔 黄厚腻苔 白腻苔 黄腻苔 白滑苔 黄燥苔 灰苔 剥苔皮肤病症要警惕 接触性皮炎 日光性皮炎 舌舔皮炎 黄褐斑 雀斑 白癜风 过敏性紫癜 脂溢性皮炎 鱼鳞病 痤疮 酒糟鼻 湿疹 荨麻疹 痱子 鸡眼 手足癣 带状疱疹 毛囊炎 手足皮肤皲裂 冻疮 化妆品皮肤病 神经性皮炎代谢之物须细辨 清白痰 黄痰 燥痰 咯血 脓痰 清涕 黄涕 过敏性鼻炎 小便清长 小便短黄 血尿 大便清稀 便秘 便血

<<察言观色话养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>