

<<肌肉链与扳机点>>

图书基本信息

书名：<<肌肉链与扳机点>>

13位ISBN编号：9787533157647

10位ISBN编号：7533157648

出版时间：2011-9-10

出版时间：山东科学技术出版社

作者：(比)里克特//(德)亨琴|译者:赵学军//傅志俭//宋文阁

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肌肉链与扳机点>>

### 内容概要

这本独特的指南可以使读者深入的了解肌肉链和扳机点在临床上的应用，以手法来有效的处理临床遇到的问题。

它分两大部分，第一部分是肌肉链主要讲整骨，第二部分是扳机点及其治疗，主要讲的是手法镇痛和按摩。

这两个大部分都将医学理论与实用技术有机结合，并带有详细的病例和。

对每个主题比如：肌筋膜链，颅骶模型、缺血性压迫/手法抑制等每都有详细的讲解。

<<肌肉链与扳机点>>

作者简介

编者：（比利时）里克特（Philipp Richter）（德国）亨琴（Eric Hebgen）译者：赵学军 傅志俭 宋文阁

## <<肌肉链与扳机点>>

### 书籍目录

#### 第一部分 肌肉链

##### 1 概论

- 1.1 肌肉链在人体中的重要性
- 1.2 Still博士的整骨疗法
- 1.3 科学证据
- 1.4 移动性和稳定性
- 1.5 人体是一个整体
- 1.6 结构与功能的相互关系
- 1.7 脊柱和运动系统的生物力学
- 1.8 体内平衡的重要性
- 1.9 神经系统是控制中心
- 1.10 肌肉链的不同模式
- 1.11 本书内容

##### 2 肌筋膜链的模型

- 2.1 本体神经肌肉易化
- 2.2 Godelive Struff-Denys
- 2.3 Thomas W. Myers
- 2.4 Leopold Busquet
- 2.5 Paul Chauffour：骨性结构之间的机械连接
- 2.6 关于肌筋膜链不同理论的结论

##### 3 生理学

- 3.1 结缔组织的成分
- 3.2 结缔组织的营养
- 3.3 “爬行现象”
- 3.4 肌肉
- 3.5 筋膜
- 3.6 器官的植物神经支配
- 3.7 Irvin M. Korr
- 3.8 Sir Charles Sherrington
- 3.9 Harrison H. Fryette
- 3.10 步态表明全身的功能运动模式

##### 4 颅骶模型

- 4.1 William G. Sutherland
- 4.2 颅骶系统的生物力学
- 4.3 颅骶机制的运动和功能障碍
- 4.4 颅功能不全和姿势不良对外周的影响

##### 5 John Martin Littlejohn的生物力学模型

###### ——脊柱力学

- 5.1 历史
- 5.2 脊柱力学和身体的力线
- 5.3 力的多边形
- 5.4 弓、支点、双弓
- 5.5 Dummer特异性校正技术

##### 6 姿势肌、时相肌和交叉综合征(Vladimir Jand对肌筋膜治疗方法的贡献)

- 6.1 姿势

## <<肌肉链与扳机点>>

6.2肌肉运动

6.3骨骼肌纤维类型

6.4交叉综合征

6.5临床实践结果

7 Zink模式

7.1 Zink模式的组成

7.2 Zink模式的实际应用

8肌筋膜链——一种模型

8.1肌肉链

8.2总结与结论

8.3扭转

8.4一些肌或肌群的特性

9姿势

9.1关键区域

9.2姿势平衡

.....

第二部分 扳机点及其治疗

参考文献

索引

## <<肌肉链与扳机点>>

### 章节摘录

版权页：插图：基本成分 / 基质 黏多糖：基本成分包括蛋白聚糖和葡糖胺聚糖，它们将胶原、弹性纤维和水连接在一起。

它们使结缔组织更加稳定和富有弹性。

它们吸收作用于结缔组织的力并确保结缔组织在作用力结束后呈现其原来的形态。

蛋白聚糖和葡糖胺聚糖之间的连接产生一个应力场。

在结缔组织中，随着压力的改变细胞吸收或释放出水。

因此，组织张力是波动的，这叫做压电作用。

这种压电作用刺激细胞合成和趋化胶原分子。

这一特性可以在筋膜治疗技术中得到应用。

纤维 纤维可分为：胶原纤维。

弹性或网状纤维。

非胶原蛋白。

胶原纤维或原纤维 胶原，来自于希腊语的胶，kolla，翻译为“用胶连接”。

胶原纤维赋予组织白色。

除了水，胶原是结缔组织的第二大成分。

它们由单独的纤维互相缠绕为螺旋状并随着应力（压或拉力）的改变而呈现不同形态。

胶原纤维存在于韧带、纤维囊、肌腱、腱膜、肌间隔、软骨和椎间盘。

功能 胶原纤维赋予组织稳定性。

吸收拉力。

对抗压缩力。

特性 胶原有很强的抗拉强度。

胶原分子根据拉力或压力来确定他们的排列方向以对抗这些作用力。

如果拉力的方向保持不变，纤维会互相对齐平行排列（肌腱、韧带），如果拉力的方向不断改变，纤维就会形成交叉模式（腱膜）。

## <<肌肉链与扳机点>>

### 编辑推荐

《肌肉链与扳机点:手法镇痛的新理念及其应用》由山东科学技术出版社出版。

<<肌肉链与扳机点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>