

<<守护孩子的幸福感>>

图书基本信息

书名：<<守护孩子的幸福感>>

13位ISBN编号：9787533453213

10位ISBN编号：7533453212

出版时间：2010-4

出版时间：福建教育

作者：理查德·韦斯伯德

页数：242

译者：张筠艇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<守护孩子的幸福感>>

前言

多年来，身为心理学家及三个孩子的父亲，我一直在关注父母如何培养孩子的同情心、责任感与坚强意志的所有相关信息。

我仔细搜寻通俗文章、跟踪政客们的观点，并收集脱口秀专家的建议。

由此获得的基本信息是意料之中的：单亲家庭、同伴压力以及大众文化等因素正在摧毁孩子的道德基础；父母及其他成人未能起到成功的榜样作用，且疏于向孩子传授基本价值观与道德标准。

人们认为，孩子应该学会明辨是非。

民众议程组织的一次大规模调查显示，60%以上的美国成年人认为年轻人不具有基本的道德价值观是个“非常严重的问题”，而这些基本道德价值观包括诚实、尊敬他人及责任感。

可以肯定的是，这些对儿童道德问题的解释确有几分道理。

<<守护孩子的幸福感>>

内容概要

《守护孩子的幸福感》内容生动，评论独特，具有很强的可读性。

本书以话题述评的方式，通过对成长案例的分析，讲述了青少年成长过程中的心理健康、道德培养和人格塑造方面的问题，以及家长、教师及学校管理者在这个过程中所扮演的角色。

此书虽然是译本，其内容对中国教育现状，尤其是家庭教育问题，却具有很强的针对性，能引起读者对当下中国教育诸多问题的联想、比较和思考。

此书案例丰富，观察细致，视野开阔，尤其是对案例表象背后的心理动机的透视与分析，不时闪现出思想的睿智与人文关怀，给读者富有教育哲理的启发。

<<守护孩子的幸福感>>

作者简介

理查德·韦斯伯德(Richard Weissbourd)系美国哈佛大学教育学院及肯尼迪政府学院的教师、儿童及家庭心理学家。

他致力于青少年品格发展、儿童的脆弱性及恢复力研究，他的研究领域还包括以青少年为对象的学校教育及相关机构的服务效度。

其作品常见于《纽约时报》、《波士顿环

<<守护孩子的幸福感>>

书籍目录

幸福感比成绩更重要
谢辞
研究方法
序言
第一章 如何帮助孩子应对消极情绪
第二章 快乐情绪与道德规范
第三章 狂热追求成绩所隐含的危险
第四章 与孩子保持距离
第五章 父母之德，子女之鉴
第六章 学校的道德力量
第七章 家长在体育道德方面的成熟表现
第八章 培养年轻人成熟的理想主义
第九章 不同种族及文化背景的品格教育优势
结语：创建有利于道德成长的社区

<<守护孩子的幸福感>>

章节摘录

自己对家长养育方式以及对家庭优缺点的理解。

同时，我们始终不该忘记孩子的成长是个非常复杂的过程。

正如吉姆的母亲那样，许多家长或对自己感到羞耻，或受到孩子情绪的威胁，是因为他们认为孩子出现问题是由自己养育方式的差错直接导致的。

尽管本书旨在认识成人塑造儿童道德发展的许多有效方式，但同样重要的是要使成人摆脱一种误解，即认为父母的教育与孩子的问题之间是一种简单的线性关系。

并不是说父母的X行为就会导致孩子的Y行为。

研究已完全推翻了传统的心理动力模式，这种传统模式认为几乎所有儿童的不幸都是由于父母教育的缺陷引起的，而过去几十年中父母甚至要为孩子的某些重疾承担责任，包括精神分裂症和孤独症，如今人们知道这些疾病显然有其生物学的根源。

现在我们明白性格气质和生物基因在儿童成长中的作用深奥复杂。

父母心中应当明白，儿童成长不仅在很大程度上取决于父母的养育方式，也是养育方式、生物基因、家庭作用、同龄群体及其他因素相互作用的结果，最终形成了儿童的优点与缺点。

谈到避免羞辱孩子，对我们来说最重要的可能是要有自知之明。

要做到这点，我们或许应该有勇气请配偶或亲友不时对我们的养育方式发表评论——这在最后一章将加以详细论述。

也许只有通过这一方式有些父母才会意识到自己正是利用嫌恶来激励或操纵孩子。

我们还必须注意孩子带给我们的消极情绪，并意识到我们自身的恐惧和羞耻感可能导致我们对孩子的羞辱，尽管做到这点并不容易。

我们大都至少经历过这样的时刻，即意识到自己受到孩子情绪的威胁，或为孩子感到羞耻。

我们希望通过努力能够快速区分有意与无意的思想与情感，但绝大多数无意识的思想并没有完全受到抑制——有时它们会振翼飞进我们的意识之中——而这些思想与情感往往是完全自然的，身为父母就免不了要遭遇它们。

如果这类情感根深蒂固或长期持续就会造成伤害，所以我们必须找到根源，因为其根源往往是某种我们未能有效解决的危险态度或情感——包括试图坚持关于快乐的某种观点，尽管对我们甚至已不再适用：担心自己能否成为称职的父母；期望孩子符合成功的形象尽管该形象对他们并无意义；我们的抱负曾经受挫；我们的虚张声势；未能摆脱的羞耻感等等。

对于那些自身就无法摆脱强烈羞耻感的家长，让他们为孩子感到骄傲往往非常困难。

毕竟，自己微不足道且存在缺陷，又怎能培养出一个完全相反的孩子呢？

自己与孩子是否会使我们感到羞耻在很大程度上也取决于我们的情感状态。

例如，处在抑郁中的父母会紧盯着孩子的缺点不放。

一项研究表明父亲失业的时间越长，他们就越可能对孩子做出负面的评价。

但她控制住了自己，她意识到自己对母亲的这类指责过于敏感。

她决定暂不向儿子提及此事，除非有更多“证据”表明其所谓的懒惰已成习惯。

此外，因为羞耻感严重阻碍我们的自知与成长能力，并严重破坏父母与孩子间的关系，如何应对无意识的羞辱就不仅仅是父母养育是否成功的问题，这事关我们的幸福。

如果我们能够清醒宽容地认识到自己正在与自身性格缺点抗争，认为我们容易将自己和孩子的缺点混为一谈，那么我们会停止对孩子的羞辱，就会更富有同情心，觉得天天都该知足。

此外，我们日常更多的行为便会是真心的流露，使我们赢得孩子永远的信任与爱戴。

如果孩子让我们感到羞耻，那便是一面特殊的警旗，告诫我们应该自我反省而非探查并夸大孩子的缺点。

如何面对排斥并坚持自我一个星期六傍晚，丽莎的舍友突然将朋友卡蒂和莫妮卡带到宿舍中，还带回了杜松子酒和奎宁水。

酒是卡蒂在一家酒店外花钱让人替她买的。

卡蒂问丽莎想不想也来一杯。

<<守护孩子的幸福感>>

丽莎立刻谢绝了，因为她知道学校严禁学生喝酒。

那天晚上，女生宿舍的舍监发现莫妮卡浑身酒气，在洗手间吐得一塌糊涂。

舍监将此事汇报到学校纪律委员会。

学校纪律委员会立即采取行动，包括传唤丽莎和宿舍的其他同学。

委员会要调查到底有谁喝了酒，还有酒是谁提供的。

就在纪律讯问的前一刻，丽莎还在犹豫说不说实话。

<<守护孩子的幸福感>>

媒体关注与评论

作者的观点给人惊喜，令人振奋。

——Dr.T.Berry Brazelton此书讲述的故事就发生在你身边，值得细细品味。

——Dan Kindlon每一位有责任引导青少年走出是非误区的成人，都会发现此书的实用价值。

——Sara Lawrence-Lightfoot此书用不容置疑的智慧和雄辩的事实，告诉我们如何完成为人父母的职责。

——Tom IJckona全世界的父母都将受益于此书。

——Marian Wright Edelman此书既有深刻的洞察力，也有高明的建议。

——William Damon家长、孩子皆可得益于书中精彩的指导。

——Alvin F.Poussaint.M.D.此书值得向每一位家长和教师推荐。

幸福源自道德，这不仅是韦斯伯德对美国的家长们说的，也是对中国的家长们说的。

——朱永新（全国人大常委，民进中央副主席，中国教育学会副会长）本书所涉及的话题既是困扰中国家庭教育的现实问题，也是学校素质教育遭遇的瓶颈。

韦斯伯德突破“赞美狂潮”等诸多教育误区的表象，揭示家长不自觉的自私心理动机，、他耐人寻味地指出，许多家长借“快乐”的名义行事，造成孩子人格发展上的“不快乐”，导致孩子人格“幸福感”的缺失。

这是特别值得向父母和教师朋友推荐的一本书。

——孙云晓（中国青少年研究中心研究员、副主任、国务院表彰的有突出贡献的教育科举研究专家）

<<守护孩子的幸福感>>

编辑推荐

《守护孩子的幸福感》：2009年亚马逊网上书店“亲子·家教”类图书销量第一。

<<守护孩子的幸福感>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>