

<<教好独二代必须解决的十大问题>>

图书基本信息

书名：<<教好独二代必须解决的十大问题>>

13位ISBN编号：9787533458874

10位ISBN编号：7533458877

出版时间：2012-10

出版时间：福建教育出版社

作者：孙宏艳

页数：226

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<教好独二代必须解决的十大问题>>

### 内容概要

本书是儿童教育专家孙宏艳关于“独二代”教育问题的精心之作。书中所谈的父母教育观念改造、祖孙辈隔代教育、表扬与挫折教育、父亲对孩子的影响等，都是每一个父母特别是独生子女父母须面对的教育难题。书中不仅有科学专业的家教思想，更有生动的典型案例和具体可行的操作指南。

## <<教好独二代必须解决的十大问题>>

### 作者简介

孙宏艳，中国青少年研究中心少年儿童研究所所长，副研究员，全国青联委员，中央电视台少儿频道特约评审专家。

兼任中国青少年研究会副秘书长，预防青少年犯罪研究会常务理事等职务。

先后主持“少年儿童行为习惯与人格的关系”、“中国城市少年儿童生活习惯”、“中国少年儿童发展状况”等多项研究课题。

出版了《改变孩子一生的8种教育智慧》、《小学生的15个好习惯》、《良好习惯缔造健康人格》、《儿童的名字是今天》、《学会分享学会爱》、《独生子女教育启示录》等多本独著、合著书籍，并在《中国教育报》开设“红外线”专栏。

## <<教好独二代必须解决的十大问题>>

### 书籍目录

#### 我的开场白

#### 第一章 谁引导孩子的成长方向——做父母不容易

“独二代”教育大智慧1：养孩子不容易，教育孩子更难，养了孩子未必能做好父母。  
独生子女要做好父母，更需要天天向上。

【案例】爱哭的妈妈

【分析】管教行为背后的心理成长模式/【科学研究】教养方式带来的双重影响/【相关建议】避免过度关注孩子的两种后果/【扩展阅读】儿童社会化的家庭因素/

【案例】陈阿姨的三个孩子

【分析】谨防“精神上的留守儿童”/【科学研究】亲子关系比技巧更重要/【相关建议】避免七种错位的教养观念/【行动指南】人生需要“三条腿儿”/

#### 第二章 靠理智还是靠感觉——爱不能成为借口

“独二代”教育大智慧2：做父母只需要很短的时间，做好父母却需要用一生去实践。  
父母的教育智慧决定孩子的成长高度，好父母和坏父母是互相转化的。  
教育孩子，光靠感觉是远远不够的。

【案例】贪玩的父母

【分析】洋快餐式父母的不利影响/【科学研究】好父母从健康生活开始/【相关建议】培养健康的生活方式/

【案例】青春期提前来临？

【分析】不健康心理让家乱了套/【科学研究】父母应具备的心理素质/【相关建议】合格父母需要五元素质/【扩展阅读】现代家庭教育的特点/【行动指南】培养宝宝健康饮食的八个途径/

#### 第三章 您想做模范父母吗——只提建议不下命令

“独二代”教育大智慧3：越是模范的父母，对孩子的人生破坏性越大。  
孩子的安全感和责任心是在实践中获得的，做放手的父母，才是教育的大智慧。

【案例】儿子为什么不爱上幼儿园

【分析】模范父母造就“无能小孩”/【科学研究】五类典型父母/【相关建议】把责任放在孩子肩上/【扩展阅读】“独二代”不同阶段的教养重点/

【案例】心理咨询师的“不能童年”

【分析】谁能覆盖谁的一生/【科学研究】父母自私的病症：关怀强迫症/【相关建议】做自信大气的父母/【行动指南】“五点法”培养幼儿独立性/

#### 第四章 孩子的教育谁说了算——隔代教育不是主角

“独二代”教育大智慧4：爷爷奶奶好当，孙子兵法难学。  
辛辛苦苦把“独一代”养大，不要再为“独二代”做替身父母。  
只当参谋不当保姆，是祖辈的权利和教育策略。

【案例】轩轩有多动症吗？

【分析】频繁干扰缩短了孩子的注意力/【科学研究】隔代教育滋生五大弊端/【相关建议】疼爱孙辈五大注意事项/

【案例】不合群的男孩

【分析】“母爱剥夺”带来的心灵伤害/【相关建议】祖辈要先学“孙子兵法”/【行动指南】让隔代教育不隔/

## <<教好独二代必须解决的十大问题>>

### 第五章 好话谁都会说吗——甜言蜜语也能伤了孩子

“独二代”教育大智慧5：表扬是成长的必需营养素，是人生路上的加油站。但好话不一定好说，更不一定好听，对孩子说好话也需要技术。过度赞扬往往让孩子受伤。

【案例】只喜欢听好话的小易

【分析】表扬也会伤害孩子/【科学研究】表扬的六个误区/【相关建议】学习表扬的技术/

【案例】无处逃遁的萍

【分析】被优秀压垮的母亲/【科学研究】“维生素”的副作用/【相关建议】做个有平常心的父母/【行动指南】让孩子经得起挫折的九个方法/

### 第六章 您会拒绝孩子吗——不妨来点儿劣性刺激

独二代教育大智慧6：只有“是”没有“不”的人生是失衡的人生。

父母现在肯对孩子说“不”，孩子以后才能对自己说“不”。长大的过程，就是接受别人说“不”，并对自己和别人说“不”的过程。酸甜苦辣都是营养，有了五谷杂粮，孩子的人生才能真正丰盈起来。

【案例】不想去幼儿园的慧慧

【分析】现代父母要学会说“不”/【科学研究】没有批评的教育=谋杀/【相关建议】掌握批评的原则与方法/【扩展阅读】适度隔离有技巧/

【案例】从乖乖女到小魔女

【分析】任性的孩子最受伤/【科学研究】过度关注和过度满足危害多/【相关建议】给孩子一些劣性刺激/【扩展阅读1】对孩子说“不”的七个原则/【扩展阅读2】打屁股可以吗？/【行动指南】孩子痴迷电视时如何说“不”/

### 第七章 赢在起点还是赢在终点——人生只是一个旅程

“独二代”教育大智慧7：过于想赢，反而很容易输。输不起的心态不仅让人生失去了风景，也使孩子过早成长在焦虑的环境里。父母的心胸有多大，孩子的世界就有多大。

【案例】“超人妈妈”

【分析】“超人妈妈”其实输不起/【科学研究】“独二代”的父母更容易产生教养焦虑/【相关建议】小心易引起焦虑的八个因素/【扩展阅读】谨防幼儿教育小学化/

【案例】总是生病的雪菲

【分析】赢在起点，可能输在终点/【科学研究】早期教育怎么教/【相关建议】过程比结果更重要/【扩展阅读1】婴幼儿的九个敏感期/【扩展阅读2】芬兰的“慢教育”：满7岁才准入小学/【行动指南】四类孩子不宜提前入学/

### 第八章 要爸爸干啥——别让“背影”成为阴影

“独二代”教育大智慧8：男人的意义绝不仅仅是赚钱养家，尤其是做了父亲之后，男人的内涵更加丰富。父亲是子女成长的酵素，妻子是丈夫成长的酵素，平衡的婚姻关系更能帮助男人成长为好丈夫和好父亲。

【案例】爸爸有用吗？

【分析】父爱缺乏留下的空洞/【科学研究】父爱是儿子的天，女儿的山/【相关建议】远离九种不合格爸爸/【扩展阅读】好女人是一所学校/

【案例】不安分的王子

【分析】父亲缺位形成了畸形家庭/【科学研究】小心倾斜的婚姻关系/【相关建议】做好父亲从细节

## <<教好独二代必须解决的十大问题>>

开始/【扩展阅读】给自己留点儿空间/【行动指南】爸爸和孩子玩的九款游戏/

第九章 孩子是否“被兴趣”——像煲汤一样养孩子

“独二代”教育大智慧9：多些耐心，用煲汤的速度教育孩子，慢慢煲，煲出教育滋味和营养来才是真智慧。

家庭教育，重在养身、养眼和养心。

【案例】微澜的担忧

【分析】让人左右为难的兴趣班/【科学研究】功利心让家长和孩子上了“战车”/【相关建议】对的方法更重要/【扩展阅读】了解镜像神经元/

【案例】孩子的兴趣为何长不了

【分析】孩子“没长性”是正常现象/【相关建议】养身养眼养心是根本/【扩展阅读】好妈妈，慢慢来/【行动指南】八招让孩子爱上运动/

第十章 要不要一切为了孩子——父母需要毕生发展

“独二代”教育大智慧10：自我发展和孩子成长，一个都不能少。

要照顾好孩子，先照顾好自己；要成为优秀父母，先做优秀的自己；要孩子人生精彩，父母要先拥有精彩的人生。

【案例】乔是好妈妈吗？

【分析】有了孩子，没了自己/【科学研究】“亲子一体感”阻碍父母和孩子发展/【相关建议】不做“超级父母”/【扩展阅读】过于亲密易导致情绪卷入/

【案例】从全职妈妈到女强人

【分析】父母发展孩子才能发展/【科学研究】成长是一生的必修课/【相关建议】六剂良药：给丧失自我的父母们/【扩展阅读】情绪管理的七个策略/【行动指南】如何培养性格开朗的孩子/

<<教好独二代必须解决的十大问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>