

<<素点更健康>>

图书基本信息

书名：<<素点更健康>>

13位ISBN编号：9787533525392

10位ISBN编号：7533525396

出版时间：2005-2-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：赵国梁,杨中俭

页数：60

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<素点更健康>>

内容概要

随着人们物质生活的极大丰富，对营养美味的不断追求，家常菜的内涵也越来越丰富了，过去很多在宴席上才能偶尔见到的菜肴，已经成为平民百姓餐桌上的家常菜了。

面对着越来越丰富的家常菜，如何烹制，如何科学地食用，已经不仅仅是厨师们关注的问题了，它已经与每个家庭紧密联系起来。

本书注重了菜肴原料的普通，加工手法的简便，同时注重选取一些制作手法新颖、色香味俱佳、较为完整地保留了菜肴营养成分的菜例。

本册介绍的是瓜蔬菜、花果肴、菇菌菜、豆腐菜等共43道素味菜的材料用量、成菜方式。

每道菜分别由彩色效果图、材料用量表、制作工艺图，以及制作要领与成菜特点、营养成分等图、表、文三种形式的内容组成。

名厨赵国梁详细地介绍了每一道菜的材料、制作步骤、制作要领、成菜特点、营养成分，使读者很容易就能制作出可口的菜肴，在一饱口福中食出健康。

本书文字通俗易懂、图文并茂、文字简洁，不仅适宜普通的读者消费群，还适合广大厨师们参考。

<<素点更健康>>

作者简介

赵国梁，江苏省常州市人。

曾任常州市江南春宾馆行政总厨兼餐饮部副经理、分店经理；常州市和平假日大饭店餐饮总监、餐饮部经理；全国政法综治干部培训中心（长安大厦）常务副总经理。

常州市大白鲨餐饮有限公司副总经理。

现任常州市太阳港饭店副总经理。

曾应邀赴阿联酋进行食

<<素点更健康>>

书籍目录

瓜蔬菜 瑶池青瓜文蛤 苦瓜烧蚌肉 佛手烧扁尖 枸杞煨南瓜 野蕨炒鱼丝 芝士鱼香茄子 柠香甜瓜盅花果肴 落英缤纷 牡丹炖鹿肉 傲雪凌霜 紫黄太极 桂花白玉羹 茉莉浸大玉 花醉鳕鱼 极品财神鲍 玛瑙映雪梨 凤梨鸭脯 椒盐香蕉 缤纷色拉菇菌菜 鲜蛤炒地衣 豆油烩双脆 鲜蕨杂菌汤 花油山菌汤 金针烩肥牛 韭黄牛肝菌 虎掌托鸡丝 鸡汁猴头菇 扁尖鸡腿菇 牛柳爆牛肝菌 猴头煲乳鸽 杏鲍菇炒鱼片豆腐菜 素扒熊掌 海鲜豆腐 脆皮臭豆腐 铁板香橙豆腐 香椿拌豆腐 鳕鱼蒸豆腐 蹄筋腐竹煲 灌汤蟹粉豆腐球 肉馅罗汉包 鸡丝扣干丝 一品豆腐

<<素点更健康>>

章节摘录

插图

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>