

<<妙招缓解小病痛>>

图书基本信息

书名：<<妙招缓解小病痛>>

13位ISBN编号：9787533531195

10位ISBN编号：7533531191

出版时间：2008-4

出版时间：福建科技出版社

作者：赵文明

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妙招缓解小病痛>>

### 内容概要

随着人民生活水平的提高，健康越来越成为人们关注的焦点，不少人把大把的金钱投在医疗保健上。医院里随时会看到排队候诊的人群。

其实，有很多常见的小病痛，比如头痛、牙痛、失眠、青春痘、流鼻血等等，是不必花费时间和金钱、耗费许多力气去医院排队挂号和诊疗的，只要用一些小妙招就可以解除它们所带来的烦恼。

本书正是基于这个目的而编撰的。

让不同的人群根据自己的需要采用适合自己的小妙招，得心应手地解决日常生活中可能碰到的各种小病痛。

## <<妙招缓解小病痛>>

### 书籍目录

一、缓解内科小病痛 (一)感冒 健康小贴士 / 防治感冒的误区 (二)咳嗽 健康小贴士 / 久咳可能是什么病 (三)哮喘 健康小贴士 / 哮喘患者应注意什么 (四)慢性支气管炎 健康小贴士 / 慢性支气管炎要注意劳逸结合 (五)呕吐 健康小贴士 / 呕吐预示的疾病有哪些 (六)呃逆 健康小贴士 / 呃逆自疗的注意事项 (七)腹泻 健康小贴士 / 这些方法治疗腹泻不科学 (八)腹痛 健康小贴士 / 腹痛可能与哪些疾病有关 (九)便秘 健康小贴士 / 便秘的危害 (十)胃下垂 健康小贴士 / 胃下垂患者的生活宜忌 (十一)头痛 健康小贴士 / 别把头痛不当回事 (十二)失眠 健康小贴士 / 四大睡眠恶习非改不可 (十三)眩晕.....二、缓解外科小病痛三、缓解儿科小病痛四、缓解妇科小病痛五、缓解男科小病痛六、缓解骨科小病痛七、缓解皮肤小病痛八、缓解五官小病痛九、缓解心理小病痛十、缓解职业小病痛

## &lt;&lt;妙招缓解小病痛&gt;&gt;

## 章节摘录

一、缓解内科小病痛(一)感冒医学上称普通感冒为上呼吸道感染(简称“上感”),也就是俗称的伤风,其病因多由病毒或细菌感染引起。

感冒全年都可能发生,在寒冷季节发病率最高。早期症状以上呼吸道感染为主,即鼻、咽、喉部的急性炎症,如咽部干痒或有灼热感、打喷嚏、鼻塞、流鼻涕,一般不会发热或仅有低热,病程约为一周。

如果治疗失误就会引发感染,甚至出现体温升高、咽痛、头痛、咳嗽、咳痰等症状,还能诱发其他疾病。

1. 常用药(1)风寒感冒冲剂解表发汗,疏风散寒。

适用于感冒身热,头痛,咳嗽,鼻塞,流涕。

用法与用量:口服。

每次1袋,每日3次,开水冲服。

小儿酌减或遵医嘱。

(2)桑菊感冒片疏风清热,宣肺止咳。

适用于风热感冒初起,头痛,咳嗽,口干,咽痛。

用法与用量:口服。

片剂,成人一次4~8片,每天2~3次,用温开水送服,7岁以上儿童服1/2成人量,3~7岁儿童服1/3成人量;冲剂,每次1~2袋,每天2~3次,需用开水冲服。

注意事项:桑菊感冒片仅适用于风热感冒初起,高烧口渴、风寒感冒者则不宜服用;服药期间忌食黏腻荤腥;孕妇慎服。

(3)康必得本品为中西药组成的复方抗感冒药,具有明显的解热、镇痛作用和一定的镇咳、平喘效果。

适用于感冒引起鼻塞、流涕、发热、头痛、咳嗽、多痰等症状。

<<妙招缓解小病痛>>

编辑推荐

《妙招缓解小病痛》由福建科学技术出版社出版。

<<妙招缓解小病痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>