

<<快速取穴彩色图解>>

图书基本信息

书名：<<快速取穴彩色图解>>

13位ISBN编号：9787533533335

10位ISBN编号：753353333X

出版时间：2009-8

出版时间：福建科技出版社

作者：吴明霞 主编

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快速取穴彩色图解>>

内容概要

本书所介绍372个腧穴，均是临床上常用的穴位：所介绍的取穴方法，均是笔者经过20多年临床实践证明准确可靠的简易取穴方法。

为了便于读者查找，穴位先按部位再按各穴位所属十二经流注顺序编排。

为了真实还原取穴过程，使读者可以“依样画葫芦”地找到穴位，书中所介绍的取穴方法，均以解剖标志为定位起点，充分利用骨度折量法、手指同身寸法等简易丈量法，个别穴位酌情使用带子、弹性皮筋等辅助工具，介绍了取穴者在取穴过程中看到的人体形态特征、指下的触觉以及找到穴位后被取穴者的感觉，有利于读者一一对照，保证了取穴的简便、准确、快速。

同时每一取穴步骤均配有真实彩照，形象直观。

<<快速取穴彩色图解>>

书籍目录

第一章 取穴诀窍 第一节 寻找穴位的原则 第二节 取穴定位法 一、骨度折量法 二、解剖标志法 三、手指同身寸 四、简便取穴法第二章 常用穴位快速取穴法 第一节 头颈部穴位 扶突 迎香 承泣 四白 巨髎 地仓 大迎 颊车 下关 头维 人迎 水突 气舍 颧髎 听宫 睛明 攒竹 眉冲 曲差 五处 承光 通天 络却 玉枕 天柱 翳风 瘰脉 颅息 角孙 耳门 丝竹空 瞳子髎 听会上关 第二节 上肢部穴位 第三节 下肢部穴位 第四节 胸腹部穴位 第五节 腰背部穴位 第六节 臂部穴位附录一 常见疾病选穴指南附录二 穴位索引

<<快速取穴彩色图解>>

章节摘录

第一章 取穴诀窍 第一节 寻找穴位的原则 1. 了解穴位集中的部位 穴位的分布是有一定规律的，预先了解穴位集中的位置，实际找起来就简单了。

常见穴位集中的部位有：能摸到脉搏的地方，如喉结两侧、腠窝等处，用手触摸能感到脉搏跳动处有人迎、委中。

肌肉与肌肉之间、肌肉与骨骼之间、骨骼与骨骼之间，如肌肉与骨骼之间的三阴交，肌肉与肌肉之间的天柱。

肌肉或骨骼凹陷处的正中间。

脊柱两侧。

椎骨与椎骨之间，如大椎。

神经或血管离皮肤近的地方，如眼睛下面的四白。

骨头突出的地方，如内踝骨高点的太溪。

关节附近，如肘关节附近有曲池。

2. 注意找到穴位时的表现 穴位是经络的敏感点和功能点，因此，当找到穴位时，可感觉和周边有所不同，主要有：当手指触压到穴位时会感觉特别柔软，仿佛里面有个凹洞。

顺着手指，注力到穴位点，会产生轻微酸麻的反应，感觉较敏锐的人甚至会觉得指压处有轻微的温热。

<<快速取穴彩色图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>