

<<解读手相健康密码>>

图书基本信息

书名：<<解读手相健康密码>>

13位ISBN编号：9787533533502

10位ISBN编号：753353350X

出版时间：2009-6

出版时间：福建科技出版社

作者：张云杰

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<解读手相健康密码>>

内容概要

一个人只有一双手、10根手指头，但其包含很多值得研究的东西，其中除了一般人熟知的手纹、手型、手指、指甲、掌型、掌色等之外，还包括手上的穴位、骨相等较少人谈及的部分。

本书的特色是不仅从手部皮表的纹路与颜色来谈论健康，更重要的是从中医经络、穴位、脉理及现代医学的角度出发，从手相看健康，这是较少人触及的内容。

相信读者仔细研读本书之后，再进行手诊，以了解自己的体质与健康状况，防患于未然，进而健康长寿。

这正是本书的价值所在。

<<解读手相健康密码>>

书籍目录

第一章 手相到底应该怎么相 一、认识我们的手与手相 (一)指型 (二)手型 (三)掌型 (四)掌丘 (五)掌色 (六)指甲 二、手相诊病渊源 三、指纹、皮纹的研究趋于科学化 四、摸骨可知病第二章 看掌纹识健康 一、“男左女右”、“左遗传右后天” 二、掌纹的位置与代表的意义 (一)掌纹的四大主线 (二)辅助线 三、掌纹与健康、疾病的对应关系 (一)头颈部 (二)心肺系统 (三)消化系统 (四)生殖泌尿系统 (五)慢性病 (六)其他疾病 四、掌纹诊病个案与实例 (一)个案一 (二)个案二 (三)个案三 (四)个案四 (五)个案五 (六)个案六 (七)个案七 (八)个案八 (九)个案九 (十)个案十第三章 观指纹识健康 一、指纹的特点 二、指纹与皮纹有何不同 三、箕形纹 (一)正箕纹 (二)反箕纹 四、斗形纹 (一)环形纹 (二)螺形纹 (三)囊形纹 (四)内破双斗纹 (五)双斗纹 (六)变形纹 五、弧形纹 (一)简单弧 (二)帐篷弧 六、指纹的功用 七、指纹的具体应用 (一)犯罪侦查 (二)身份辨识 (三)代替印章 (四)占卜 (五)潜能分析 (六)认识健康 八、指纹学的发展第四章 摸掌骨识健康 一、掌骨怎么摸 (一)观手的外形与颜色 (二)摸掌骨 (三)按摩穴位 二、指型 (一)大拇指 (二)食指 (三)中指 (四)无名指 (五)小指 三、手型 (一)粗短型 (二)方型 (三)竹节型 (四)圆锥型 (五)汤匙型 (六)柔弱型 (七)混合型 四、掌型、掌色与掌丘 (一)掌型 (二)掌色 (三)掌丘 五、指甲形状与颜色 (一)指甲诊病方法 (二)指甲异常与疾病 六、掌骨 (一)第二掌骨侧速诊法 (二)摸手腕骨架知体质 (三)推压拇指掌骨诊颈椎 (四)刮推中指掌骨诊病 (五)推压无名指掌骨诊病 (六)小儿寸关尺诊病 (七)手掌反射区 七、全息穴位 (一)手穴与人体器官的对应关系 (二)利用手穴治百病 (三)手穴治百痛方法 结束语 手诊必将在未来医学占有一席之地

<<解读手相健康密码>>

章节摘录

第一章 手相到底应该怎么相 三、指纹、皮纹的研究趋于科学化 广义的皮纹应该包含手指纹、手掌纹、脚趾纹及脚掌纹，一般所谓的“皮指纹”指的就是手指纹。现在很多人引用国外的皮纹学以推测幼儿的潜能发展时，其所检测的皮纹包括10个手指纹和手掌纹的三叉点（atd角度）数值。

依照中医理论及现代医学的研究，手部与脚部都是人体内脏的反射区，其相关部位所以代表的意义相同。

但由于脚趾纹及脚掌纹多数时间都藏在鞋袜之中，观察比较不方便，尤其是先民多半赤脚走路，脚掌与脚趾的纹路几乎被磨平，难以辨识，因此过去很少有脚纹诊治疾病或论命、断吉凶的记载，只在刑侦案件或立下重要契约（如地契或极早年的户口登记）时，才要加盖“脚模手印”。

直到现在，我们唯一重视脚纹的大概是婴儿刚出生时所盖的手印与脚印，留当纪念而已。

因此本书只谈论皮纹中的手指纹与手掌纹，即手相。

我们知道，胎儿在母体内第十三周时，皮肤就开始发育，3至4个月大时已经形成指纹，此后随着发育与年龄增长，皮纹亦逐渐扩大。

指纹除了在儿童与成长期间略有改变外，过了青春期（大约16岁）以后，就大致定型，而且终身不变。

现在科学家充分利用指纹的高度稳定性，开发出了指纹的多种重要用途，包括身份识别（可代替身份证的功能），测试潜能及基因遗传疾病等。

在电影《不可能的任务》第一集中，就出现主角汤姆克鲁斯在手上贴别人的指纹，才得以通过验证，进入保险库的情节。

现在以指纹辨识身份已经不是电影中的情节了，而大量运用在智能型门禁系统、考勤系统、出入境管理系统，以及开启电脑时的身份辨识等等。

“9·11”事件后，有的国家甚至打算全面建立本国公民的指纹资料库，后来因为有人担心被误用，才以不符合“人权”的理由而暂停。

由此可见指纹的应用愈来愈广。

就国际上对指纹的研究而言，首先从解剖学观点分析手相的是英国爱丁堡皇家学院的外科医师贝尔（Charles Bell, 1774～1842年），他在仔细观察神经系统之后，发现脑和手的神经系统联结比其他部位多得多，因而于1832年发表了其研究报告《手，其构造就是天然证据》（The Hand, its mechanism and vital endowments as evincing）。

报告中不仅解开了人类感觉系统的谜题，也为手相学说提供了充分的理论依据。

此后，又过了将近一个世纪，英国曼彻斯特大学教授伍琼思（Wood Jones）在1920年出版了《手的解剖原理》（The Principles of Anatomy as seen in the Hand）一书，对于手和人感觉系统之间的关系提出相当多的科学证据。

虽然伍琼思在书中并没有在指纹上着墨太多，但足以让后人了解为什么可以从手相看健康与性格。

从此以后又过了半个世纪，哈秦森（Beryl Hutchinson）在1967年发表了《看手相知生命》（Your Life in Your Hands）一书，对指纹与手相所代表的意义进行了较为深入的分析，也提供了更多的科学解释。

由这些前辈的研究、观察与分析，我们终于可以了解到，人全身数以百万计的神经细胞，除了以脑部及中枢神经系统为总枢纽之外，还经由无数的神经纤维网络传输到双手，因此双手成为全身感应最敏锐的部位之一，而手指皮肤的触觉尤其敏锐。

双手皮肤上的纹理成为每个人与生俱来的印记，一生无法改变与磨灭。

从解剖学的观点来看，双手的神经组织密布于皮肤下的肌肉中，几乎可以直通脑部。

双手的皮肤又分为内、外层，外层皮肤紧密厚实，没有神经细胞；内层细柔软绵，布满与脑部相通的神经纤维，其对外界的反应极为迅速。

根据中医的说法，手部是6条经络的起始点，由此经络分布至全身各器官、系统，因此既可从手部断病（例如逐渐推按指节），若有明显压痛点，其对应的部位就可能有病变征兆），还可以从手部形状、颜色、指掌纹路与指甲状态等，了解遗传、性格与体质、后天的影响，以及因应对策。

<<解读手相健康密码>>

所以说“双手万能”一点也不错。

四、摸骨可知病 一提到摸骨，很多人立刻会想到台湾新竹关西徐瞎子为蒋先生“一摸成名”的坊间传说。

据说蒋先生在当政之前，有一天路过关西镇，看见有一条街上人群聚集，便随口询问随从与当地士绅怎么回事。

经人回报才知道，原来当地有一个人称徐瞎子的摸骨师，触摸手部骨节就可以推断富贵吉凶祸福，而且极为灵验。

很多有意仕途的人，都会前往让徐瞎子摸一下手骨以作为参考。

蒋先生当下并不作声，很快就驱车离去。

几天后他才轻车简从登门造访，让徐瞎子为他摸骨相命。

传说眼睛失明的徐瞎子一摸到蒋先生的手，马上离开座位鞠躬道：“原来是贵人驾到！”

据说当时只说了“贵不可言”4个字，至于细节部分众说纷纭。

只知道后来蒋先生果然从此官运亨通，扶摇直上，果真贵不可言。

而且从此之后，新竹关西徐瞎子声名大噪，许多有头面的人都成为其座上宾，他们除了了解自己的命运之外，还希望他能指点迷津，以便更上一层楼。

于是慕名而来者络绎不绝，甚至屋外摆起了长龙，一度成为关西的观光景点之一。

<<解读手相健康密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>