

<<全身经络按摩手册>>

图书基本信息

书名：<<全身经络按摩手册>>

13位ISBN编号：9787533541118

10位ISBN编号：7533541111

出版时间：2012-11

出版时间：福建科技出版社

作者：（日）北川直子 著,（日）北川毅 审

页数：185

字数：200000

译者：枫书坊编辑组

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全身经络按摩手册>>

内容概要

本书将西方最流行的精油按摩（芳香疗法）和中国传统的穴位按摩法结合，以中医经络、穴位按摩为基础，通过众多图片，将人体的14条经络和361个穴位逐一说明，并详细介绍其按摩要点以及各种按摩技巧，通过刺激这些经络穴位，转而刺激经络所连接的组织、器官，从而调节相关脏腑的功能，达到身体健康的目的。

本书特点：中西医结合，穴位图解完整、详细，按摩手法及步骤准确、清晰。
易掌握且一看就会！

本书既可作为一般大众读者了解和学习经络按摩的基础读物，也可作为各大美容院校、美容SPA会所、推拿按摩人员技术指导丛书。

<<全身经络按摩手册>>

作者简介

北川直子
YOJO

SPA（养生SPA）负责人，日本东方美容协会副会长，身为经穴美颜术、经络点穴师创始者而在全世界享有盛名。

不仅在芳香精油疗法、美容疗法有所建树，而且擅长运用中医学的经络与经穴（穴道）的理论来实践美容的疗法。

编著有《变美与有元气的穴道》（也译《让你变得漂亮又有元气的穴道按摩》池田书店）、《自然疗法师应该要知道的全身养护法》（日本BAB

出版社）《等。

座右铭是“尽量不使用机器的双手疗法”。

北川毅
针灸师。

铃鹿医科大学讲师（美容针灸学）。

日本针灸学会国际部委员。

日本中医美容研究会创办人。

除针灸之外也具备丰富的汉方养生的知识，并研究中医美容学。

在麻布十番YOJO

SPA进行针灸治疗与中医美容的施术。

审订《变美与有元气的穴道》（日本池田书店）、《治疗师实施的全身疗法》（日本BAB出版社）。

座右铭是“迈向健康的美丽”

<<全身经络按摩手册>>

书籍目录

全身经络疗法的基础理论.

1. 经络点穴疗法诞生的历史
2. 中医推拿和经络点穴疗法
3. 经络上的361个经穴
4. 脏腑和经络的中医理论
5. 十四经络和经穴

全身经络疗法的实践

1. 全身疗法的施术重点
2. 探索全身的穴道取穴的方法
3. 实施全身疗法
4. 推拿的手法
5. 经络点穴疗法的过程及要点

上肢内侧

手部

上肢外侧

前颈部

脸部

头部

胸部

腹部

下肢前方外侧

脚部

下肢前方内侧

头部后侧

背部

后颈部

肩部

背部

腰部

臀部

下肢后方外侧

脚底

下肢后方内侧

头部

<<全身经络按摩手册>>

章节摘录

版权页：插图：络脉在腕关节的上2寸位置（外关穴）从本经分出，向内侧循行，和手厥阴心包经连接。

络脉的分支循行上臂外侧，流注胸中，和手厥阴心包经合流。

经别在头顶部从本经分出，下行从缺盆（锁骨上窝）进入体内，下行循行三焦（上焦、中焦、下焦），散布在胸中。

经穴的位置 关冲：距无名指尺侧的指甲角0.1寸处。

液门：位于手背，无名指和小指的接合部之掌指关节下方凹陷部。

在尺侧取穴。

中渚：位于手背，第4、5掌指关节间。

阳池：位于腕关节后面横纹约中央处。

在指伸肌腱（腕关节后面的中央，手向后弯曲接触的大腱）的尺侧凹陷部取穴。

外关：位于腕关节后面横纹上方2寸。

在桡骨和尺骨之间取穴。

支沟：位于腕关节后侧横纹上方3寸。

在桡骨和尺骨之间取穴。

会宗：位于腕关节后侧横纹上方3寸，从支沟距尺侧0.5寸处。

在尺骨的桡侧缘取穴。

三阳络：位于腕关节后面横纹上方4寸，支沟上方1寸。

在桡骨和尺骨之间取穴。

四渎：位于腕关节后侧横纹上方5寸，肘头下方5寸。

在桡骨和尺骨之间取穴。

天井：位于弯曲手肘时，肘头尺侧上方1寸的凹陷部。

清冷渊：位于弯曲手肘时，肘头尺侧上方2寸。

天井上方1寸。

消泅：位于肘头尺侧与肩髃的连线上，清冷渊和臑会连线的中点处。

臑会：位于肘头尺侧与肩髃的连线上，肩髃的下方3寸。

在三角肌后缘的凹陷部取穴。

肩髃：位于肩峰外端的后下际。

在上臂水平上举时，肩关节前后出现之凹陷部中的后方凹陷处取穴。

天髃：位于肩井正下方1寸。

在肩胛骨上角外上方取穴。

天牖：位于乳突的后下方。

大约相当天容和天柱的中间位置。

在胸锁乳突肌后缘，和下颌角水平高度处取穴。

翳风：位于耳垂后方。

在乳突的前方，乳突和下颌角之间的凹陷部取穴。

瘰脉：在沿着耳轮，角孙和翳风连线下方的1/3处。

乳突的前方凹陷部。

颊息：在沿着耳轮，角孙和翳风连线上方的1/3处的凹陷部。

角孙：位于耳尖正上方的发际处。

耳门：位于耳珠前上方，听宫（耳珠前方的凹陷部）的上方凹陷部。

耳和髂：位于颧弓后端上际，和外眼角大约同高。

在动脉搏动处取穴。

丝竹空：在眉毛外端凹陷部。

<<全身经络按摩手册>>

<<全身经络按摩手册>>

编辑推荐

《全身经络按摩手册》畅销日本10年按摩美容养生书，享誉日本及港台地区的经络美容按摩大师原创力作。

全身14条经络，361个穴位完全解说。

独一无二的经络芳香按摩细解，融合中医的经络穴位按摩与欧美的芳香精油疗法，手法专业，步骤详细，易学易会。

北川直子（NAOKO）日本东方美容协会副会长，近年来常活跃在香港以及大陆地区，作为经络按摩美容专家团队核心成员，奉行“尽量不使用美容仪器的双手按摩”理念，深受好评！

<<全身经络按摩手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>