

<<户外露营全攻略>>

图书基本信息

书名：<<户外露营全攻略>>

13位ISBN编号：9787533541781

10位ISBN编号：7533541782

出版时间：2013-2

出版时间：福建科技出版社

作者：太田润

页数：192

译者：孙阳阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<户外露营全攻略>>

### 内容概要

繁忙的生活和飞快的节奏，使得人们越来越热衷于户外活动，渴望与大自然来一次亲密接触，或是与三五朋友一起开车自驾游，或是背上大大的行李包做一回驴友。无论你是初来乍到的新手，还是有丰富户外经验的老手；无论是野营，还是夜宿车内，《户外露营全攻略》为你介绍了各种各样的户外露营的基础知识和便利技巧。如果你喜爱野营、旅行，即使是一日游，《户外露营全攻略》将成为你户外生活最好的助手。

## <<户外露营全攻略>>

### 作者简介

作者：（日本）太田润 译者：孙阳阳太田润，1954年生，横滨人。

东京综合摄影专业学院毕业。

摄影家，野外美食家。

喜欢开展野外烹饪、驾车旅游、带宠物出游等活动，同时，将这些活动过程中拍的照片收集起来，配以文字成书并出版。

此外，还经常给杂志投稿，参与电视节目等，在诸多领域中均有所建树。

著有《户外野营全攻略》（日本成美堂出版）、《美味熏肉制作》（日本成美堂出版）、《自驾露营全攻略》（日本大泉书店出版）、《麦酒下酒菜》（日本家之光协会出版）等。

## <<户外露营全攻略>>

### 书籍目录

1章车中宿营的基础知识与便利技巧 车中宿营的基础知识6 将小型轿车改造成温馨的家16 将面包车改造成温馨的家28 车中宿营的几个注意点36 车中宿营易出现的问题48 带狗野营的基本知识49 2章设置帐篷的基础知识与便利技巧 设置帐篷之前的基础知识54 圆顶帐篷的设置及撤收全攻略58 两室帐篷设置全攻略80 如何舒适地度过帐篷中的时光90 设置帆布棚的基本知识94 炭火达人全攻略101 3章野营的基础知识与便利技巧 充分利用睡袋和厚垫118 燃气炉的应用策略123 100%充分利用提灯133 高手传授“小秘诀” 137 从必带品到便利品——野营者的物品147 享受篝火149 4章简易正宗的野营美食 炭火烧烤鸡腿162 酱油味的煎猪肉164 美味可口的叉烧165 糖醋排骨166 甜辣风味烤鸡肉串167 铁板秋鲑鱼168 美味味噌扇贝169 烘烤虹鳟鱼170 烘烤风味的山药卷171 包烤土豆和洋葱172 意大利风味炸豆腐174 西红柿里脊肉175 清炖洋葱汤176 涮猪肉177 疙瘩汤178 蒜烧鸡肉179 香草烤里脊180 蒸烧蔬菜181 蒜蒸墨鱼、虾182 炸鸡183 自制熏肉184 燻制鸡胸脯肉186 正宗鸡肉杂烩饭188 传统什锦烩饭189 蘑菇杂烩饭190 后记191

<<户外露营全攻略>>

章节摘录

版权页： 插图：

## <<户外露营全攻略>>

### 编辑推荐

《户外露营全攻略》编辑推荐：城市让我们的身体日益远离大自然，可是每一个人都有一颗回归自然的心。

碧空绿水、森林草原、花鸟鱼虫、清新的空气……对都市中的人们来说，充满了巨大的诱惑力——只要稍微空闲，就没什么能挡住我们出行的脚步。

大自然既亲近也简陋，既美丽也残酷……美好的心情，也可能会因为出行准备的不充分而让你败兴而归。

在野外，可能酷暑难耐、寒风刺骨、风雨交加、饥寒交迫……只有在野外解决了温饱住行等问题，你才能尽兴地享受大自然的恩赐。

《户外露营全攻略》即将教会你如何享受舒适安心的露营和户外生活！

即使是第一次露营也没关系，只要你做好充分的准备，户外生活的至高乐趣就在这里！

让我们发自内心地来享受野外露营和车中宿营的生活吧。

<<户外露营全攻略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>