

<<哈佛家训>>

图书基本信息

书名：<<哈佛家训>>

13位ISBN编号：9787533661922

10位ISBN编号：7533661923

出版时间：2011-9

出版时间：安徽教育出版社

作者：威廉·贝纳德

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;哈佛家训&gt;&gt;

## 前言

何谓幸福？

幸福是一种感觉，它源于生活的日积月累，是对人生细枝末节的积淀。

幸福是一种心态，它许是经历了劫后余生的庆幸；许是迎接新生命时的喜悦；抑或是看到春天枝头抽出第一缕嫩芽后拂过脸上的一丝浅浅微笑。

幸福是一种心态，如果你把何谓幸福这个问题抛向一百个人，也许会得到一百种答案。

忙碌的白领会告诉你，不加班就是幸福；辛勤耕耘的农夫会告诉你，增产增收就是幸福；初为人母的女人会告诉你，宝宝健康就是幸福；教书育人的老师会告诉你，桃李满园就是幸福……无数的答案传递了同样的信息——幸福就在你身边。

夫妻间心有灵犀的一次默契，老友间依依惜别时的一声珍重，恋人间记忆犹新的首次牵手，同事间通力合作后的一次击掌，无不在传递着一份暖暖的幸福。

幸福是一种人生智慧。

一杯香茗、一本好书、一张贺卡、一缕阳光，看上去平淡无奇，但懂得生活的人总能从这些平凡生活的细枝末节中体味到幸福，这便是幸福人生的智慧，它要靠一颗充满希望与感恩的心去发掘。

我们时常会听到或看到，一些登上金钱或权力巅峰的人在感叹自己拥有了一切却唯独缺少幸福。

这是因为那些人虽然早已获得了很大的成功，却始终对自己的现状心存不满，膨胀的私欲充斥了心灵，当幸福来敲门时，他却忙着外出寻找更大的私利，自然会每每与幸福擦肩而过。

须知，要想“得到”首先要学会“放弃”，“舍得”二字诠释了有舍才有得的真理。

不愿为别人带来幸福的人，永远不会得到别人的幸福。

还有人会说，我正经历着苦难、伤痛、悲伤，我是个不幸的人，我不可能感到幸福。

诚然，漫漫人生中，没有人会一帆风顺，也许你正经历着不幸，但既然世间没有“永远”，就没有人会永远不幸，只要你懂得用心去发掘，就一定能拥有属于自己的幸福。

须知，久旱方能逢甘雨，一切的不幸都是幸福来临的前兆。

就像下面这则故事所说的：从前有一个人，他生前乐善好施，古道热肠，在他死后，上帝不但让他升上天堂，还封他做了天使。

自从当了天使以后，他便经常下凡到民间帮助别人，希望借此获得更多的幸福。

一天，他看见一个农夫坐在水田边，脸上满是愁容。

“你怎么了？”

他问道。

“我家就一头耕地的水牛，刚死了，没它帮忙，我可怎么犁田呀！”

农夫向天使诉说了自己的苦恼。

于是，天使施展神力，赐给农夫一只健壮的耕牛，农夫高兴极了，天使也从他身上感受到了幸福的味道。

又一天，天使在路边遇到一个男人，男人愁眉苦脸地向天使诉说着自己的不幸：“我身上的钱都被城里的骗子骗光了，现在的我身无分文，连回家的钱都没有了。”

于是天使施展神力，给了他一些金币做路费，男人手舞足蹈，天使也从他身上获得了幸福的感觉。

这天，天使在小河旁看到一个诗人坐在岸边发呆，眉宇间有一丝忧郁。

于是天使问他：“我看你一直在发呆，难道你不快乐吗？”

诗人对天使说：“在周围人看来，我风华正茂，不但相貌英俊，还富有才情，有美丽温柔的妻子相伴，家中也殷实富足，似乎我已拥有了一切，可他们并不知道，我还是缺一样东西，你能帮我得到它吗？”

天使回答说：“当然可以。

我可以给你一切。

诗人呆呆地望着天使说道：“我唯一缺少的就是幸福。

这下可把天使给难倒了。

## <<哈佛家训>>

天使绞尽脑汁，苦思冥想了半晌，忽然说道：“我知道怎么办了。”

天使施展魔法，夺走了诗人的一切，他令诗人才华尽失，毁去了他俊美的容貌，夺去了他全部的家产以及他妻子的生命。

做完这一切后，天使飘然离去。

过了一个月，天使重新来到了诗人的身边，这时的诗人已经沦为乞丐，衣衫褴褛地跪在地上乞求着路人施舍一顿剩饭。

于是，天使再次施展神力，将他原来所拥有的一切又还给了他。

然后，天使又翩然离去。

半个月后，当天使再来看诗人的时候，只见诗人搂着他的妻子，连连向天使道谢。

因为他已经得到了幸福。

本书摒弃了空泛的大道理和长篇的说教，以直击核心的方式为你讲述幸福的真谛，通过一篇篇通俗易懂感人的故事，为你阐述如何从平凡的生活获取幸福。

无论世间的凡夫俗子，还是那些已经触摸到人生巅峰的幸运儿，无一不在探寻着自己的幸福，以期让雨后的阳光带来最美丽的彩虹！

生活中难免会留下遗憾，正是这些不完美构成了我们多彩的人生，只要我们长存助人为乐之心，对现状抱有知足常乐的态度，在生活中学会自得其乐，幸福便会悄悄叩响你的人生大门。

幸福是什么？

幸福是一份感悟，要用心去体味。

## <<哈佛家训>>

### 内容概要

《哈佛家训4:搭建幸福的彩虹(黄金典藏版)》中的每个故事都具有丰富的教育功能和深刻的生活意义,不仅可以激发青少年对社会、人生进行多角度的思考,还可以点燃他们内心深处的智慧火花,使他们见微知著,从一滴水看见大海,由一缕阳光洞见整个宇宙。

《哈佛家训4:搭建幸福的彩虹(黄金典藏版)》是一套用生动的故事多角度阐释人生哲理的教子课本,也是一部成人的修身指南。读者可以从任何一页开始阅读,可以怀着任何一种心情开始阅读,即使只用几分钟,也能从中深获教益。每读完一个故事,都让使读者的心灵就会受到强烈的震撼;每读完一段文章后感悟,都会觉得人生豁然出现了另一片天空。

## <<哈佛家训>>

### 作者简介

威廉·贝纳德 美国小说家、诗人。  
主要作品有《哈佛家训》(一位哈佛博士的教子课本)。

<<哈佛家训>>

书籍目录

Part 1 幸福在你心中

快乐的雷蒙德  
莫名的“弃婴”  
神秘的试验  
宽容的力量  
神奇的微笑  
放慢你的脚步  
分享生命  
特殊的试卷  
感谢命运  
一份好意两段人生  
心灵的沃土  
心中的眼睛  
左手和右手  
爱的坚持  
学会赞美  
蒲鞭之罚  
大叔家的围墙  
快乐的“守财奴”  
上帝是公平的  
将心比心  
一袋“腌肉”  
布鲁斯的原则  
精神永恒  
平安夜的期盼

Part 2 成就快乐的源泉

美的奇迹  
打折机票  
人生之桥  
握手  
福祸相依  
“精明”的主妇  
魔法钱袋  
控制你的愤怒  
漂亮的鸟笼  
跟着感觉走  
生命的意义  
寻找人间  
付诸行动  
真正的朋友  
特殊的日子  
忘记你的帽子  
最后的尊严  
擦车  
小小主编

<<哈佛家训>>

教堂的钟声  
快乐可以传染  
背着快乐前行  
礼物  
友谊第一  
Part 3 奠定生命的基石  
心底的风景  
患难情  
生命的征服  
诚信  
抛开你的虚荣  
百万英镑的答案  
同病相怜  
撒在心底的种子  
心病  
10美元纽约一日游  
叔叔的经验之谈  
百万富孀  
聪明的油漆匠  
感恩的金鱼  
一视同仁  
我是顽石  
同样的追求  
活在当下  
圣诞礼物  
1美元23美分  
珍贵的礼物  
亲兄弟明算账  
打抱不平  
让快乐相伴  
Part 4 书写幸福的画卷  
人生格言  
得不到的最好  
低下高傲的头  
换座位  
己所不欲，勿施于人  
同样的眼光  
与世隔绝的小屋  
挖出来的惊喜  
生日卡片  
1分钟的意义  
最好的褒奖  
奋斗在工作前线的人  
走下“神坛”  
改掉你的坏脾气  
顺风车  
草迟早会长出来

<<哈佛家训>>

莫要怨天尤人  
活出自己的精彩  
早安  
付出就有收获  
珍惜你的业余时间  
拒绝诱惑  
不平常的“散步”  
“我”在哪里



## &lt;&lt;哈佛家训&gt;&gt;

## 章节摘录

快乐的雷蒙德 在美丽富饶的迪河河畔，生活着一个磨坊主。

据说，他是全英格兰最快乐的人。

虽然他从早到晚忙碌不停，但却能像天上的云雀一样快乐地歌唱。

他的歌声充满了自信与希望，以至于身边的每个人都对他的乐观所感染。

这一带的人都亲切地称他为“快乐的雷蒙德”。

终于有一天，国王听说了雷蒙德的故事。

“我看我要去找这个叫雷蒙德的家伙谈谈，”他说，“也许他能告诉我如何才能过得快乐。

” 国王来到了迪河河畔，他刚一迈进磨坊，就听到雷蒙德愉快的歌声：“我从不羡慕任何人，从不羡慕，因为我想多快乐就有多快乐！”

” “亲爱的雷蒙德，”国王说，“我真是太羡慕你了，要是能让我像你那样无忧无虑的生活，我宁愿和你换个位置。

” 雷蒙德给国王鞠了一躬，笑着说：“尊敬的陛下，我肯定不会和您调换位置。

” “为什么？”

” 国王疑惑地说，“你在这个满是灰尘的磨坊里居然能如此快乐，可看看我，身为这个国家的国王，每天却忧心忡忡、烦闷苦恼。

” 听到这里，雷蒙德又笑了。

“陛下，我不知道您为什么忧郁，但我可以简单地告诉您我快乐的源泉，”他用手指向外面的迪河，继续说道，“您看这条静静流淌的迪河，是它使我的磨坊不停地运转，把一袋袋的谷物磨成面粉，养育了我的妻子、孩子和我，使我能够自食其力，不欠任何人的钱。

我用心爱着我的妻子和孩子，也爱着我的朋友们。

我爱着身边的一切，他们也同样爱着我，我还有什么理由不快活呢？”

” “亲爱的雷蒙德，别再说了，”国王打断了他的话，“我太羡慕你了，你那落满灰尘的帽子简直比我的金冠还值钱。

你从你的磨坊得到的，要比我从整个王国获得的还多。

如果所有人都能像你这样，这个世界将会变得多么美好啊！”

” 莫名的“弃婴” 这是纽约普通的一天，沃德洛和索伦森这对丹麦籍夫妇推着一辆婴儿车，漫步在繁华的大街上，车上安睡着他们14个月大的女儿。

只见他俩来到一间餐厅外，将婴儿车安置在靠窗的地方，便信步走入餐厅，坐在了窗子的另一侧。

夫妻二人一边悠闲地享用着美食，一边透过玻璃窗用慈爱的目光注视着他们的宝贝。

忽然，警笛声惊醒了熟睡的婴儿，一辆警车停在了餐厅外，两名纽约警察走下警车，来到婴儿车旁，准备将孩子带走。

沃德洛夫妇被这突然而来的变故惊呆了。

他俩冲出餐厅，试图阻止警察的行动，然而，警察非但不听他们的解释，还将夫妇俩一同带回了警局。

原来，对于美国人而言，婴幼儿必须由监护人片刻不离地陪伴，因此，当过路的行人看到这个被“抛弃”在街边“无人照管”的“小可怜”时，便毫不犹豫地拨打了911。

倒霉的沃德洛夫妇就这样被冠以虐待儿童及妨碍公务的罪名拘留了4天，他们襁褓中的女儿也因此住进了纽约儿童收容所。

面对记者的采访，索伦森依旧无法相信发生的一切，他说：“这真是一场噩梦，是我这辈子最可怕的噩梦。

” 接下来的日子里，沃德洛夫妇不仅要走上刑事法庭面对指控，还要去家庭法院出席关乎女儿监护问题的听证会，这将决定他们是否继续拥有对女儿的监护权。

此事一经媒体曝光，丹麦本国舆论大哗。

多数丹麦人都认为美国人疯了，因为随便漫步在丹麦街头，你都能看到婴儿在餐厅外的推车里酣睡，因为丹麦人认为餐馆里混浊的空气和嘈杂的环境根本不适合婴儿，他们宁可让宝宝在户外呼吸新鲜的

## <<哈佛家训>>

空气。

但纽约儿童收容所所长可不这么想，他认为让襁褓中的孩子单独留在外面长达一个小时，简直太危险了。

按照美国的法律，父母的这种行为是违法的，他们将因此失去对孩子的监护权。

对此，索伦森辩解说：“我们只不过隔着一扇玻璃窗，离孩子几米远而已。

”但纽约警察局官员斩钉截铁地告诉她：“这里是纽约，不是丹麦！”

”针对虐待儿童的指控，索伦森则认为，纽约的儿童收容所才应该成为被告，别看他们披着保护孩子的外衣，但事实上孩子正遭受着他们的虐待。

丹麦一家报纸援引精神病专家的话说，索伦森的女儿由于远离熟悉的亲人并被带到陌生的儿童收容所而大哭不止，孩子可能已经遭受了精神创伤，丹麦民众强烈要求时任美国总统克林顿为此事道歉。

究竟应该如何定义虐待儿童呢？

丹麦和美国的民众各执一词。

丹麦民众大骂美国人“疯狂”，而美国民众则认为这一切都是丹麦人“罪有应得”。

P3-7

## <<哈佛家训>>

### 编辑推荐

《哈佛家训4:搭建幸福的彩虹(黄金典藏版)》最顶级的教育理念,最实用的教育智慧;点燃内心深处的智慧火花;为两代人提供了一个心灵对话的平台;铸就哈佛学子和社会精英应有的优秀品质。

《哈佛家训(黄金典藏版)》共收录了贝纳德创作的384篇经典作品,书中还囊括了384个名人名言,在每篇佳作后面,附加的心灵明镜大大增加了文章的可读性,为每一位读者诠释文章的真正内涵,沐浴读者的心灵。

另外,本套书配为精美的图片,配合故事的理解,大大增加了阅读的娱乐性。

《哈佛家训(黄金典藏版)》共分为4册,单本单号,形式灵活。

四本书分别从树立自信,放飞梦想,震撼心灵的智慧与构建幸福的生活四大方面入手,选取最优、最美、最能体现哈佛魅力的四个方面的佳作,为读者获得思想的升华和心灵的震撼,体验世界一流的教育精神和理念。

《哈佛家训(黄金典藏版)》是流传数百年的家庭教育经典,世界名校育人的成功智慧结晶,是哈佛大学打造时代巨人的精神财富,是父母将孩子培养成社会精英的制胜法宝。

<<哈佛家训>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>