

<<别再和你的孩子争吵>>

图书基本信息

书名：<<别再和你的孩子争吵>>

13位ISBN编号：9787533662752

10位ISBN编号：753366275X

出版时间：2011-9

出版时间：安徽教育出版社

作者：迈克尔·P·尼科斯

页数：215

译者：朱玲麟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别再和你的孩子争吵>>

### 内容概要

迈克尔·P·尼科斯博士为家长提供一项能够一举解决争执的新的解决办法，这项办法被称为回应式倾听。

它通俗易懂，能够帮助家长用拒绝反击的方式结束争执。

依据它的五个清晰明确的步骤，家长能够学会在做出严格决定的同时，也能倾听孩子的心声——不管这个决定是关于家务、就寝时间、玩电脑、约会还是谁该坐在哪儿。

## <<别再和你的孩子争吵>>

### 作者简介

迈克尔·P·尼科斯，博士，是美国威廉和玛丽大学的心理学教授。他是一位著名的家庭治疗师和极受欢迎的演说家，曾多次受邀参加全国性的电视节目。他的畅销作品有《失落的倾听艺术》和《家庭治疗：概念与方法》，这两本书极受读者欢迎。

## <<别再和你的孩子争吵>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 回应式倾听如何减少争执

##### 第一节 管好孩子，回避争执

##### 第二节 回应式倾听的五个步骤

##### 第三节 如何预防争执的发生

##### 第四节 鼓励孩子合作

##### 第五节 打破长期争吵的局面

#### 第二章 倾听不同年龄的孩子

##### 第一节 婴幼儿：流眼泪与发脾气

##### 第二节 学龄儿童：“必须听话吗？”

”

##### 第三节 青少年：“不要对我发号施令！”

#### 第三章 复杂情况

##### 第一节 青春期家庭的动态变迁

##### 第二节 当争论看起来不可避免时

## <<别再和你的孩子争吵>>

### 章节摘录

版权页：“马上关上电脑，上床睡觉。

”格兰达突然呵斥道。

“够了吧，闹也要有个限度！”

”“你每次都不让我玩！”

”凯蒂号啕大哭起来。

“这不公平！”

”此时格伦达真的生气了。

“5分钟之内不上床的话，你会后悔的！”

”凯蒂一下子看到妈妈这么凶，哭着跑上了楼。

格伦达强忍着没追上去。

她还没心思去安慰女儿。

当妈的为她做了那么多，为什么她这么不配合？

为什么偏偏要毁掉这么美好的一天呢？

格伦达坐在那沉思着，思绪不时被凯蒂从卧室里传来的微弱的呜咽声打断。

她突然感到有点内疚。

或许她本可以换种方式来解决这个问题的，像她一样深爱孩子的母亲，难道找不到某种方法能让自己的孩子不含泪上床吗？

15分钟后格伦达走进屋里想看看凯蒂怎么样了，只见她躺着不动，假装睡着了，格伦达小声说了句“晚安”，凯蒂没有回答，格兰达弯下腰吻了一下女儿的前额，她仍僵在那儿没有反应。

凯蒂听见妈妈下楼的脚步声，强忍着要喊出“妈妈，回来吧”的冲动。

她感到又生气又伤心。

气的是妈妈就不能多给她5分钟玩宠物小精灵游戏吗？

伤心的是她让妈妈生气了。

如果不乖，妈妈会不会不再爱我？

15岁的马丁一直是个有责任感的乖孩子，所以父母给他许多自由的空间。

10岁开始他就自己乘公交车去市中心，13岁时他放学后帮人照看孩子和修整草坪，已经可以自己挣钱了。

所以当他爸爸不同意他和朋友们一起去看性感女星帕米拉·安德森的电影时，他感到很吃惊，他爸爸说“那不是部限制级电影吗？

你还是找其他的电影看吧。

”马丁简直不敢相信自己的耳朵，这似乎很荒唐，父亲不让他去看这样根本无害的电影，他又不是要去看色情片。

## <<别再和你的孩子争吵>>

### 媒体关注与评论

“如果你厌倦了和孩子的争执，你感到沮丧、气愤或者内疚。

那么，本书可以给你带来一些切实可行、通俗易懂的建议。

采用这些建议，你会发现，争执将由此改变为爱的交流？

”——迈克尔·韦纳·戴维斯《改变生活和生活中的每个人》一书的作者“不管是教育自己的孩子，还是对付我姐姐家的小淘气，这本书都帮助我找到了行之有效的方法。

”——玛丽·肯麦弗纽约谢温彻斯特市一位三个孩子的母亲“如果当我是一位年轻的母亲的时候，能读到这本书该是多么的幸运。

我确信我成年的孩子都会人手一本的。

”——奥古斯都·Y·纳皮尔博士《热锅上的家庭和脆弱的关系》一书的作者

## <<别再和你的孩子争吵>>

### 编辑推荐

《别再和你的孩子争吵:用倾听赢得意志的较量》：别让一声小小的口角变成一场争执，你可以在向孩子显示你的尊重他们感受和想法的同时，而不屈服于他们无理的要求。你可以在保持家长的权威的同时建立孩子对你的信任和尊重。这本生活中必不可少的书教会你怎样做。

<<别再和你的孩子争吵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>