

<<健康宝宝养育手册>>

图书基本信息

书名：<<健康宝宝养育手册>>

13位ISBN编号：9787533731069

10位ISBN编号：7533731069

出版时间：2005-1-1

出版时间：第1版(2005年1月1日)

作者：汪赛进

页数：374

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康宝宝养育手册>>

内容概要

0—3岁是指孩子出生后到3周岁这段时期，共36个月。

这个时期包括新生儿期(出生到满28天)、婴儿期(新生儿期结束到满1周岁)和幼儿期(满1周岁后到满3周岁)3个阶段。

新生儿期之前，孩子一直安睡在妈妈温暖、安全、舒适的子宫里，依靠妈妈供应的营养和氧气幸福地成长。

从出生时脐带结扎开始，孩子和妈妈的直接联系就中断，进入新生儿期，从此开始自己相对独立的生活。

他们要自己呼吸获得氧气，要自己进食获取营养，要适应外界的环境。

新生儿期是小儿死亡率最高的时期，也是最需要成人帮助、关心和爱护的时期。

新生儿期后到满1周岁是婴儿期。

婴儿期的孩子已经度过了出生后最初的4周。

他们已经能自如地呼吸、吃奶、睡眠、玩耍，逐渐能认识并喜爱自己的爸爸妈妈、爷爷奶奶，学着和他们交流。

宝宝也不再整天躺着，渐渐学会抬头、挺胸、坐起、爬行、站立、行走，学会人生必需的基本动作和技能。

他们也变得越来越聪明、懂事，会思考，能表达喜怒哀乐；会玩玩具、使用工具；也会和家人、小朋友交流思想。

在这个时期孩子生长发育得最快，也更加健壮、聪明；但这个时期孩子仍旧容易有营养问题，易受疾病、意外伤害等侵袭。

<<健康宝宝养育手册>>

书籍目录

序篇 做好准备, 生个健康宝宝 一、孕前准备 二、孕期保健 三、胎教与优生 四、孕妇的营养 五、孕妇用药指南 日常养育篇 第1章 新生儿 一、新生儿特点 二、新生儿喂养 三、日常照顾 四、健康护理 五、可能遇到的困惑 六、新生儿用药 七、体格锻炼 八、预防接种 第2章 第2个月 一、婴儿的喂养 二、日常照顾 三、小儿生长发育指标测量方法 四、智能发育指标及提高训练 五、预防接种 第3章 第3个月 第4章 第4个月 第5章 第5个月 第6章 第6个月 第7章 第7个月 第8章 第8个月 第9章 第9个月 第10章 第10个月 第11章 第11个月 第12章 第12个月 第13章 1岁-1岁半 第14章 1岁半-2岁 第15章 2岁-2岁半 第16章 2岁半-3岁 安全及疾病防治篇 第1章 意外伤害的防范与处理 第2章 疾病预防 第3章 医生热线 第4章 家庭的简易护理 附录 经典儿歌 宝宝成长记录表

<<健康宝宝养育手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>